

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Euthyrox®

Merck (Schweiz) AG

Qu'est-ce que Euthyrox et quand doit-il être utilisé?

Euthyrox contient l'hormone thyroïdienne synthétique lévothyroxine, absolument identique à celle que produit la glande thyroïde. Euthyrox est utilisé en cas de différentes formes d'insuffisance de la fonction thyroïdienne pour compléter le manque d'hormones. En cas de fonction excessive de la glande thyroïde, Euthyrox peut être associé à un médicament qui freine la fonction thyroïdienne (thyrostatique) afin d'assurer une meilleure stabilité des conditions métaboliques. Par ailleurs, Euthyrox sert à empêcher une nouvelle croissance tumorale et à compléter un manque d'hormones thyroïdiennes, notamment après l'ablation chirurgicale de tumeurs malignes (malignomes) de la glande thyroïde. Euthyrox est aussi utilisé pour tester la fonction thyroïdienne de même que pour prévenir la nouvelle formation d'un goitre après une opération du goitre ou pour traiter un goitre bénin.

Un traitement par Euthyrox supprime les symptômes souvent présents lors d'insuffisance de la fonction thyroïdienne, tels que: apathie, diminution des performances, fatigue, sensibilité au froid, modifications de la peau et des cheveux ou constipation.

Ce médicament ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

Quand Euthyrox ne doit-il pas être pris/utilisé?

En cas de fonction excessive de la glande thyroïde (hyperthyroïdie). Exception: comme traitement associé à la prise d'un médicament freinant une fonction thyroïdienne excessive (après normalisation des conditions métaboliques).

Euthyrox ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue à la lévothyroxine ou à un des excipients selon la composition.

Euthyrox ne doit pas non plus être utilisé en cas de crise cardiaque aiguë, de douleurs et de sensation d'oppression dans la poitrine (angine de poitrine), de faiblesse cardiaque avec augmentation du rythme cardiaque, d'inflammation aiguë du muscle ou de la paroi cardiaque ainsi que lors de troubles non traités de la fonction corticosurrénale ou hypophysaire. En cas d'hyperthyroïdie pendant la grossesse, Euthyrox ne doit pas être pris avec un médicament bloquant l'hyperfonction thyroïdienne (thyrostatique).

Euthyrox ne doit pas être pris dans le but de perdre du poids. Euthyrox ne montre pas d'effet sur la perte de poids chez les patients présentant une fonction thyroïdienne normale. Des doses élevées peuvent provoquer des effets secondaires graves pouvant même être fatals.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation de Euthyrox?

Informez impérativement votre médecin si vous souffrez d'autres maladies.

Si vous remarquez des symptômes tels que vomissement, malaise, fièvre, intolérance à la chaleur ou chute des cheveux, vous devez consulter votre médecin.

Les médicaments suivants peuvent modifier l'effet d'Euthyrox

Médicaments contre les crises d'épilepsie (p.ex. carbamazépine, phénytoïne, barbituriques); antibiotiques (p.ex. rifampicine); médicaments utilisés pour le traitement de maladies psychiques (comme les préparations à base de lithium, le millepertuis); médicaments contre les troubles du rythme cardiaque; analgésiques; médicaments favorisant l'élimination de l'eau; anticoagulants; médicaments contre les infections liées au VIH (de type inhibiteurs de protéases); médicaments utilisés pour le traitement de



maladies cancéreuses (de type inhibiteurs de tyrosine kinase).

Prendre un inhibiteur de la pompe à protons (anti-acide gastrique) en même temps qu'Euthyrox peut diminuer l'effet de ce médicament. Le cas échéant, votre médecin doit adapter la posologie d'Euthyrox.

Une prise simultanée d'orlistat (un médicament pour perdre du poids) peut diminuer l'effet d'Euthyrox. Le cas échéant, votre médecin devra adapter le dosage d'Euthyrox.

La colestyramine ou le colestipol, qui agissent contre des taux de cholestérol élevés (hypolipémiants), peuvent freiner l'absorption d'Euthyrox au niveau de l'intestin et doivent par conséquent être pris 4 à 5 heures après Euthyrox.

Les médicaments contenant de l'aluminium ou du calcium, qui agissent contre l'acidité gastrique et les brûlures d'estomac, et les préparations à base de fer à avaler peuvent freiner l'absorption d'Euthyrox au niveau de l'intestin et doivent donc être pris au moins 2 heures après Euthyrox.

Veuillez informer votre médecin si vous prenez, pour la première fois, des œstrogènes ('pilule' ou traitement hormonal de substitution après la ménopause) ou si vous changez de médicament, car le dosage d'Euthyrox devra éventuellement être ajusté.

Si vous êtes sur le point de vous soumettre à des analyses de laboratoire afin de surveiller votre taux d'hormones thyroïdiennes, vous devez informer votre médecin et/ou le personnel de laboratoire que vous prenez de la biotine (également connue en tant que vitamine H, vitamine B7 ou vitamine B8) ou que vous en preniez jusqu'à récemment. La biotine peut influencer les résultats de vos analyses de laboratoire. Selon l'analyse réalisée, les résultats peuvent faussement indiquer une augmentation ou une baisse à cause de la biotine. Votre médecin vous demandera peut-être d'arrêter de prendre de la biotine avant de procéder aux analyses de laboratoire. De plus, vous devez avoir conscience du fait que d'autres produits que vous prenez éventuellement tels que des préparations multivitaminées ou des compléments alimentaires pour les cheveux, la peau et les ongles, peuvent aussi contenir de la biotine. Cela pourrait avoir un impact sur les résultats des analyses de laboratoire. Veuillez informer votre médecin et/ou le personnel de laboratoire si vous prenez de tels médicaments ou produits.

Euthyrox peut modifier l'effet des médicaments suivants

Médicaments améliorant l'efficacité du muscle cardiaque (glycosides cardiaques); médicaments stimulant la circulation sanguine; antidépresseurs de type tricyclique.

Médicaments hypoglycémisants (antidiabétiques): la glycémie doit être contrôlée régulièrement. Le cas échéant, votre médecin ajustera la dose des hypoglycémisants.

Anticoagulants: il est nécessaire de contrôler la coagulation sanguine régulièrement.

Interactions avec des produits alimentaires

Les produits à base de soja peuvent diminuer l'absorption d'Euthyrox. Informez votre médecin si vous consommez des produits à base de soja régulièrement.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'autres maladies, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Euthyrox peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et l'allaitement, il convient de continuer la prise d'Euthyrox sans aucune interruption. Votre médecin décidera de la dose d'Euthyrox à prendre pendant la grossesse ou l'allaitement. Si vous prévoyez une grossesse, êtes enceinte ou allaitez, informez-en votre médecin.

Comment utiliser Euthyrox?

Instructions générales pour le dosage

La dose journalière entière est prise le matin à jeun, au moins ½ heure avant le petit-déjeuner, sans croquer, avec un peu de liquide. Si nécessaire, les comprimés peuvent être divisés.



La dose journalière nécessaire diffère d'un patient à l'autre. Elle est établie par le médecin en fonction d'examens diagnostiques de laboratoire et d'examens cliniques.

Dosage habituel

Adultes et adolescents à partir de 12 ans

La dose initiale habituelle pour les adultes et les adolescents à partir de 12 ans est de 25 à 50 µg par jour. On augmente la dose journalière à intervalles de 2 à 4 semaines selon les instructions du médecin, par paliers de 25 à 50 µg jusqu'à ce que le métabolisme soit normalisé. La dose d'entretien est en règle générale de 100 à 200 µg par jour.

Chez les patients âgés ou atteints de maladies cardiaques, d'insuffisance thyroïdienne de longue date ou grave, ou chez les patients présentant d'autres troubles du métabolisme, la dose initiale est plus faible.

Enfants

Chez les enfants, la dose est établie en fonction du poids corporel.

Les nourrissons reçoivent la dose journalière entière au moins ½ heure avant le premier repas de la journée. Pour ce faire, on laisse les comprimés se désagréger dans un peu d'eau et le mélange laiteux résultant est aussitôt administré avec un peu d'eau supplémentaire.

Respectez strictement la dose prescrite par le médecin. Si vous avez un jour oublié de prendre Euthyrox, ne prenez le jour suivant que votre dose normale. Le succès du traitement est basé sur une prise régulière du médicament. Si, après avoir pris les comprimés pendant plusieurs semaines, les symptômes survenant en cas de manque d'hormones thyroïdiennes persistent, il faut consulter le médecin qui décidera, le cas échéant, d'augmenter la dose.

Une interruption ou un arrêt prématuré du traitement peuvent entraîner la réapparition des symptômes, dont la nature dépend du type de la maladie de base.

Durée du traitement

Le traitement par Euthyrox est suivi généralement à vie en cas d'insuffisance thyroïdienne ou après opération d'une tumeur maligne de la glande thyroïde; il est suivi pendant plusieurs mois à plusieurs années en cas de goitre bénin ou pour prévenir une nouvelle croissance du goitre. Lors du traitement d'une hyperthyroïdie, Euthyrox est pris aussi longtemps que le médicament qui freine la fonction thyroïdienne. Test de la fonction thyroïdienne: prise pendant 14 à 28 jours jusqu'à réalisation du scintigramme.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Euthyrox peut-il provoquer?

Réactions allergiques telles que gonflement du visage et du cou (angioedème), perte de poids, troubles psychiques avec perte du rapport à la réalité, tremblements, insomnie, inquiétude, maux de tête, convulsions, accélération du rythme cardiaque (tachycardie), troubles du rythme cardiaque, douleurs thoraciques (angine de poitrine), diarrhée, transpiration augmentée peuvent survenir. Dans ces cas, vous devez consulter votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer aussi votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25°C.

Garder à l'abri de la lumière dans le conditionnement original et conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Euthyrox?

Principes actifs

1 comprimé contient 25, 50, 75, 100, 125, 150, 175 ou 200 µg de lévothyroxine sodique anhydre issue de la levothyroxine sodique.

Excipients

mannitol, amidon de maïs, gélatine, croscarmellose sodique, acide citrique, stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

54949 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Euthyrox? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Euthyrox est disponible en pharmacie, sur ordonnance médicale.

Pour chaque dosage, des emballages de 100 comprimés sécables sont disponibles.

Titulaire de l'autorisation

Merck (Suisse) SA, Zoug

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

