Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.
Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

ALPINAMED GEL A LA CONSOUDE, GEL

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Alpinamed gel à la consoude et quand doit-il être utilisé ?

Alpinamed gel à la consoude calme les douleurs, atténue les inflammations et accélère la guérison. Il améliore la circulation de la zone traitée, ce qui favorise l'oxygénation des tissus. Selon la tradition Alpinamed gel à la consoude est utilisé:
- en cas de lésions fermées dues au sport, au travail et aux accidents, telles que contusions, entorses, distorsions et lors de courbatures.
- pour traitement de soutien de troubles rhumatoides (douleurs des articulations, douleurs musculaires, arthrose).

Quand Alpinamed gel à la consoude ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

Le gel de consoude Alpinamed ne doit pas être utilisé: sur des plaies ouvertes, en cas d'hypersensibilité connue à l'un des principes actifs et chez les enfants et les adolescents.
Si les troubles ne disparaissent ou ne empirent pas dans une dizaine de jours, le médecin doit être consulté.
Ce médicament contient 330 mg d'alcool (éthanol) par 1g gel. Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.
Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si
- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez en usage externe (même en automédication!).

Alpinamed gel à la consoude peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Alpinamed gel à la consoude?

Adultes: Selon la dimension de la lésion, appliquer jusqu'à 5 fois par jour un segment d'une longueur de 2 à 5 cm d'Alpinamed gel à la consoude, frictionner et laisser sécher.
Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser

à votre médecin ou à votre pharmacien ou à votre droguiste.
L'utilisation et la sécurité d'Alpinamed gel à la consoude ne sont pas encore recherchées chez les enfants et les adolescents.

Quels effets secondaires Alpinamed gel à la consoude peut-il provoquer?

L'utilisation de ce médicament peut provoquer rarement les effets secondaires suivants: réactions cutanées allergiques (érythème, prurit). Ces symptômes disparaissent à l'arrêt du traitement. Si ces réactions persistent, veuillez consulter votre médecin, pharmacien ou droguiste.
Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C).
Conserver hors de la portée des enfants.
Conserver le tube bien fermé.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

Pour tout renseignement complémentaire, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.
Alpinamed gel à la consoude est non gras, ne colle pas, ne graisse pas et ne laisse pas de taches.

Que contient Alpinamed gel à la consoude?

1 g gel contient:

Principes actifs

350 mg d'extrait liquide de racines fraîches de consoude (*Symphytum officinalis* L, radix), rapport drogue/extrait 1:3-4, agent d'extraction éthanol 52 % (m/m), 50 mg d'extrait liquide d'herbes fraîches de millepertuis (*Hypericum perforatum* L. herba), rapport drogue/extrait 1:1,5-2,5, agent d'extraction éthanol 86 % (m/m), 50 mg d'extrait liquide d'herbes fraîches de souci (*Calendula officinalis* L, herba), rapport drogue/extrait 1:1,5-2,5, agent d'extraction éthanol 86 % (m/m), 25 mg d'extrait liquide d'herbes fraîches de menthe (*Mentha piperita* L., herba), rapport drogue/extrait 1:1,5-2,5, agent d'extraction éthanol 86 % (m/m), 25 mg d'extrait liquide d'herbes fraîches de rudbeckie pourpre (*Echinacea purpurea* (L.) Moench, herba), rapport drogue/extrait 1:1,5-2,5, agent d'extraction éthanol 86 % (m/m).

Excipients

Eau, Ethanol (330 mg), carbomères, diisopropanolamine.

Numéro d’autorisation

46474 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Alpinamed gel à la consoude? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.
Tube à 100 g et à 200 g

Titulaire de l’autorisation

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domicile: 9306 Freidorf)

Cette notice d’emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2021 par l’autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).