

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten, oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, des Apothekers oder des Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Tiger Balm rot, Salbe/Tiger Balm weiss, Salbe/Tiger Balm, Öl

Doetsch Grether AG

Was ist Tiger Balm/Tiger Balm Öl und wann wird es angewendet?

Tiger Balm, Salbe und Tiger Balm Öl sind Zubereitungen zur äusserlichen Anwendung. Tiger Balm, Salbe enthält als Wirkstoffe Campher, Menthol und ätherische Öle. Tiger Balm Öl enthält zusätzlich Methylsalicylat.

Sie werden verwendet zur unterstützenden Behandlung von:

Rheuma-, Muskel-, Gelenk- und Gliederschmerzen, Hexenschuss, Rückenschmerzen, Sportverletzungen wie Verstauchungen, Muskelkater, Zerrungen und Quetschungen.

Tiger Balm Produkte können auch bei Erkältungskrankheiten wie Entzündungen der oberen Luftwege verwendet werden.

Tiger Balm weiss, Salbe

Tiger Balm weiss, Salbe kann äusserlich bei leichten Kopfschmerzen angewendet werden.

Wann darf Tiger Balm/Tiger Balm Öl nicht angewendet werden?

- Bei Überempfindlichkeit gegenüber einem der Wirkstoffe oder Hilfsstoffe (siehe Was ist in Tiger Balm/Tiger Balm Öl enthalten?).
- Bei bekannter Allergie gegen ätherische Öle.
- Nicht auf offenen Wunden und ekzematöser Haut anwenden.
- Tiger Balm Öl darf bei Überempfindlichkeit gegenüber anderen schmerz- und entzündungshemmenden Substanzen (insbesondere Salicylsäureverbindungen, Aspirin) nicht angewendet werden.
- Tiger Balm, Salbe/Tiger Balm Öl darf bei Säuglingen und Kindern bis zu 6 Jahren nicht angewendet werden.

Wann ist bei der Anwendung von Tiger Balm/Tiger Balm Öl Vorsicht geboten?

- Bei Patienten mit vorgeschädigten Nieren darf Tiger Balm, Salbe/Tiger Balm Öl nur kurzfristig und nicht grossflächig angewendet werden.
- Wenn Sie an Asthma bronchiale, Keuchhusten, Pseudokrapp oder anderen Atemwegserkrankungen leiden, die mit einer ausgeprägten Überempfindlichkeit der Atemwege einhergehen. Das Einatmen von Dämpfen nach äusserer Einreibung kann zur Verkrampfung der Bronchialmuskulatur führen. Sie sollten vor der Anwendung Ihren Arzt bzw. Ihre Ärztin konsultieren.
- Bei Kindern, mit erhöhtem Risiko des Auftretens von Krampfanfällen (mit oder ohne Fieber) ist ebenfalls Vorsicht geboten. Bitte halten Sie vor der Anwendung Rücksprache mit einem Arzt bzw. Ärztin.
- Augen und Schleimhäute sollen nicht mit dem Präparat in Berührung kommen.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!)



einnehmen oder äusserlich anwenden.

Darf Tiger Balm/Tiger Balm Öl während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit darf Tiger Balm/Tiger Balm Öl nicht angewendet werden, es sei denn kurzfristig, nicht grossflächig und nur auf ärztliche Verschreibung hin.

Wie verwenden Sie Tiger Balm/Tiger Balm Öl?

Erwachsene

Bei Husten und Entzündungen der Atemwege: eine haselnussgrosse Menge (ca. 2 g) Tiger Balm, Salbe oder etwas Öl morgens und abends auf Brust und Rücken einreiben und mit einem Woll- und Baumwolltuch warmhalten.

Bei Muskel- und Gelenkschmerzen: 2–4 mal täglich während einiger Tage schmerzende Stellen intensiv mit Tiger Balm Salbe oder Öl einreiben. Die kranken Stellen mit einem Woll- oder Baumwolltuch warmhalten.

Tiger Balm weiss

Bei leichten Kopfschmerzen: eine kleine Menge (erbsengross, ca. 0.5 g oder weniger) von Tiger Balm weiss auf Schläfen oder Stirn auftragen.

Nach der Anwendung Hände gut waschen.

Kinder

Die Anwendung und Sicherheit von Tiger Balm, Salbe/Tiger Balm Öl wurde bei Kindern nicht geprüft.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Tiger Balm/Tiger Balm Öl haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Tiger Balm/Tiger Balm Öl auftreten:

Allergische Reaktionen wie Hautreizung, Hautjucken sind möglich. Auch können Reizerscheinungen an Schleimhäuten, sowie Hustenreiz und ein verstärktes Verkrampfen der Muskeln, welche die Atemwege umspannen (Bronchospasmen), auftreten. In diesen Fällen soll das Präparat nicht mehr angewendet werden und der Arzt/die Ärztin informiert werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Tiger Balm rot kann die Wäsche verfärben; daher behandelte Stellen mit einem Tuch abdecken.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden. Bei Raumtemperatur (15–25 °C) lagern. Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Tiger Balm/Tiger Balm Öl enthalten?

Wirkstoffe

Tiger Balm rot

100 g Balsam enthält: Menthol 10 g, Campher 25 g, Minzöl 6 g, Cassiaöl 5 g, Nelkenöl 5 g, Cajeputöl 7 g

Tiger Balm weiss

100 g Balsam enthält: Menthol 8 g, Campher 24,9 g, Minzöl 15,9 g, Cajeputöl 12,9 g, Nelkenöl 1,5 g



Tiger Balm Öl

100 g Öl enthält: Methylsalicylat 38 g, Menthol 8 g, Campher 10 g, Eucalyptusöl 6 g, Spike-Lavendelöl 5 g

Hilfsstoffe

Tiger Balm rot: Hartparaffin, gelbes weiches Paraffin

Tiger Balm weiss: Hartparaffin, gelbes weiches Paraffin

Tiger Balm Öl: Leichtes flüssiges Paraffin

Zulassungsnummer

30805, 35199, 33012 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Tiger Balm/Tiger Balm Öl? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien ohne ärztliche Verschreibung.

Tiger Balm rot Salbe im Glastopf: 19,4 und 30 g; *Dose:* 4 g

Tiger Balm weiss Salbe im Glastopf: 19,4 und 30 g

Tiger Balm Öl in Flasche: 28,5 ml.

Zulassungsinhaberin

Doetsch Grether AG, 4051 Basel.

Herstellerin

Haw Par Healthcare Ltd, Singapore

Diese Packungsbeilage wurde im Januar 2019 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

