

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Symbioflor® Côlon irritable

Qu'est-ce que Symbioflor Côlon irritable et quand doit-il être utilisé?

Symbioflor Côlon irritable est un immunostimulant, c'est-à-dire un médicament qui renforce les défenses de l'organisme. Il contient des bactéries *Escherichia coli*, naturellement présentes dans la flore intestinale, qui ont un effet favorable sur le système immunitaire de l'appareil digestif. Symbioflor Côlon irritable est utilisé pour le traitement de côlon irritable.

Quand Symbioflor Côlon irritable ne doit-il pas être pris?

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants du produit. Symbioflor Côlon irritable ne doit pas être pris lors d'affections organiques graves de l'appareil digestif, p.ex. inflammation aiguë de la vésicule biliaire ou du pancréas, occlusion intestinale.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Symbioflor Côlon irritable?

Si les troubles sont plus prononcés, comme par ex. une diarrhée aiguë avec fièvre élevée ou mélangée à du sang, ou si les diarrhées se maintiennent pendant plus de 2 jours, ainsi qu'en cas de survenue d'autres troubles peu clairs ou prolongés dans la région gastro-intestinale, le traitement sera interrompu et on consultera un médecin.

Lors d'affections fébriles aiguës, le traitement au Symbioflor Côlon irritable devrait être interrompu temporairement.

Symbioflor Côlon irritable ne doit pas être utilisé pendant une antibiothérapie. Après une antibiothérapie, on attendra au moins 5 jours avant d'utiliser Symbioflor Côlon irritable.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 1 ml, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Bien qu'on ne connaisse pas d'effets sur la capacité de réaction, l'aptitude à la conduite et à l'utilisation d'outils ou de machines, des effets indésirables tels que des nausées peuvent influencer l'aptitude à la conduite.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne (même en automédication!).

Symbioflor Côlon irritable peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou envisagez une grossesse, ou si vous allaitez, ne prenez Symbioflor Côlon irritable qu'avec l'accord exprès de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Comment utiliser Symbioflor Côlon irritable?



Instructions posologiques: Les adultes prennent en début de traitement 10 gouttes 3 fois par jour dans un peu d'eau au moment des repas. Après 1 semaine, la posologie est augmentée à 20 gouttes 3 fois par jour. Les enfants reçoivent 1 fois par jour 10 gouttes diluées dans un peu d'eau au repas de midi.

Bien agiter le flacon de Symbioflor Côlon irritable avant l'emploi! La suspension devient alors légèrement trouble. Avant d'ouvrir le flacon, tapoter le fond du flacon sur la table (ceci permet d'éliminer le liquide du tuyau d'air). Tenir le flacon incliné (à un angle d'environ 45°) pour faire sortir les gouttes, au début tapoter légèrement sur le fond du flacon. En inclinant plus ou moins le flacon, on peut contrôler la vitesse de sortie des gouttes. En raison de la tension superficielle importante de Symbioflor Côlon irritable, il n'est pas possible d'éviter complètement des problèmes lors de l'application ou de la sortie des gouttes.

Veiller à ne pas toucher le compte-gouttes lorsque le flacon est ouvert, à ne garder le flacon ouvert que peu de temps et à bien le refermer immédiatement après l'emploi.

En cas de météorisme, flatulences et douleurs épigastriques en début de traitement, il y a lieu de modifier la posologie de Symbioflor Côlon irritable, soit en diminuant le nombre de gouttes ou en les diluant dans un plus grand volume d'eau, soit en augmentant plus lentement le nombre de gouttes.

Durée du traitement: La durée du traitement dépend de la gravité de l'affection et peut aller jusqu'à 8 semaines.

Veuillez respecter le dosage indiqué dans cette notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Symbioflor Côlon irritable peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se manifester lors de la prise de Symbioflor Côlon irritable: des éruptions cutanées et des douleurs abdominales peuvent survenir fréquemment. En outre, il est aussi possible que des flatulences, de la nausée et des diarrhées apparaissent.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient et ne doit pas être congelé.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver Symbioflor Côlon irritable dans l'emballage d'origine au-dessous de 2 °C ni au-dessus de 25 °C et conserver hors de portée des enfants. Refermez bien le flacon juste après l'emploi. Une fois entamé, le flacon ne peut être conservé plus de 4 semaines au réfrigérateur (2 – 8 °C). Notez la date de la première ouverture sur le flacon. En cas de forte floculation de la solution, il est préférable de ne plus prendre Symbioflor Côlon irritable. Symbioflor Côlon irritable ne contient pas d'agents conservateurs. Aussi est-il particulièrement exposé aux salissures en cas d'utilisation inappropriée.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Symbioflor Côlon irritable?

1 ml (= 14 gouttes) de Symbioflor Côlon irritable contient:



Principes actifs

Concentré de bactéries avec des bactéries *Escherichia coli* (DSM 17252, cellules et autolysat) correspondant à $1.5 - 4.5 \times 10^7$ cellules vivantes.

Excipients

Chlorure de sodium, sulfate de magnésium heptahydraté, chlorure de potassium, chlorure de calcium dihydraté, chlorure de magnésium hexahydraté, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

00677 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Symbioflor Côlon irritable? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîte avec flacon compte-gouttes de 50 ml.

Titulaire de l'autorisation

ebi-pharm ag, CH-3038 Kirchlintach

Fabricant

SymbioPharm GmbH, D-35745 Herborn

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en octobre 2020 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

