

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Midro Tabs et quand doit-il être utilisé?

Les Midro Tabs sont un laxatif à base de plantes, destiné à traiter la constipation passagère (consécutive p.ex. à un changement de régime alimentaire, à un voyage ou à un alitement).

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Les conseils ci-après peuvent également être utiles pour favoriser un bon transit intestinal:

1. Nourrissez-vous correctement: prenez vos repas à heures fixes, mangez des aliments variés, pauvres en calories et riches en fibres alimentaires (p.ex. légumes, salades, pain complet, etc.) et buvez suffisamment.
2. Faites autant d'exercice que possible (surtout si vous avez une activité professionnelle sédentaire).
3. Ne réprimez pas l'envie d'aller à la selle.

Quand Midro Tabs ne doivent-ils pas être utilisés ou seulement avec précaution?

Les Midro Tabs ne doivent pas être utilisés en cas d'affection de l'appareil gastro-intestinal (p.ex. inflammation, hémorragie, rétrécissement au niveau du système gastro-intestinal, en présence d'une occlusion intestinale, symptômes d'appendicite) ou d'hypersensibilité au principe actif ou aux excipients. Elle ne doit être administrée aux enfants de moins de 12 ans que sur avis médical. Compte tenu du risque d'accoutumance, il ne faut recourir qu'occasionnellement aux laxatifs, et ce pendant une durée de dépassant pas 1 à 2 semaines. En cas d'utilisation chronique, d'emploi abusif ou à des doses plus élevées que les doses recommandées, il peut se produire des diarrhées avec des pertes d'eau et des troubles électrolytiques (entre autres, une perte de potassium). C'est pourquoi la prise de ce médicament est généralement déconseillée pour les patients qui prennent déjà certains produits pour éliminer l'eau (diurétiques), des médicaments à base de réglisse, des corticostéroïdes, certains antihistaminiques (comme la terfénadine), des médicaments pour l'insuffisance cardiaque (comme la digixine) ou des médicaments pour les problèmes de rythme cardiaque (antiarythmiques). Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une maladie, si vous êtes allergique, ou si vous prenez d'autres médicaments ou en faites une application externe (y compris en automédication!). Les traitements chroniques exigent un contrôle médical.

Les Midro Tabs peuvent-ils être pris pendant une grossesse ou une période d'allaitement?

Pendant la grossesse ou l'allaitement, les Midro Tabs ne doivent être pris que sur avis médical.

Comment utiliser les Midro Tabs?

Adultes et enfants à partir de 12 ans

Sauf avis contraire du médecin, mâchez 2 à 6 Tabs, de préférence avant le coucher, puis avalez avec un peu d'eau (l'effet se manifeste au bout d'environ 8 heures). Commencez avec 4 Midro Tabs. Adaptez la dose à vos besoins, en l'augmentant ou en la diminuant si nécessaire. La prise quotidienne ne doit pas dépasser 30 g de dérivés hydroxyanthracéniques (calculés en sennoside B), soit environ 6 Midro Tabs. Veuillez vous conformer à la posologie figurant sur la notice ou prescrite par votre médecin. Si vous avez l'impression que le médicament est trop efficace, ou trop peu, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Quels effets secondaires Midro Tabs peuvent-ils provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se produire lors de la prise ou de l'utilisation des Midro Tabs: Dans de rares cas, les Midro Tabs peuvent être à l'origine de flatulences ou de douleurs abdominales. Si vous observez des effets secondaires qui ne sont pas décrits dans cette notice, nous vous recommandons d'en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.



À quoi faut-il encore faire attention?

Les médicaments doivent être conservés hors de portée des enfants, à l'abri de la chaleur et de l'humidité, à la température ambiante (15–25 °C). Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date de péremption indiqué sur le récipient sous la mention «EXP». Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux représentants des professions médicales.

Que contiennent les Midro Tabs?

1 comprimé contient: Feuilles de séné 145 mg (ce qui correspond à 3,5–4,2 mg de dérivés d'hydroxyanthracène, calculés en sennoside B). Cette préparation contient en outre des aromatisants (cumin, feuilles de menthe poivrée, racine de réglisse), ainsi que d'autres adjuvants.

Numéro d'autorisation

15322 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Midro Tabs? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnement de 90 *tabs*.

Titulaire de l'autorisation

Midro AG, 4057 Bâle.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2006 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

