

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Midro Tabs e quando si usa?

Midro Tabs è un lassativo vegetale per curare la stitichezza occasionale (per es. a causa di cambiamento del regime alimentare, di viaggi o di riposo a letto).

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

I consigli seguenti possono essere utili per far sì che l'intestino funzioni correttamente:

1. Nutrirsi in modo corretto: pasti regolari a base di alimenti ipocalorici e ricchi di fibre alimentari (p.e. verdura, insalata, pane integrale, ecc.), con un sufficiente apporto di liquidi.
2. Svolgere il più possibile delle attività fisiche (specialmente se si svolge un lavoro sedentario).
3. Andare di corpo quando si sente lo stimolo, senza rimandare.

Quando non si può usare Midro Tabs e quando il suo uso richiede prudenza?

Midro Tabs non può essere usato in caso di tutte le malattie del tratto gastrointestinale (p.e. infiammazioni, emorragie, stenosi del tratto gastrointestinale, occlusione intestinale, sospetto di appendicite) o di ipersensibilità a uno dei principi attivi. Per bambini al di sotto dei 12 anni solo su prescrizione medica. Al fine di evitare l'assuefazione, i lassativi vanno somministrati solo occasionalmente e per periodi non superiori a 1-2 settimane. In caso di uso/abuso cronico o di utilizzo superiore al dosaggio consigliato possono presentarsi attacchi di diarrea accompagnati da perdita d'acqua e da disfunzioni dell'equilibrio dei sali (soprattutto perdite di potassio). Per questo motivo i pazienti che assumono contemporaneamente farmaci diuretici contenenti radice di liquirizia, corticosteroidi, alcuni antistaminici (come la terfenadina), farmaci usati per la debolezza del muscolo cardiaco (glicosidi cardiaci come la digossina) ed alcuni farmaci usati per disturbi del ritmo cardiaco (farmaci antiaritmici) devono fare particolare attenzione. Informare il proprio medico o farmacista o droghiere se si soffre di altre malattie, di allergie o se si assumono o usano esternamente altri farmaci (anche acquistati su propria iniziativa). I trattamenti a lungo termine devono essere soggetti al controllo medico.

Si può somministrare Midro Tabs durante la gravidanza o l'allattamento?

In gravidanza e durante l'allattamento si può assumere Midro Tabs solo dopo avere consultato il medico.

Come usare Midro Tabs?

Adulti e giovani dai 12 anni in su:

Salvo diversa prescrizione del medico, masticare 2-6 Midro Tabs e deglutirle con un po' d'acqua, preferibilmente prima di coricarsi (l'effetto si manifesta dopo circa 8 ore). Iniziare con 4 Midro Tabs. Ridurre o aumentare individualmente la dose per raggiungere il dosaggio necessario per uno svuotamento dell'intestino. La somministrazione massima giornaliera non deve essere superiore a 30 mg di derivati idrossiantracenici (calcolati come sennoside B), che corrisponde a 6 Midro Tabs massime. Attenersi alla posologia indicata nel foglio illustrativo o al dosaggio prescritto dal proprio medico. Se si ritiene che l'azione del farmaco sia troppo debole o troppo forte, parlarne al proprio medico o farmacista o droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Midro Tabs?

In seguito all'assunzione o all'applicazione di Midro Tabs possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

In qualche raro caso Midro Tabs può causare flatulenza e crampi addominali. Se si osservano effetti collaterali qui non descritti, si prega di informare il proprio medico, farmacista o droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il farmaco deve essere conservato fuori della portata dei bambini. Conservare al riparo dal calore e dall'umidità e a una temperatura ambiente (15–25 °C). Utilizzare il farmaco non oltre la data riportata sul



contenitore con «EXP». Il proprio medico, farmacista o droghiere, in possesso di documentazione professionale dettagliata, è in grado di fornire ulteriori informazioni.

Che cosa contiene Midro Tabs?

1 compressa contiene: foglie di senna 145 mg, (corrisponde a 3,5–4,2 mg di derivati idrossiantracenici, calcolati come sennoside B). Questo preparato contiene inoltre aromi (cumino, foglie di menta piperita, liquirizia) e altri eccipienti.

Numero dell'omologazione

15322 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Midro Tabs? Quali confezioni sono disponibili?

Nelle farmacie e nelle drogherie, senza bisogno di ricetta medica.

Confezioni da 90 compresse.

Titolare dell'omologazione

Midro AG, 4125 Riehen.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel giugno 2006 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

