

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista (o del suo droghiere). Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Hova® Compresse rivestite

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è HOVA e quando si usa?

Hova è un'associazione di estratti di valeriana e di loppolo, a cui si attribuiscono proprietà calmanti, rilassanti e in parte anche spasmolitiche. Hova si usa in caso di difficoltà di addormentarsi di origine nervosa, come pure di agitazione e nervosismo.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Se il disturbo dura più di un mese, bisogna consultare il medico.

Quando non si può assumere HOVA e quando la sua somministrazione/il suo uso richiede prudenza?

Hova non si può usare in caso di ipersensibilità ad uno dei costituenti (vedi composizione). Non usare nei bambini sotto i 6 anni di età.

Se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicamento.

Non è opportuno prendere contemporaneamente altri calmanti o sonniferi, oppure bevande alcoliche, quindi bisogna evitarlo.

Informi il suo medico o il suo farmacista (o il suo droghiere), nel caso cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa)

Si può assumere HOVA durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico o farmacista (o droghiere).

Come usare HOVA?

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni di età:

In caso di difficoltà di addormentarsi di origine nervosa: 2 compresse circa mezz'ora prima di coricarsi.

In caso di agitazione, nervosismo: 3 x 1 compressa al giorno.

Bambini (a partire da 6 anni):



In caso di difficoltà di addormentarsi di origine nervosa: 1 compressa circa mezz'ora prima di coricarsi.

In caso di agitazione, nervosismo: 1 compressa 1 – 2 volte al giorno.

Prendere le compresse senza masticarle, con un po' di liquido.

Non usare nei bambini sotto i 6 anni di età.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dalla sua medica/dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli alla sua medica/al suo medico o alla sua farmacia/al suo farmacista (o alla sua droghiera/al suo droghiere).

Quali effetti collaterali può avere HOVA?

Non è possibile escludere reazioni allergiche cutanee (prurito, eruzione cutanea). La frequenza di insorgenza non è nota. In questo caso bisogna consultare un medico!

Se ciononostante osserva effetti collaterali, dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista (o il suo droghiere).

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. Restituite i medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, presso un punto di dispensazione (farmacie, drogherie, studio medico) o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Indicazione di stoccaggio

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C).

Conservare il contenitore nella scatola originale per proteggere il contenuto dalla luce (e/o dall'umidità).

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista (o il droghiere), che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene HOVA?

1 compressa rivestita contiene:

Principi attivi

Estratto secco di radice di valeriana (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), E/D 4-7:1, agente di estrazione etanolo 70% (v/v) 200,2 mg.

Estratto secco di coni di luppolo (*Humulus lupulus* L., flos), E/D 4-8:1, agente di estrazione metanolo 40% (v/v) 45,5 mg.

Sostanze ausiliarie



Glucosio liquido nebulizzato essiccato 19,5 mg, maltodestrina, silice colloidale anidra, cellulosa microcristallina, magnesio stearato, lattosio monoidrato 7,92 mg, ipromellosa, macrogol 4000 e macrogol 6000, titanio diossido, giallo di chinolina (E 104), indigotina (E 132).

Numero dell'omologazione

51838 (Swissmedic)

Dove è ottenibile HOVA? Quali confezioni sono disponibili?

Hova è in vendita in farmacia e drogheria, senza ricetta medica.

Una confezione di Hova contiene 30 o 60 compresse.

Titolare dell'omologazione

Gebro Pharma AG, 4410 Liestal.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel agosto 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

