

## ***Che cos'è Importal e quando si usa?***

Importal contiene lattitolo che non viene assorbito dall'intestino tenue. Nell'intestino crasso viene trasformato in diverse sostanze che trattengono l'acqua, ammorbidendo le feci e facilitandone l'evacuazione. Il lattitolo ha un apporto calorico che corrisponde a circa la metà di quello dello zucchero, ossia di 2 kcal/g (8,5 kJ/g). Importal non ha alcun effetto sulla glicemia nei pazienti diabetici e non favorisce la formazione della carie dentarie. Importal è indicato per il trattamento della stitichezza occasionale (p.es. in caso di cambiamenti del regime alimentare, di luogo di soggiorno oppure di degenza a letto), nonché per regolarizzare le feci in caso di tendenza alla stitichezza.

Il medico può prescrivere Importal anche per alcune malattie del fegato.

## ***Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?***

In caso di stitichezza, si consiglia di consumare cibi ricchi di fibre (legumi, frutta, pane integrale), di bere molto e con regolarità e di praticare un'attività fisica sufficiente (sport).

## ***Quando non si può usare Importal?***

Il preparato non deve essere assunto in presenza di malattie del tratto gastrointestinale, in particolare in caso di dolori addominali di origine sconosciuta, di sangue nelle feci, di ano artificiale o di occlusione intestinale (queste diagnosi sono di competenza del medico), in caso lei debba seguire una dieta senza galattosio o in caso di ipersensibilità a uno dei componenti. Importal non deve essere usato nei lattanti e nei bambini piccoli con intolleranza ereditaria al fruttosio.

## ***Quando è richiesta prudenza nell'uso di Importal?***

In caso di stitichezza cronica, il trattamento dovrebbe anzitutto consistere in una dieta ricca di fibre, un'importante assunzione di liquidi e un'abbondante attività fisica.

Se è affetto da una malattia grave, si raccomanda di consultare un medico. In caso di esame dell'intestino, informi il medico circa l'assunzione di Importal. In caso di nausea dovrebbe assumere Importal durante il pasto. Come per tutti i lassativi, si consiglia di assumere ogni giorno un quantitativo ragionevole e sufficiente di liquidi. Senza l'avviso del medico, l'uso prolungato senza interruzione di un lassativo è da evitare. In caso di dosi elevate, di uso prolungato o frequente possono manifestarsi delle diarree con perdita d'acqua o dei disturbi dell'equilibrio minerale (fra cui la perdita di potassio).

Come qualsiasi altro lassativo, Importal può aumentare le perdite di potassio causate da altri medicinali. Questo vale in particolar modo per i pazienti in cura per determinate malattie cardiache che, di conseguenza, devono usare Importal attenendosi scrupolosamente alle indicazioni del medico.

Nei lattanti e nei bambini piccoli Importal dovrebbe essere usato esclusivamente su prescrizione medica.

I pazienti con intolleranza ereditaria al fruttosio, intolleranza al galattosio, galattosemia, malassorbimento di glucosio-galattosio o carenza di lattasi non devono assumere Importal.

Informi il suo medico, farmacista o droghiere se soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!).

## ***Sostanze ausiliarie di particolare interesse***

Importal soluzione orale contiene 0,8 mg di acido benzoico (E210) per ml.

Importal soluzione orale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per ml, cioè è essenzialmente «senza sodio».

## ***Si può usare Importal durante la gravidanza o l'allattamento?***

Importal non dovrebbe essere usato durante la gravidanza o l'allattamento, a meno che il medico non lo ritenga strettamente necessario.



## ***Come usare Importal?***

Di regola, la posologia in caso di stitichezza deve essere adeguata individualmente, in modo da ottenere, al più tardi dopo 2-3 giorni, un'evacuazione di feci al giorno.

Importal deve essere assunto una volta al giorno con 1 o 2 bicchieri di liquido. Grazie al gusto relativamente poco dolce può essere assunto puro oppure mescolato a una bevanda calda o fredda o ad un alimento (yogurt, frutta cotta, cereali, ecc.) durante i pasti mattina o sera, a seconda delle reazioni individuali. Di solito, Importal agisce dopo qualche ora.

### ***Adulti***

Durante i primi 4-5 giorni, la dose può essere di 30 ml al giorno (assunta in una volta sola); in seguito, è normalmente di 15 ml al giorno.

### ***Bambini e adolescenti***

La dose abituale è:

da 1 a 6 anni: 3,75-7,5 ml al giorno;

da 6 a 12 anni: 7,5-15 ml al giorno;

da 12 a 16 anni: 15-30 ml al giorno

o in funzione del peso del bambino: 0,375 ml per kg di peso corporeo.

Utilizzare il misurino graduato fornito nella confezione.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli con il suo medico, con il suo farmacista o con il suo droghiere.

## ***Quali effetti collaterali può avere Importal?***

Con l'assunzione di Importal possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

All'inizio del trattamento possono presentarsi stomaco gonfio e talvolta crampi intestinali che non devono inquietarvi. Tali sintomi sono segni dell'efficacia di Importal e scompaiono o diminuiscono in generale dopo qualche giorno d'uso. Occasionalmente possono manifestarsi degli episodi di nausea, rumori intestinali o prurito anale. Sono stati riferiti anche rari casi di vomito, dolori e disturbi addominali. In caso di diarrea all'inizio del trattamento, la dose deve essere ridotta.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

## ***Di che altro occorre tener conto?***

### ***Stabilità***

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con <EXP> sul contenitore.

### ***Termine di consumo dopo l'apertura***

Richiudere bene il flacone dopo l'uso. Una volta aperto, usare il contenuto entro 12 mesi.

### ***Indicazione di stoccaggio***

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

### ***Ulteriori indicazioni***

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

## ***Cosa contiene Importal?***

### ***Principi attivi***



1 ml *Importal*, *Soluzione orale* contiene 667 mg di lattitolo.

**Sostanze ausiliarie**

*Importal*, *Soluzione orale* contiene acido benzoico (E210), idrossido di sodio e acqua purificata.

**Numero dell'omologazione**

52785 (Swissmedic).

**Dove è ottenibile *Importal*? Quali confezioni sono disponibili?**

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

*Importal*, *Soluzione orale*: flaconi da 200 ml e da 500 ml.

**Titolare dell'omologazione**

Zambon Svizzera SA, 6814 Cadempino

**Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2024 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).**

