

Mg5-Longoral®

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico o del suo farmacista (o del suo droghiere*). Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Mg5-Longoral®

Che cos'è Mg5-Longoral e quando si usa?

Mg5-Longoral è una compressa da masticare che fornisce all'organismo del magnesio in quantità sufficiente sotto una forma, la quale può essere assimilata bene. Il magnesio è un elemento vitale di grande importanza in numerosi processi del metabolismo dell'organismo umano. Si ritiene che l'adulto necessiti da 300 a 400 mg di magnesio al giorno (1 compressa di Mg5-Longoral contiene 5 mmol di magnesio corrispondenti a 121,5 mg di magnesio sotto forma di magnesio aspartato racemico tetraidrato.).

Mg5-Longoral è indicato:

- per coprire un maggiore fabbisogno (p.es. crescita, attività sportiva di competizione, gravidanza, allattamento),
- in caso di un'alimentazione povera in magnesio,
- in caso di crampi ai polpacci.

Su prescrizione del medico o consiglio del farmacista si può usare Mg5-Longoral anche in caso di:

- spasmi muscolari,
- disturbi dell'attività muscolare o crampi muscolari.

Mg5-Longoral è prescritto dal medico in caso di:

- contrazioni premature durante la gravidanza,
- rischio d'aborto,
- disturbi del funzionamento cardiaco,
- diarrea cronica e come complemento nei trattamenti con diuretici.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Avvertenza per i diabetici: Questo medicamento contiene 0,2 g di carboidrati digeribili per singola dose.

Quando non si può assumere Mg5-Longoral?

Mg5-Longoral non si può usare nei seguenti casi:

- in caso di insufficienza renale,
- in caso di gravi disturbi della conduzione dello stimolo del cuore,
- in caso di predisposizione alla formazione di calcoli renali (ammonio-fosforo-magnesio-calcico),
- in caso di grave disidratazione dell'organismo (essiccosi),
- in caso di ipersensibilità ad uno dei costituenti,
- in caso di intolleranza al sorbitolo (intolleranza al fruttosio).

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Mg5-Longoral?

I pazienti che soffrono di insufficienza renale moderata devono prendere Mg5-Longoral solo dopo aver consultato il medico.



Se i crampi durano più di 10 giorni, deve consultare un medico.

Informi il suo medico o il suo farmacista o droghiere nel caso in cui soffra di altre malattie, di allergie o assuma o applichi altri medicinali ad uso interno o esterno (anche se acquistati di sua iniziativa!) p.es. medicinali che contengono ferro o fluoro o antibiotici della famiglia delle tetracicline.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa, ovvero è sostanzialmente «privo di sodio».

Questo medicinale contiene 170 mg di sorbitolo per compressa. Il sorbitolo è una fonte di fruttosio. Se il medico le ha comunicato che lei (o suo figlio) presenta un'intolleranza a determinati zuccheri o se le è stata diagnosticata un'intolleranza ereditaria al fruttosio (IHF), una rara malattia genetica caratterizzata dall'incapacità di metabolizzare il fruttosio, ne parli con il medico prima che lei (o suo figlio) assuma o riceva questo medicinale.

Si può assumere Mg5-Longoral durante la gravidanza o l'allattamento?

Durante la gravidanza e l'allattamento Mg5-Longoral può essere preso con l'accordo del medico.

Come usare Mg5-Longoral?

Salvo diversa prescrizione del medico, per Mg5-Longoral valgono le seguenti direttive posologiche:

Adulti e adolescenti a partire dai 12 anni: 1 compressa 1 a 3 volte al giorno.

Bambini a partire dai 6 anni: ½ compressa 1 a 3 volte al giorno.

Prima dei pasti, lasciare sciogliere la compressa in bocca, o masticarla ed inghiottirla, eventualmente con un po' di liquido.

L'utilizzo e la sicurezza di Mg5-Longoral su bambini di meno di 6 anni non sono stati studiati in modo metodico.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli con il suo medico o con il suo farmacista o con il suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Mg5-Longoral?

Con l'assunzione di Mg5-Longoral possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali.

Effetti collaterali occasionali (riguarda da 1 a 10 persone su 1000): a posologia elevata si possono avere feci molli, questo fenomeno è senza importanza.

Se si manifestasse diarrea si riduca la dose giornaliera o smetta di prendere il medicamento se non le è stato prescritto dal medico.

Se osserva effetti collaterali, si prega di informare il medico, il farmacista o il droghiere. Ciò vale in particolare per gli effetti collaterali non menzionati in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Note particolari relative alla conservazione

Conservare il medicamento a temperatura ambiente (15-25 °C) nell'imballaggio originale, fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di documentazione professionale, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Mg5-Longoral?

Principio attivo:



1 compressa da masticare contiene 5 mmol (= 121,5 mg) di magnesio sotto forma di 1,803 g di magnesio aspartato racemico tetraidrato.

Eccipienti:

Sorbitolo, acido citrico anidro, behenato di calcio, gliceridi parziali a catena lunga, silice colloidale anidra, ciclamato di sodio, silice colloidale idrata, aroma (limone), saccarina sodica e glicerolo 85%.

Numero dell'omologazione

46144 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Mg5-Longoral? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza ricetta medica.

Imballaggi da 20, 50 e 100 compresse da masticare.

Titolare dell'omologazione

OM Pharma Suisse SA, Villars-sur-Glâne

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2026 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

