

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Qu'est-ce que Benerva et quand est-il utilisé?

La vitamine B₁ joue un rôle important dans la dégradation des glucides, tels le sucre et l'amidon.

Ainsi, pour dégrader 100 g de chocolat, l'organisme a besoin d'environ 0,2 mg de vitamine B₁.

En outre, la vitamine B₁ participe au bon fonctionnement des nerfs et des muscles. Un manque de vitamine B₁ entraîne donc des troubles au niveau de l'utilisation des glucides, ainsi que des affections des nerfs et une faiblesse musculaire. Benerva sert à compléter un apport insuffisant de vitamine B₁ par les aliments et à couvrir des besoins accrus.

Apport insuffisant: la vitamine B₁ est surtout présente dans l'enveloppe externe des céréales ainsi que dans la levure. Lorsque l'on préfère la farine de céréale finement moulue à la farine complète, on s'expose à un manque de vitamine B₁. L'utilisation du produit en cas de carence en vitamine B₁ nécessite les conseils d'un médecin ou d'un pharmacien.

Besoins accrus: en cas d'absorption insuffisante par l'organisme en raison d'une affection gastro-intestinale, d'un abus d'alcool, de travaux physiques intenses ainsi que pendant la grossesse et l'allaitement, les besoins en vitamine B₁ sont accrus.

Quand Benerva ne doit-il pas être utilisé?

Vous ne devez pas utiliser Benerva si vous êtes allergique à l'un ou plusieurs des composants du produit.

Les comprimés contiennent du lactose et du saccharose, vous ne devez donc pas prendre Benerva si vous présentez une intolérance au galactose ou au fructose, un déficit en lactase de Lapp, un trouble de l'absorption intestinale du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase-isomaltase.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Benerva?

Benerva est bien supporté, même à de très hautes doses ainsi qu'en cas de prise de longue durée.

Toutefois, il convient que vous respectiez les directives ci-après. En effet, des doses élevées sont inutiles étant donné qu'elles sont rapidement éliminées avec l'urine et la sueur.

Les médicaments qui neutralisent l'acide gastrique (antiacides) empêchent que la vitamine B₁ soit absorbée dans l'intestin. On sait en outre que certains médicaments contre la tuberculose et le cancer agissent contre la vitamine B₁.

Votre médecin sait de quels produits il s'agit. Demandez-lui conseil si vous êtes traité(e) par l'un de ces médicaments; il vous indiquera de quelle manière vous pourrez malgré tout couvrir vos besoins en vitamine B₁.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'autres maladies,
- vous êtes allergique ou



- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication!).

Benerva peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Pendant la grossesse et l'allaitement, vous pouvez prendre la vitamine B₁ contenu dans Benerva en quantités correspondant aux besoins quotidiens. Toutefois, compte tenu des doses quotidiennes auxquelles Benerva est habituellement administré, il convient que vous ne preniez ce produit qu'après avoir consulté votre médecin

Comment utiliser Benerva?

Adultes et adolescents: de préférence, prendre les comprimés sans les croquer avec du liquide, pendant les repas.

En cas d'apport insuffisant ou pour couvrir des besoins accrus, il suffit de prendre 100 mg de vitamine B₁ (1 comprimé) par jour ou tous les deux jours. En cas de carence grave, le médecin vous prescrira des doses plus élevées.

L'utilisation et la sécurité d'emploi de Benerva chez l'enfant de moins de 12 ans n'ont pas été systématiquement étudiées. Veuillez-vous conformer à la dose figurant dans la notice d'emballage ou prescrite par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste

Quels effets secondaires Benerva peut-il provoquer?

Des réactions allergiques sont susceptibles de survenir, telles que des démangeaisons, des éruptions, de l'urticaire, un gonflement de la peau et de l'asthme, mais également des troubles du tractus gastro-intestinal tels que des nausées, des vomissements, des diarrhées ou des douleurs.

Étant donné qu'un excès de vitamine B₁ est rapidement éliminé, il ne se produit pas - contrairement à ce que l'on observe avec les vitamines A et D - d'accumulation dans l'organisme. En revanche, il est possible, après la prise de doses très élevées, que votre peau sente le soufre, étant donné que la vitamine B₁, qui en contient, est également éliminée avec la sueur.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver les comprimés à température ambiante (15-25°C).

Le médicament doit être tenu hors de portée des enfants et ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention EXP sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Benerva?

Un comprimé contient:

Principe actif: 100 mg ou 300 mg de chlorhydrate de thiamine (vitamine B₁).

Excipients: Les comprimés à 100 mg contiennent du lactose et du saccharose.

Numéro d'autorisation

25636 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Benerva? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Comprimés à 100 mg: 100.

Comprimés à 300 mg: 20, 100.

Titulaire de l'autorisation



Farmaceutica Teofarma Suisse SA, 6901 Lugano.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2019 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

