

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

ALPINAMED RUSCOVARIN VENEN GEL

Venenmittel

Was ist Alpinamed Ruscovarin Venen Gel und wann wird es angewendet?

Alpinamed Ruscovarin Venen Gel ist ein fettfreies, kühlendes Gel, das rasch in die Haut eindringt, keine Flecken auf Kleidern hinterlässt und sich aufgrund des Zusammenwirkens eines Auszugs aus Mäusedorn mit Heparin zu folgenden Anwendungen eignet:

- Beschwerden im Zusammenhang mit Krampfadern, wie Schmerzen, Schweregefühl, geschwollene Beine (Stauungsödeme) und Wadenkrämpfe
- Stumpfe Sport- und Unfallverletzungen, wie Blutergüsse, Prellungen, Quetschungen, Zerrungen, Schwellungen, Schmerzen der Muskeln und Sehnen
- Auflockerung harter Narben, Narbenpflege, kosmetische Verbesserung der Narben.

Was sollte dazu beachtet werden?

Befolgen Sie die Ratschläge des Arztes, die über die eigentlichen Empfehlungen zur Anwendung hinausgehen, z.B. Gymnastik oder das Tragen von Stützstrümpfen. Alpinamed Ruscovarin Venen Gel kann diese Massnahmen unterstützen, jedoch nicht ersetzen. Wenn Sie unter Venenerkrankung leiden, sollten Sie für ausreichende Bewegung sorgen (schwimmen, wandern), die Beine nachts etwas hoch lagern, langes Stehen vermeiden oder die Beine zumindest einbinden.

Wann darf Alpinamed Ruscovarin Venen Gel nicht angewendet werden?

Alpinamed Ruscovarin Venen Gel darf nicht auf offenen (blutenden) Wunden und auf Schleimhäuten, sowie bei Blutungsneigung und Blutplättchenmangel (sog. Thrombozytopenie) verwendet werden. Ferner nicht bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Wirkstoffe!

Wann ist bei der Anwendung von Alpinamed Ruscovarin Venen Gel Vorsicht geboten?

Bei längerem Fortbestehen oder bei Verschlechterung der Beschwerden sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen. Dieses Arzneimittel enthält 265 mg Alkohol (Ethanol) pro 1g Gel. Bei geschädigter Haut kann es ein brennendes Gefühl hervorrufen.

Dieses Arzneimittel enthält 50 mg Propylenglycol pro 1g Gel.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen oder äusserlich anwenden.



Darf Alpinamed Ruscovarin Venen Gel während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Alpinamed Ruscovarin Venen Gel?

Erwachsene: Alpinamed Ruscovarin Venen Gel dreimal täglich in dünner Schicht leicht in die Haut der betroffenen Beinpartien einreiben. Die Auftragung soll stets von unten nach oben erfolgen.

Die Anwendung und Sicherheit von Alpinamed Ruscovarin Venen Gel bei Kindern und Jugendlichen ist bisher nicht geprüft worden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt oder der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Alpinamed Ruscovarin Venen Gel haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Alpinamed Ruscovarin Venen Gel in seltenen Fällen auftreten: Reizungen und leichte Rötungen der Haut. Diese verschwinden nach Absetzung des Präparates. Bei Fortbestehen der Hautreaktionen fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) lagern.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Bewahren Sie die Tube gut verschlossen auf.

Entsorgungshinweis

Entsorgen Sie keine Arzneimittel in das Abwasser oder den Hausmüll. Geben Sie abgelaufene oder nicht mehr benötigte Arzneimittel aus Haushalten an einer Abgabestelle (z.B. Apotheke, Drogerie, Arztpraxis) oder an einer Sammelstelle zurück. Diese Massnahmen tragen zum Schutz der Umwelt bei.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Alpinamed Ruscovarin Venen Gel enthalten?



1 g Alpinamed Ruscovarin Venen Gel enthält:

Wirkstoffe

0,39 g Flüssigextrakt aus frischen Wurzeln des Mäusedorns (*Ruscus aculeatus* L. rhizoma) (Droge-Extrakt-Verhältnis: 1:1,5-2,5) entsprechend einem Mindestgehalt von 0.5 mg Ruscogenin (Auszugsmittel: Ethanol 86 % (m/m))

250 I.E. Heparin-Natrium

Hilfsstoffe

Gereinigtes Wasser, Ethanol 96%, Propylenglycol (E1520), Decyloleat, Glycerolmonostearat 40-55, Diisopropanolamin, Macrogolcetostearylether, Carbomer 980

Zulassungsnummer

49147 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Alpinamed Ruscovarin Venen Gel? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Tuben zu 100 g und 200 g

ZulassungsinhaberIn

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domizil: 9306 Freidorf)

Diese Packungsbeilage wurde im Oktober 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

