

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo, che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico, del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Che cos'è Benerva e quando si usa?

La vitamina B₁ svolge un ruolo importante nella trasformazione dei carboidrati, come lo zucchero e l'amido. Per degradare ad esempio 100 g di cioccolato, l'organismo ha bisogno di circa 0,2 mg di vitamina B₁. La vitamina B₁ inoltre contribuisce al corretto funzionamento del sistema nervoso e dei muscoli. Le conseguenze di una mancanza di vitamina B₁ sono quindi disturbi nell'utilizzazione dei carboidrati, affezioni del sistema nervoso e debolezza muscolare. Benerva serve ad integrare un apporto insufficiente di vitamina B₁ e a coprire un fabbisogno aumentato di questa vitamina.

Apporto insufficiente: la vitamina B₁ è presente soprattutto nell'involucro esterno dei cereali e nel lievito. Un consumo prevalente di farina di cereali macinati finemente, anziché di farina integrale, può portare ad un'insufficienza di vitamina B₁. L'uso di Benerva in caso di carenza di vitamina B₁ richiede la raccomandazione del medico o del farmacista.

Aumentato fabbisogno: in caso di assorbimento insufficiente da parte dell'organismo, come conseguenza di affezioni gastrointestinali, abuso di alcol, lavoro fisico gravoso, o durante la gravidanza e allattamento, il fabbisogno di vitamina B₁ è maggiore.

Quando non si può assumere Benerva?

Non può assumere Benerva, in caso d'ipersensibilità ad uno o più costituenti.

Le compresse contengono lattosio e saccarosio, perciò non si può assumere Benerva in caso d'intolleranza al galattosio o fruttosio, deficit di lattasi di Lapp, malassorbimento di glucosio-galattosio nell'intestino o carenza di sucralasi-isomaltasi.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione/nell'uso di Benerva?

Benerva viene tollerato bene anche quando è assunto in dosi molto elevate e per lungo tempo. Si attenga tuttavia alla posologia indicata in questo foglietto illustrativo. Dosi più elevate sono inutili, perché la vitamina in eccesso è rapidamente eliminata con l'urina e il sudore.

I farmaci antiacidi (che neutralizzano l'acido gastrico), inibiscono l'assorbimento della vitamina B₁ nell'intestino. È inoltre noto che alcuni farmaci anti-tubercolotici e anti-tumorali contrastano la vitamina B₁.

Il suo medico sa di che preparati si tratta. Se è in terapia con uno di questi farmaci, si rivolga al suo medico che la informerà e la consiglierà come coprire ugualmente il fabbisogno di vitamina B₁.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume o applica esternamente altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può usare Benerva durante la gravidanza o l'allattamento?

Assunta in dosi che corrispondono al fabbisogno giornaliero, la vitamina B₁ contenuta in Benerva può essere assunta durante la gravidanza e l'allattamento. Tuttavia considerando la dose giornaliera che vengono somministrate con Benerva, raccomandiamo di usare questo farmaco soltanto dopo aver consultato il proprio medico curante.

Come usare Benerva?

Adulti e adolescenti: il modo più appropriato è di ingerire le compresse durante un pasto, senza masticarle, con liquido.

In caso di apporto insufficiente e per sopperire ad un aumentato fabbisogno bastano 100 mg di vitamina B₁ (1 compressa da 100 mg) al giorno o ogni secondo giorno. Negli stati più gravi di mancanza di Vitamina B₁, il medico prescriverà dosi superiori.

Non sono state ancora compiute indagini scientifiche sistematiche in merito all'impiego e alla sicurezza del farmaco nei bambini di età inferiore ai 12 anni. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del farmaco sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Benerva?

Possono manifestarsi delle reazioni allergiche come prurito, esantema, orticaria e rigonfiamento della pelle e asma, ma possono insorgere anche disturbi gastro-intestinali come nausea, vomito, diarrea o dolori. Un accumulo della vitamina B₁ nell'organismo non è possibile - contrariamente a quanto avviene per la vitamina A e la vitamina D - poiché la vitamina B₁ in eccesso è rapidamente eliminata. Invece è possibile che, dopo averne assunto dosi elevate, la pelle odori di zolfo, perché la vitamina B₁ contiene zolfo e viene eliminata anche col sudore.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Le compresse devono essere conservate a temperatura ambiente (15-25 °C).

Il farmaco deve essere tenuto fuori della portata dei bambini e non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Benerva?

1 compressa contiene:

Principio attivo: Tiamina cloridrato (vitamina B₁), 100 mg rispettivamente 300 mg.

Eccipienti: Le compresse da 100 mg contengono lattosio e saccarosio.

Numero dell'omologazione

25636 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Benerva? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica:

Comprese da 100 mg: 100.

Comprese da 300 mg: 20, 100.

Titolare dell'omologazione

Farmaceutica Teofarma Suisse SA, 6901 Lugano.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'aprile 2019 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).



