

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo prima di fare uso del medicamento. Questo medicamento le è stato prescritto personalmente e quindi non deve essere consegnato ad altre persone, anche se i sintomi sono gli stessi. Il medicamento potrebbe nuocere alla loro salute.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Macrogol-Mepha polvere per soluzione orale

Mepha Pharma AG

Che cos'è Macrogol-Mepha e quando si usa?

Su prescrizione medica.

Le bustine di Macrogol-Mepha contengono una polvere per soluzione orale a base di macrogol e sali. Il macrogol è una sostanza che, se unita con l'acqua contribuisce a mantenere le feci umide e morbide, facilitandone il transito nell'intestino. Macrogol-Mepha agisce pertanto come lassativo in caso di stitichezza e ristagno di feci (coprostasi).

Macrogol-Mepha è disponibile in gusto: all'aroma di limetta e d'arancia.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Alimentazione sbilanciata e mancanza di movimento (attività prevalentemente sedentaria, degenza a letto) sono possibili cause

frequenti di stitichezza. È possibile che l'intestino lavori in modo troppo pigro e lento.

Prima di ricorrere a lassativi, si dovrebbe sempre cercare di eliminare la stitichezza mediante un'alimentazione appropriata e praticando un adeguato esercizio fisico.

Aumenti il contenuto di fibre nell'alimentazione e assuma maggiori quantità di liquidi (acqua, succhi di frutta ecc.). Consumi perciò molte fibre alimentari, presenti nelle verdure verdi, nel pane integrale, nella pasta ecc., ed eviti caffè, tè, cioccolato e cibi elaborati. Anche la carne e i latticini possono causare stitichezza; si consiglia quindi di ridurne il consumo. Per conservare un'adeguata motilità intestinale, è molto importante l'esercizio fisico (ginnastica mattutina, passeggiate, docce fredde, eventualmente esercizi di ginnastica per i muscoli addominali).

Quando non si può assumere/usare Macrogol-Mepha?

Macrogol-Mepha non può essere usato in presenza di occlusione intestinale, restringimenti intestinali, infiammazioni intestinali, paralisi intestinale o perforazione nell'apparato digerente. Inoltre, se soffre di dolori addominali d'origine ignota o se è allergico ad uno dei componenti (p. es. il macrogol), può prendere Macrogol-Mepha solo dopo aver consultato il medico.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Macrogol-Mepha?

Dato che fino ad oggi mancano fonti relative al trattamento di lunga durata, Macrogol-Mepha non deve essere usato per più di 3 mesi.

Per risolvere un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il trattamento deve durare al massimo 3 giorni.

Se soffre di una malattia cardiocircolatoria, per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino) non dovrebbe prendere più di 2 bustine all'ora.

Se durante il trattamento con Macrogol-Mepha compare una profonda stanchezza o se si manifestano degli edemi (accumuli di acqua nei tessuti), affanno, sete intensa oppure secchezza della bocca o insufficienza cardiocircolatoria, deve interrompere il trattamento e consultare il medico.

Macrogol-Mepha non deve essere somministrato ai bambini sotto i 12 anni.

L'efficacia di alcuni medicinali, come ad es. gli antiepilettici, la digossina, gli immunosoppressori e gli anticoagulanti, può ridursi durante l'assunzione di Macrogol-Mepha.



Pertanto, non assuma per via orale alcun altro medicamento un'ora prima, durante e un'ora dopo l'assunzione di Macrogol-Mepha.

Questo medicamento contiene circa 187,84 mg di sodio (componente principale del sale da cucina/tavola) per bustina. Ciò corrisponde a circa il 9,4 % dell'apporto massimo giornaliero di sodio raccomandato per un adulto.

Parli con il suo medico o farmacista se ha bisogno di 3 bustine al giorno per un periodo prolungato, soprattutto se deve seguire una dieta povera di sale (a basso contenuto di sodio).

Macrogol-Mepha contiene 0,63 mmol (24,40 mg) di potassio per bustina. Da tenere in considerazione in pazienti con ridotta funzionalità renale o in pazienti che seguono una dieta a basso contenuto di potassio.

Questo medicinale contiene 0,76 mg di sorbitolo per bustina.

In caso di intolleranza a determinati zuccheri, consultare il suo medico prima di assumere questo farmaco.

Può essere nocivo per i denti.

L'assunzione della soluzione preparata Macrogol-Mepha soluzione non sostituisce l'apporto regolare di liquidi, che deve essere sempre garantito.

L'assunzione di una dose di Macrogol-Mepha superiore a quella prescritta può causare diarrea. Sospendere l'assunzione di Macrogol-Mepha fino alla scomparsa della diarrea e riprendere il trattamento con una dose inferiore.

Se ha la necessità di addensare liquidi per poterli deglutire in sicurezza, Macrogol-Mepha può contrastare l'effetto dell'addensante.

Finora non è noto se l'assunzione di Macrogol-Mepha comprometta la capacità di condurre veicoli e utilizzare macchine.

Se ha domande, si rivolga al suo medico o al suo farmacista.

Informi il suo medico o il suo farmacista, nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere/usare Macrogol-Mepha durante la gravidanza o l'allattamento?

Se lei è incinta, se sta pianificando una gravidanza o sta allattando, prima di assumere Macrogol-Mepha consulti il suo medico o il farmacista.

Come usare Macrogol-Mepha?

Salvo diversa prescrizione del medico, in caso di stitichezza si prendono 1-2 bustine al giorno. Versare il contenuto di una bustina di Macrogol-Mepha in un bicchiere d'acqua (125 ml) e mescolare bene. Non appena la polvere si è completamente disciolta, bere la soluzione.

Per i pazienti anziani (>65 anni) di solito è sufficiente l'assunzione di una bustina al giorno.

Per il trattamento di un fecaloma (accumulo di feci nell'intestino), il suo medico le prescriverà di regola 8 bustine al giorno, che lei dovrà prendere in un arco di tempo di 6 ore. Sciogliere il contenuto di una bustina in 125 ml d'acqua. Mescolare bene fino a completa dissoluzione della polvere e bere il bicchiere a vuoto. Può anche sciogliere le 8 bustine in 1 litro d'acqua e bere la soluzione entro 6 ore.

Conservi la soluzione in frigorifero (2-8°C), in un recipiente pulito e chiuso o coperto.

Il trattamento con Macrogol-Mepha non è raccomandato per i bambini sotto i 12 anni. Per loro c'è la variante a dosaggio più debole di Macrogol-Mepha Junior.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Macrogol-Mepha?



Gli effetti collaterali più frequenti interessano il tratto digestivo (apparato gastrointestinale).

Con l'assunzione o l'uso di Macrogol-Mepha possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Non comune (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 1000)

Pancia gonfia (gonfiore addominale), diarrea, vomito, nausea, dolori addominali, stenorrea, orticaria

Raro (riguarda da 1 a 10 utilizzatori su 10'000)

Borborigmi (rumori intestinali)

Generalmente la diarrea migliora non appena viene ridotto il dosaggio di Macrogol-Mepha.

A seguito dell'introduzione sul mercato sono stati riscontrati i seguenti ulteriori effetti collaterali: reazione allergiche incluse reazioni anafilattiche, gonfiore dei tessuti (angioedema), affanno, eruzioni cutanee, arrossamenti cutanei, prurito, disturbi dell'equilibrio elettrolitico, in particolare riduzione/aumento della concentrazione di potassio nel sangue, mal di testa, disturbi della digestione, gonfiori, disturbi nella zona anorettale, edema delle estremità.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico o al suo farmacista, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Termine di consumo dopo l'apertura

Soluzione da bere: la soluzione preparata si conserva per 6 ore in frigorifero (2–8°C) in un contenitore pulito, chiuso o coperto.

Indicazione di stoccaggio

Polvere per soluzione orale: Conservare nella confezione originale, al riparo dall'umidità e a temperatura non superiore ai 25°C. Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Macrogol-Mepha?

Principi attivi

1 bustina di Macrogol-Mepha polvere per soluzione orale contiene: 13,125 g di macrogol 3350, 178,5 mg di sodio bicarbonato, 350,7 mg di sodio cloruro, 46,6 mg di potassio cloruro

Sostanze ausiliarie

Saccarina sodica, silice colloidale anidra, aroma di arancia e aroma di limone-lime (contengono: maltodestrina [contiene glucosio] sorbitolo [E420], sodio).

Numero dell'omologazione

65426 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Macrogol-Mepha? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia, dietro presentazione della prescrizione medica.

Macrogol-Mepha polvere per soluzione orale: confezioni da 20 e 100 bustine.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2022 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 7.2

