

Information destinée aux patients

Lisez attentivement la notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant le médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par le pharmacien ou le droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications du médecin, pharmacien ou droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

SIMILASAN Calmant des nerfs, gouttes

Médicament homéopathique

Quand *SIMILASAN calmant des nerfs* est-il utilisé?

Conformément au schéma thérapeutique homéopathique *SIMILASAN calmant des nerfs* peut être utilisé en cas de:

- Agitation interne avec palpitations
- Agitation interne avec crampes de l'appareil digestif (estomac et intestin, constipation d'origine nerveuse)
- Troubles digestifs d'origine nerveuse tels que renvois, pesanteur d'estomac, ballonnements
- Troubles du sommeil d'origine nerveuse, irritabilité et tension permanente

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

- La préparation peut tout aussi bien être prise durant une période prolongée (dans les cas d'agitation et de crispation chroniques) que ponctuellement (en cas de troubles sporadiques).
- Si les troubles persistent plus d'un mois, vous devez consulter votre médecin.
- Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou votre pharmacien si *SIMILASAN calmant des nerfs* peut être pris simultanément.

Quand *SIMILASAN calmant des nerfs* ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

- Ne pas administrer aux jeunes enfants sans demander l'avis de votre médecin.
- Les gouttes contiennent 60 % vol. d'alcool.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication).

***SIMILASAN calmant des nerfs* peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement - également en raison de l'alcool qu'ils peuvent contenir - ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser *SIMILASAN calmant des nerfs*?

Sauf prescription contraire du médecin:

Enfants à partir de 2 ans: 5 gouttes diluées dans de l'eau (contient de l'alcool).

Adolescents: 7 gouttes / Adultes: 10 gouttes



– **Troubles aigus (agitation excessive):**

Toutes les demi-heures. Lorsque l'amélioration se fait sentir, diminuer la fréquence.

– **Pour parachever la guérison:** 3 fois par jour.

– **Troubles du sommeil d'origine nerveuse:**

3 fois par jour (régulièrement réparti sur la journée) et, en sus, ½ h avant le coucher.

Mode d'emploi:

- Mettre les gouttes directement sur la langue ou les prendre diluées dans très peu d'eau. Pour les enfants, toujours diluer dans de l'eau.
- Répartir avec la langue sur les muqueuses avoisinantes.
- Les gouttes peuvent être prises même si vous êtes à jeun.

Le temps d'action d'un médicament peut varier d'une personne à l'autre. C'est pourquoi il est conseillé d'administrer une nouvelle prise lorsque l'effet de la préparation diminue ou lorsque les troubles reviennent. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin.

Si l'amélioration escomptée de l'enfant en bas âge / de l'enfant ne se produit pas, faites-le examiner par un médecin. Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou droguiste si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires *SIMILASAN calmant des nerfs* peut-il provoquer?

L'emploi approprié du médicament n'a donné lieu à aucun effet secondaire attesté à ce jour. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. La prise de médicaments homéopathiques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale).

Mesures en cas d'aggravation des symptômes au début du traitement:

1. Suspendre l'administration de la préparation jusqu'à ce que la réaction thérapeutique ait cessé.
2. Prendre 10 gouttes (adolescents 7 gouttes, enfants 5 gouttes) en une fois. Attendre l'effet.
3. Si la réaction se répète, agir comme indiqué sous points 1. et 2.
4. Si vous ne ressentez aucune réaction, respectez les recommandations mentionnées sous „Comment utiliser ...”.

Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec *SIMILASAN calmant des nerfs* et informez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

- Le médicament *SIMILASAN calmant des nerfs* existe également dans une version sans alcool. Pour les adolescents et les enfants prendre de préférence le médicament sans alcool.
- Conserver hors de portée des enfants.
- Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <Exp.> sur le récipient.
- Conserver à température ambiante entre 15 et 25 °C.



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient *SIMILASAN calmant des nerfs*?

Asa foetida D4 / Crataegus D4 / Lycopus virginicus D3 / Passiflora incarnata D4 à parts égales. Contient 60 % vol. d'alcool.

Numéro d'autorisation

46306 (Swissmedic)

Où obtenez-vous *SIMILASAN calmant des nerfs*? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement: 50 ml

Titulaire de l'autorisation

Similasan AG, CH-8916 Jonen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2003 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

