

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien (ou de votre droguiste). Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Hova® Comprimés filmés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que HOVA et quand doit-il être utilisé?

Hova est une combinaison d'extraits de valériane et de houblon, substances auxquelles on attribue des propriétés tranquillisantes, tensiolytiques et en partie aussi antispasmodiques.

Hova est employé lors de difficultés à l'endormissement d'origine nerveuse ainsi qu'en cas d'agitation et de nervosité.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les troubles persistent au-delà d'un mois, consulter un médecin.

Quand HOVA ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution?

Hova ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un ou l'autre composants du médicament (cf. composition). Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Hova.

On évitera l'emploi concomitant d'autres tranquillisants ou de somnifères ainsi que la consommation simultanée de boissons alcooliques.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien (ou votre droguiste) si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication°!).

HOVA peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien (ou de votre droguiste).

Comment utiliser HOVA?

Adultes et adolescentes à partir de 12 ans :

Difficultés à l'endormissement d'origine nerveuse : 2 comprimés environ une demi-heure avant le coucher.

Agitation, nervosité : 3 x 1 comprimé par jour.



Enfants (dès l'âge de 6 ans) :

Difficultés à l'endormissement d'origine nerveuse : 1 comprimé environ une demi-heure avant le coucher.

Agitation, nervosité : 1 comprimé 1 – 2 x par jour.

Prendre les comprimés sans les mâcher avec un peu de liquide.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien (ou à votre droguiste).

Quels effets secondaires HOVA peut-il provoquer?

Des réactions allergiques cutanées (démangeaisons, éruptions cutanées) ne peuvent être exclues. Leur fréquence d'apparition n'est pas connue. Dans ce cas, veuillez vous adresser à un médecin !

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien (ou votre droguiste). Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière (et/ou de l'humidité).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien (ou votre droguiste), qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient HOVA?

1 comprimé filmé contient :

Principes actifs

Extrait sec de racine de valériane (*Valeriana officinalis* L. s.l., radix), DER : 4-7:1, agent d'extraction : éthanol 70% (v/v) 200,2 mg

Cône de houblon (*Humulus lupulus* L., flos), DER : 4-8:1, agent d'extraction : méthanol 40% (v/v) 45,5 mg

Excipients



Nébulisat de glucose liquide 19,5 mg, maltodextrine, silice colloïdale anhydre, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, lactose monohydraté 7,92 mg, hypromellose, macrogol 4000 et macrogol 6000, dioxyde de titane, jaune de quinoléine (E 104), indigotine (E 132).

Numéro d'autorisation

51838 (Swissmedic)

Où obtenez-vous HOVA? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Vous obtenez Hova en pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Un emballage de Hova contient 30 ou 60 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Gebro Pharma AG, 4410 Liestal.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en aout 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

