

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Gaspan, capsules gastro-résistantes

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Gaspan et quand doit-il être utilisé?

Gaspan est un médicament à base de plantes. Il contient un mélange d'huile de menthe poivrée et d'huile de cumin. Gaspan est utilisé en cas de ballonnements, sensations de pression et de réplétion dans la région abdominale accompagnés de crampes légères. Les capsules sont recouvertes d'un film protecteur gastro-résistant qui empêche la libération prématurée de menthe poivrée ou d'huile de cumin dans l'estomac.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Prendre les capsules jusqu'à amélioration des symptômes. Les maux d'estomac et d'intestin peuvent être des signes de maladies qui nécessitent un examen et un traitement médical. Par conséquent, le traitement ne doit pas être poursuivi sans avis médical en cas de troubles durant plus d'une semaine ou se manifestant de manière périodique.

Quand Gaspan ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

- En cas d'hypersensibilité à la substance active ou à l'un des excipients
- En cas d'affections hépatiques, de calculs biliaires et d'affections inflammatoires du canal cholédoque (cholangite) ou d'autres affections des voies biliaires
- Chez les patients dont le suc gastrique manque d'acidité (achlorhydrie)

Gaspan ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.

Ce médicament contient du sorbitol. Si vous présentez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre Gaspan.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Gaspan peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

La sécurité d'emploi pendant la grossesse et l'allaitement n'a pas été suffisamment étudiée. Une utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est donc pas recommandée.

Comment utiliser Gaspan?



Les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule sans la croquer 2 fois par jour avec suffisamment de liquide (p. ex. 1 verre d'eau) au moins 30 minutes avant le repas, de préférence le matin et le midi. Vous pouvez prendre les capsules sans avoir à prendre un repas ultérieurement.

Gaspan ne doit pas être utilisé chez les enfants de moins de 12 ans.

Les capsules doivent être avalées entières, c'est-à-dire non endommagées ou mâchées, afin que la substance active ne soit pas libérée prématurément. La libération prématurée de la substance active peut provoquer une irritation locale de la bouche et de l'œsophage.

Afin d'éviter la dissolution prématurée de l'enrobage gastro-résistant, Gaspan

- doit être pris au moins 30 minutes avant les repas,
- doit être pris au moins une heure avant ou après d'autres médicaments utilisés pour réduire la production d'acide gastrique.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Gaspan peut-il provoquer?

Des troubles gastro-intestinaux, tels que remontées acides, brûlures d'estomac, nausées, vomissements ou démangeaisons rectales peuvent survenir. De plus, des réactions allergiques peuvent se manifester. La fréquence de chacun n'est pas connue. En présence de signes de réaction allergique, il faut arrêter de prendre Gaspan et consulter un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

La prise de 3 capsules maximum en une seule fois ou de jusqu'à 8 capsules par jour ne provoque généralement pas de symptômes de surdosage. La prise de plus grandes quantités pourrait renforcer les effets secondaires. Dans ce cas, il convient d'arrêter tout de suite le traitement et de consulter immédiatement un médecin. En cas de surdosage, il ne faut en aucun cas provoquer des vomissements, ni consommer du lait ou de l'alcool.

À quoi faut-il encore faire attention?

Conserver hors de portée des enfants.

Ne pas conserver au-dessus de 30°C.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient. Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient Gaspan?

1 capsule gastro-résistante contient:

Principes actifs

90 mg d'huile essentielle de menthe poivrée et 50 mg d'huile essentielle de cumin.

Excipients

Polysuccinate de gélatine; glycérol 85%; polysorbate 80; propylène glycol; monostéarate de glycérol 40-55; copolymère d'acide méthacrylique-acrylate d'éthyle (1:1) (Ph. Eur.); triglycérides à chaîne moyenne; sulfate dodécylque de sodium; sorbitol (Ph. Eur.); dioxyde de titane (E 171); oxyde et hydroxyde de fer(III) x H₂O



(E 172); bleu patenté V (E 131) et jaune de quinoléine (E 104).

Numéro d'autorisation

67127 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Gaspan? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 28 et 42 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG

Erlistrasse 2

6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

