

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Faccia uso corretto del medicamento o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere, al fine di ottenere il maggior beneficio.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Calcium D3 Sandoz® 500/1000 compresse da masticare

Sandoz Pharmaceuticals AG

Che cos'è Calcium D3 Sandoz 500/1000 e quando si usa?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 è una combinazione di calcio (sotto forma di carbonato) e vitamina D (colecalfiferolo). Calcium D3 Sandoz 500/1000 è indicato quale complemento calcico e vitaminico D nelle persone anziane che presentano una carenza di calcio e di vitamina D o in caso di elevato rischio di carenza (per esempio consumo di latticini insufficiente, esposizione ai raggi solari insufficiente) come anche per rafforzare un trattamento mirato dell'osteoporosi per pazienti con un provato o elevato rischio di carenza concomitante di calcio e di vitamina D.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Una compressa da masticare contiene 0,4 g di carboidrati utilizzabili.

Quando non si può assumere/usare Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 non deve essere somministrato in caso

- d'ipersensibilità a uno dei suoi principi attivi o a una delle sue componenti come da composizione,
- di aumento abnorme della concentrazione di calcio o fosfato nel sangue (ipercalcemia, iperfosfatemia),
- di eliminazione eccessiva di calcio nell'urina (ipercalciuria),
- di insufficienza renale grave, uroliti o calcoli renali,
- di trattamento esistente con vitamina D o trattamento con preparati simili alla vitamina D (per esempio il calcitriolo), valori elevati della vitamina D nel sangue,
- plasmocitoma, metastasi alle ossa,
- di osteoporosi dopo immobilizzazione continua,
- d'immobilizzazione durante un periodo largo con alte concentrazioni di calcio nel sangue o eliminazione alta di calcio nell'urina.

Le compresse da masticare non possono essere assunte da pazienti affetti da fenilchetonùria a causa della presenza del componente aspartame.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Poiché Calcium D3 Sandoz 500/1000 contiene vitamina D, l'ulteriore somministrazione di vitamina D deve avvenire sotto controllo medico per evitare un sopradosaggio. In caso di trattamento prolungato e/o di leggera insufficienza renale, si raccomanda di mantenere regolarmente sotto controllo il tasso di calcio eliminato nelle urine (calciuria) ed il tasso di calcio nel sangue. In funzione dei risultati, il medico dovrà eventualmente ridurre o addirittura interrompere il trattamento.

In caso di trattamento concomitante con determinati farmaci cardiovascolari, preparati a base di digitale (digoxina) o con diuretici tiazidici, la somministrazione di calcio, associata alla vitamina D, richiede un controllo regolare: deve assolutamente consultare il suo medico o il suo cardiologo. In caso di trattamento con un bifosfonato (farmaco contro osteoporosi), fluoruro di sodio, estramustina (medicamento indicato per il trattamento del tumore alla prostata), orlistat (medicamento indicato per il trattamento dell'obesità),



colestiramina (riduttore del colesterolo), chinolonici (una determinata classe di antibiotici), tiroxina (farmaco per curare la tiroide), preparati a base di ferro, preparati contenenti stronzio o zinco o paraffina, si consiglia di osservare un intervallo minimo di 2 ore prima di assumere Calcium D3 Sandoz 500/1000. In caso di trattamento orale con tetracicline (una determinata classe di antibiotici), bisogna osservare un intervallo minimo di 3 ore prima di assumere Calcium D3 Sandoz 500/1000. Informi il suo medico se prende farmaci per l'epilessia (fenitoina, barbiturati) o preparati simili al cortisone.

Calcium D3 Sandoz 500/1000 non deve essere assunto contemporaneamente con alimenti che contengono acido ossalico, fosfato o fitina, ad esempio spinaci, rabarbaro, prodotti contenenti crusca o soia che possono impedire l'assorbimento del calcio.

Se soffre di una determinata malattia polmonare (sarcoidosi), assuma Calcium D3 Sandoz 500/1000 solo previa consultazione del suo medico. Il medico provvederà a monitorare il livello di calcio presente nel suo sangue e nelle sue urine.

Se soffre di osteoporosi immobilizzante, sussiste un elevato rischio di ipercalcemia (livelli elevati di calcio nel sangue).

Se assume da molto tempo elevate quantità di calcio oppure ampie dosi di vitamina D per via alimentare o tramite medicinali unitamente a sostanze basiche di facile assunzione (alcali come ad esempio i bicarbonati contenuti nei medicinali indicati per la neutralizzazione dell'acido gastrico), ciò può portare a una sindrome di latte-alcali (disturbo metabolico del calcio) con il conseguente rischio di danni renali. In tal caso, evitare assolutamente l'assunzione concomitante.

Questo medicamento contiene 49,5 mg di sorbitolo per compressa da masticare.

Questo medicamento contiene 0,5 mg di aspartame per compressa da masticare.

Aspartame è una fonte di fenilalanina. Può essere dannoso se è affetto da fenilchetonuria, una rara malattia genetica che causa l'accumulo di fenilalanina perché il corpo non riesce a smaltirla correttamente.

Questo medicamento contiene 1,92 mg di saccarosio. Prenda il medicinale solo dopo aver consultato il medico, se sa di soffrire di intolleranza allo zucchero. Se soffre di una rara malattia ereditaria intolleranza al fruttosio, malassorbimento di glucosio-galattosio o insufficienza di sucralasi isomaltati, non deve prendere questo medicinale. Il saccarosio può essere dannoso per i denti.

Questo medicamento contiene 185 mg di isomalto. Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento. Se soffre di una rara intolleranza ereditaria al fruttosio, non deve prendere questo medicamento.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa da masticare, cioè essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o droghiere nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere/usare Calcium D3 Sandoz 500/1000 durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e/o l'allattamento, Calcium D3 Sandoz 500/1000 può essere assunto solo su prescrizione medica. La posologia deve essere definita dal medico.

Come usare Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Posologia

Adulti e persone anziane:

Se non prescritto altrimenti dal medico, prendere 1 compressa da masticare al giorno (corrispondente a 500 mg di calcio e 1000 UI della vitamina D3). Il suo medico può prescrivere un dosaggio di 2 compresse se indicato.

La durata della terapia e il dosaggio variano in funzione della gravità e del tipo di patologia da trattare e vengono pertanto definiti dal medico curante. Le compresse da masticare possono essere prese indipendentemente dai pasti in qualsiasi momento della giornata. Le compresse da masticare vanno



masticate e deglutite.

Calcium D3 Sandoz 500/1000 non è indicato nei bambini e nei giovani di età inferiore ai 18 anni. Se dovesse dimenticare una o più assunzioni di Calcium D3 Sandoz 500/1000, non raddoppi le dosi successive. In caso di sovradosaggio, possono manifestarsi i sintomi seguenti: nausea, vomito, sete intensa, costipazione, dolori addominali, debolezza muscolare e stanchezza. Se dovesse avvertire questi sintomi, informi immediatamente il suo medico, che adotterà le misure necessarie.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico.

Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Costipazione, meteorismo, nausea, vomito e disturbi allo stomaco o diarrea. Possono inoltre manifestarsi eruzioni cutanee, orticaria, prurito, reazioni di ipersensibilità, gravi reazioni di ipersensibilità con gonfiore al viso, alla bocca, agli arti (fino ad episodi di abbassamento della pressione e shock) e ulteriori gonfiore al viso, labbra o lingua.

Se dovesse osservare questi sintomi, informi il suo medico.

Il sovradosaggio in combinazione con l'assunzione di sostanze basiche (come ad esempio sostanze per la neutralizzazione dell'acido gastrico), può portare alla comparsa di una sindrome di latte-alcali (vedere la sezione «Quando è richiesta prudenza nella somministrazione?»).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare nella confezione originale, a temperatura ambiente (15–25°C) e fuori della portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Principi attivi

1 compressa da masticare contiene 500 mg di calci, corrispondenti a 1250 mg di carbonato di calcio, 1000 UI di colecalciferolo (vitamina D3).

Sostanze ausiliarie

Isomalto (E953), xilitolo (E967), sorbitolo (E420), acido citrico anidro, sodio diidrogeno citrato anidro, magnesio stearato, carmellosa sodica, aroma di arancia, silice colloidale idrata, aspartame (E951), acesulfame potassico, sodio ascorbato, alpha-tocoferolo, amido modificato, saccarosio, trigliceridi saturi a catena media, silice colloidale anidra.

Numero dell'omologazione

65824 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Calcium D3 Sandoz 500/1000? Quali confezioni sono disponibili?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 può essere acquistato in farmacia o drogheria, senza prescrizione medica.

Imballaggio da 20 e 120 compresse da masticare. Gusto d'arancia.

Titolare dell'omologazione

Sandoz Pharmaceuticals S.A., Risch: domicilio: Rotkreuz

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel dicembre 2020 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

