

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Benadon®

Farmaceutica Teofarma Suisse SA

Qu'est-ce que Benadon et quand doit-il être utilisé?

Benadon sert à compléter un apport insuffisant de vitamine B6 ainsi qu'à prévenir et à traiter les maladies survenant par suite d'un manque de cette vitamine, maladies qui peuvent avoir les causes suivantes:

- vomissements fréquents;
- absorption insuffisante dans l'intestin par suite de diarrhée chronique ou d'un trouble du passage des éléments nutritifs dans le sang (troubles de l'absorption);
- traitement par des médicaments qui atténuent l'effet de la vitamine B6 (il s'agit de certains médicaments contre l'hypertension artérielle, certains antibiotiques dont des produits contre la tuberculose, des contraceptifs («pilule») et de la pénicillamine).

Benadon est aussi utilisé en adjuvant pendant une radiothérapie.

Un manque de vitamine B6 peut se traduire de la manière suivante: inflammations de la peau, s'accompagnant d'une production excessive de sébum, ainsi qu'inflammations des muqueuses de la langue et de la bouche. Dans les cas graves, on peut également observer des inflammations des nerfs, une anémie et des convulsions cérébrales.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Comme toutes les vitamines, la vitamine B6 ne peut pas être produite par l'organisme lui-même; elle doit donc lui être apportée avec la nourriture. La viande et les légumes verts sont particulièrement riches en vitamine B6.

Quand Benadon ne doit-il pas être pris?

La prise de ce médicament est contre-indiquée

- si vous êtes hypersensible à la vitamine B6 ou à l'un des excipients de Benadon
- si vous êtes enceinte ou planifiez une grossesse
- si vous allaitez
- si vous souffrez d'une insuffisance hépatique ou rénale
- chez les enfants de moins de 12 ans

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Benadon?



Des doses de vitamine B6 dépassant de plusieurs fois les besoins journaliers, soit 2 mg, peuvent entraver l'effet de certains médicaments contre la maladie de Parkinson.

Si vous souffrez de la maladie de Parkinson, vous ne devez prendre ni Benadon ni un autre produit contenant une forte dose de vitamine B6 sans avoir auparavant demandé conseil à votre médecin.

L'administration de doses élevées de vitamine B6 inhibe l'action de la lévodopa et atténue l'effet de la phénytoïne, du phénobarbital et de l'altrétamine. Administrée à de fortes doses, la vitamine B6 peut interférer avec la libération de prolactine.

La photosensibilité (sensibilité à la lumière) est augmentée lors de la prise simultanée de vitamine B6 et d'amiodarone. L'administration simultanée d'antagonistes de la pyridoxine (p.ex. produits contre la tuberculose) augmente les besoins en chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6).

Benadon contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

En l'absence de données d'efficacité et de sécurité suffisantes, le traitement n'est pas recommandé chez les enfants de 12 à 15 ans.

Benadon peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

En raison de sa teneur élevée en vitamine B6, le produit Benadon 300 mg ne doit pas être utilisé pendant la grossesse. Les femmes en âge de procréer doivent prendre des mesures contraceptives fiables.

Allaitement

Benadon 300 mg ne doit pas être utilisé pendant l'allaitement.

Comment utiliser Benadon?

Adultes et adolescents à partir de 15 ans

En règle générale, la posologie est fixée individuellement par le médecin traitant.

La quantité de médicament à prendre chaque jour (dose journalière) ainsi que la durée du traitement dépendent de l'ampleur du manque de vitamine B6 qui menace ou qui existe déjà. Sauf prescription contraire de votre médecin, vous devez prendre chaque jour ½ à 1 comprimé pelliculé de Benadon pour éliminer ou faire régresser les manifestations résultant d'un manque de vitamine B6.



Enfants

Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas prendre Benadon 300 mg. En l'absence de données d'efficacité et de sécurité suffisantes, le traitement n'est pas recommandé chez les adolescents de 12 à 15 ans.

Les comprimés pelliculés sécables doivent être pris entiers ou fractionnés, mais sans être croqués avec un demi-verre de liquide.

Benadon 300 mg ne doit pas être pris pendant plus de cinq mois sans interruption, car le risque d'effets secondaires neurologiques dépend de la durée du traitement et ne peut pas être exclu, même à la posologie recommandée.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Benadon peut-il provoquer?

La prise de Benadon peut provoquer les effets secondaires suivants:

Des lésions des nerfs, des nausées ou des vomissements peuvent se produire passagèrement après la prise du médicament. Des modifications de la peau, telles qu'une sensibilité à la lumière, une éruption, des démangeaisons, une urticaire ou la formation de cloques sur la peau peuvent survenir.

Les signes d'un surdosage sont des nausées, des maux de tête, des lésions des nerfs, des convulsions, une somnolence et des modifications de valeurs sanguines. Ces symptômes sont généralement réversibles à l'arrêt du traitement par la vitamine B6.

Le test urinaire de détection de colorants de la bile (urobilinogène) peut présenter des faux positifs pendant la prise de ce médicament.

C'est pourquoi vous devez strictement respecter les directives posologiques qui vous ont été données et ne les modifier que sur instruction du médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Les comprimés pelliculés doivent être conservés dans leur emballage original fermé et être tenus hors de portée des enfants.

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Ne pas conserver les comprimés pelliculés au-dessus de 25 °C.



Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Que contient Benadon?

Un comprimé pelliculé contient:

Principes actifs

300 mg de vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine).

Excipients

Povidone K 90 (E 1201), talc, stéarate de magnésium, macrogol 6000, carmellose sodique et copolymère d'acide méthacrylique et d'acrylate d'éthyle.

Numéro d'autorisation

25635 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Benadon? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et drogueries, sans ordonnance médicale.

Emballages de 10 et 100 comprimés pelliculés à 300 mg (sécables).

Titulaire de l'autorisation

Farmaceutica Teofarma Suisse SA, Lugano

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en mars 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

