

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Calcium D3 Sandoz® 500/1000 comprimés à mâcher

Sandoz Pharmaceuticals AG

Qu'est-ce que Calcium D3 Sandoz 500/1000 et quand doit-il être utilisé?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 est une combinaison de calcium (sous forme de carbonate de calcium) et de vitamine D3 (cholécalférol). Calcium D3 Sandoz 500/1000 est indiqué en tant que complément calcique et vitaminique D chez les personnes âgées présentant une carence en calcium et en vitamine D ou dans le cas d'un risque élevé de carence (par exemple lors de consommation insuffisante de produits laitiers, lors d'exposition solaire insuffisante) ainsi que comme support d'un traitement ciblé de l'ostéoporose chez des patients présentant un risque prouvé ou élevé de carence en calcium et en même temps en vitamine D.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Un comprimé à mâcher contient 0,4 g glucides utilisables.

Quand Calcium D3 Sandoz 500/1000 ne doit-il pas être pris/utilisé?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 ne doit pas être administré en cas

- d'hypersensibilité à l'une des substances actives ou à l'un des constituants selon la composition,
- de quantité de calcium ou phosphate dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie, hyperphosphatémie),
- d'élimination exagérée de calcium par les urines (hypercalciurie),
- d'insuffisance rénale grave, de calculs urinaires ou rénaux,
- de traitement existant à la vitamine D ou traitement avec des préparations similaires à la vitamine D (p.ex. calcitriol), des taux élevés de la vitamine D dans le sang,
- de plasmocytome, métastases osseuses,
- d'ostéoporose lors d'immobilisation pendant une longue période,
- d'immobilisation pendant une longue période avec des taux calciques élevés dans le sang ou élimination calcique haute par les urines.

Les comprimés à mâcher ne doivent pas être administrés aux patients atteints de phénylcétonurie en raison de leur teneur en aspartame.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 contenant déjà de la vitamine D, toute nouvelle administration de vitamine D ne doit se faire que sous contrôle médical, afin d'éviter tout surdosage. En cas de traitement prolongé et/ou de légère insuffisance rénale, il est recommandé de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium éliminée par les urines (calciurie) et les taux calciques dans le sang. En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement.

En cas de traitement concomitant par certains médicaments cardio-vasculaires, les digitaliques (la digoxine), ou par les diurétiques thiazidiques, l'administration de calcium, associée à la vitamine D, nécessite une surveillance régulière: vous devez impérativement consulter votre médecin ou votre cardiologue. En cas de traitement par un biphosphonate (médicament contre l'ostéoporose), par du fluorure



de sodium, de l'estramustine (médicament pour le traitement du cancer de la prostate), de l'orlistat (médicament pour le traitement de la surcharge pondérale), de la cholestyramine (médicament anti-cholestérol), du quinolone (certains antibiotiques), de la thyroxine (médicament de la thyroïde), par des préparations ferrugineuses, des préparations à base de zinc ou de strontium, ou par de la paraffine, il est conseillé de respecter un délai minimum de 2 heures avant de prendre Calcium D3 Sandoz 500/1000. En cas de traitement oral par les tétracyclines (certains antibiotiques), il est recommandé de respecter un délai d'au moins 3 heures avant de prendre Calcium D3 Sandoz 500/1000. Veuillez informer votre médecin, si vous prenez des médicaments contre l'épilepsie (la phénytoïne, des barbituriques) ou préparations similaires à la cortisone.

Calcium D3 Sandoz 500/1000 ne doit pas être absorbé en même temps que des aliments contenant de l'acide oxalique, des phosphates ou de la phytine, comme p.ex. épinards, rhubarbe, produits à base de son ou de soja. Ces derniers sont susceptibles d'empêcher l'absorption de calcium.

Si vous souffrez d'une certaine affection pulmonaire (sarcoïdose), vous ne devez prendre Calcium D3 Sandoz 500/1000 qu'après avoir consulté votre médecin. Votre médecin surveillera votre taux de calcium dans le sang et l'urine.

Si vous souffrez d'ostéoporose d'immobilisation, le risque d'apparition d'une hypercalcémie (concentration de calcium dans le sang anormalement élevée) est accru.

L'ingestion prolongée d'importantes quantités de calcium ou de quantités élevées de vitamine D provenant d'aliments ou de médicaments associée à une augmentation légère de substance alcalines (alcalis tels que le bicarbonate, présent dans les médicaments pour lier les acides gastriques) peut causer un syndrome des buveurs de lait (trouble du métabolisme calcique) ainsi que le risque de lésions rénales. Il faut absolument éviter la prise concomitante.

Ce médicament contient 49,5 mg de sorbitol par comprimé à mâcher.

Ce médicament contient 0,5 mg d'aspartam par comprimé à mâcher.

L'aspartam contient une source de phénylalanine. Peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient 1,92 mg de saccharose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Si vous souffrez de l'une des rares maladies congénitales intolérance au fructose une malabsorption du glucose-galactose ou un déficit en sucrose-isomaltase, vous ne devez pas prendre ce médicament. Le saccharose peut être nocif pour les dents.

Ce médicament contient 185 mg d'isomalt. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. Si vous souffrez de l'une des rares maladies congénitales intolérance au fructose, vous ne devez pas prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé à mâcher, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Calcium D3 Sandoz 500/1000 peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Calcium D3 Sandoz 500/1000 ne peut être pris pendant la grossesse et/ou l'allaitement que sur avis médical. La posologie à suivre doit être définie par le médecin.

Comment utiliser Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Posologie

Adultes et personnes âgées:

Si ne pas ordonné par le médecin autrement, prenez 1 comprimé à mâcher par jour (correspondant à 500 mg de calcium et 1000 UI de la vitamine D3). S'il est indiqué, votre médecin peut prescrire un dosage de 2



comprimés.

Durée du traitement et dosage dépendent de la gravité et du type de la maladie à traiter, il appartient donc au médecin de les définir. Les comprimés à mâcher peuvent être pris indépendamment des repas à chaque heure du jour. Les comprimés à mâcher vont mâchés et avalés.

Calcium D3 Sandoz 500/1000 est contre-indiqué chez les enfants et les adolescents de moins de 18 ans. En cas d'oubli d'une ou de plusieurs prises de Calcium D3 Sandoz 500/1000, ne doublez pas la prise suivante. Lors de la prise d'une dose excessive de Calcium D3 Sandoz 500/1000, les symptômes suivants peuvent apparaître: nausées, vomissements, soif intense, constipation, douleurs abdominales, faiblesse musculaire, fatigue. Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Calcium D3 Sandoz 500/1000 peut-il provoquer?

Constipation, ballonnements, nausées, vomissements et troubles gastriques ou diarrhées. De plus, des éruptions cutanées, de l'urticaire, des démangeaisons, des réactions allergiques, des réactions allergiques sévères accompagnées de tuméfaction du visage, de la bouche, sur les membres (pouvant entraîner une chute de la pression artérielle et un choc), des tuméfactions entre autres au visage, aux lèvres et à la langue peuvent apparaître.

Si vous observez de tels symptômes, veuillez en informer votre médecin.

En cas de surdosage lié à la prise de substances alcalines (p.ex. pour lier les acides gastriques) un syndrome des buveurs de lait peut survenir (voir sous «Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Calcium D3 Sandoz 500/1000?»).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Conserver dans l'emballage original, à température ambiante (15–25°C) et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Calcium D3 Sandoz 500/1000?

Principes actifs

1 comprimé à mâcher contient 500 mg de calcium, correspondant 1250 mg de carbonate de calcium, 1000 UI de cholécalciférol (vitamine D3).

Excipients

Isomalt (E953), xylitol (E967), sorbitol (E420), citrique acide anhydre, sodium dihydrogénocitrate anhydre, stéarate de magnésium, carmellose sodique, arôme d'orange, silice colloïdale hydratée, aspartam (E951), acésulfame potassique, ascorbate sodique, alpha-tocophérol, amidon modifié, saccharose, triglycérides à chaîne moyenne, silice colloïdale anhydre.

Numéro d'autorisation

65824 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Calcium D3 Sandoz 500/1000? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.



Emballages à 20 et 120 comprimés à mâcher. Arôme d'orange.

Titulaire de l'autorisation

Sandoz Pharmaceuticals SA, Risch; domicile: Rotkreuz

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

