

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Balmed Hermal® F

Almirall AG

Qu'est-ce que Balmed Hermal F et quand doit-il être utilisé?

Balmed Hermal F est un bain huileux médicinal. Il a été développé pour le traitement des peaux particulièrement sèches et desquamées ainsi que pour la prévention de ce dessèchement et de cette desquamation.

La paraffine liquide et l'huile d'arachide contenues dans Balmed Hermal F se répartissent dans l'eau du bain et forment un film mince sur la peau. Celui-ci crée une couche protectrice grasse à la surface cutanée jusqu'au rétablissement de la barrière lipidique naturelle. L'évaporation de l'eau absorbée par la peau est diminuée, l'élasticité de la couche cornée améliorée et les démangeaisons atténuées.

Balmed Hermal F est par conséquent indiqué pour les peaux sèches et sensibles.

Après avoir consulté le médecin ou le pharmacien, vous pouvez également utiliser Balmed Hermal F pour le traitement adjuvant des croûtes de lait, de l'érythème fessier du nourrisson, de l'eczéma allergique et non allergique, de l'eczéma des jambes, des névrodermites, du psoriasis et de l'ichthyose.

Quand Balmed Hermal F ne doit-il pas être utilisé?

Balmed Hermal F ne doit pas être employé lors d'hypersensibilité connue (allergie) à la paraffine liquide, à l'huile d'arachides, à l'un des autres composants du produit, aux cacahuètes ou au soja. En outre, Balmed Hermal F ne doit pas être utilisé en cas de psoriasis pustuleux.

Comme tous les bains, Balmed Hermal F est déconseillé en cas d'affections fébriles, de maladies infectieuses sévères, de tuberculose, de troubles cardio-vasculaires graves, d'hypertension artérielle, de plaies ouvertes, de blessures étendues de la peau et de maladies cutanées aiguës.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Balmed Hermal F?

Eviter le contact de Balmed Hermal F non dilué avec les yeux. En cas de contact involontaire avec les yeux, rincer abondamment à l'eau froide. En cas de persistance d'une irritation oculaire, veuillez consulter un médecin.

Le butylhydroxytoluène peut provoquer d'une manière localement confinée des irritations cutanées (p.ex. dermatite de contact) ainsi que des irritations des yeux et des muqueuses. Ce médicament contient un parfum contenant de d-limonène et de linalool. Ces substances peuvent provoquer des réactions allergiques.

Il existe un risque accru de glissades en raison du film d'huile sur la peau et du film d'huile qui se forme sur les baignoires et dans les douches! La baignoire, la cabine de douche ou, le cas échéant, la baignoire pour enfants doit être immédiatement nettoyée après chaque bain avec un détergent de ménage conventionnel puis rincée avec de l'eau chaude.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).



Balmed Hermal F peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

L'emploi de Balmed Hermal F ne pose aucun problème durant la grossesse et l'allaitement.

Comment utiliser Balmed Hermal F?

La fréquence d'utilisation de Balmed Hermal F est fonction de la nature et de l'intensité des troubles et devrait être déterminée individuellement.

Sauf prescription contraire, on prendra en général 2-3 bains complets par semaine. Au besoin, l'emploi quotidien de Balmed Hermal F est recommandé, p.ex. chez les nourrissons et les enfants en bas âge.

La durée du bain est également déterminée individuellement, mais ne doit pas dépasser 15-20 minutes. Chez les nourrissons et les petits enfants, une durée de quelques minutes suffit généralement. La température de l'eau du bain ne doit pas dépasser 37 °C. Une température plus basse (environ 32 °C) est plus favorable à un graissage de la peau et doit être observée en particulier chez les petits enfants. Ajouter Balmed Hermal F à l'eau du bain (et non l'inverse) et mélanger de façon à obtenir une répartition homogène.

La partie intérieure du bouchon de fermeture peut servir de gobelet doseur pour mesurer les quantités nécessaires.

On utilise 30 ml (= 2 gobelets doseur) de Balmed Hermal F pour un bain complet (environ 150 l), 5 ml (= 1/3 de gobelet doseur) pour un bain pour enfants (environ 25 l) et 1 ml (= 1 giclée, permettant de recouvrir le fond du gobelet) pour un bain partiel (environ 5 l).

Ne pas utiliser du savon afin de ne pas entraver l'action regraissante désirée. De même, éviter de s'essuyer énergiquement après le bain car une partie du film huileux peut être enlevée après la friction.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Balmed Hermal F peut-il provoquer?

L'utilisation de Balmed Hermal F peut provoquer les effets secondaires suivants:

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10 000)

Réactions allergiques sévères dues à l'huile d'arachides.

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10 000)

Inflammation des follicules pileux (folliculite).

Cas Isolés

Rougeur cutanée, prurit, sensation de brûlure.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C). Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

L'emploi supplémentaire de savon ou de syndet supprime l'effet des bains huileux.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.



Que contient Balmed Hermal F?

1 g du bain huileux médicinal contient:

Principes actifs

Huile d'arachide 464,5 mg, paraffine liquide 470 mg.

Excipients

Éther laurique de macrogol 4, palmitate d'isopropyle, polyéthylène glycol/polypropylène glycol-120/10-triméthylolpropane trioléate, éther laurique de macrogol 2, eau, propylène glycol (E1520), butylhydroxytoluène (E321), palmitate d'ascorbyle, citrique acide monohydraté, parfum (contient de d-limonène et de linalool).

Numéro d'autorisation

41476 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Balmed Hermal F? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Flacons de 200 ml et 500 ml.

Titulaire de l'autorisation

Almirall AG, 8304 Wallisellen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2022 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

