

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Ventolin Diskus (inhalateur pulvérulent multidoseur)

GlaxoSmithKline AG

Qu'est-ce que Ventolin Diskus et quand doit-il être utilisé?

Ventolin Diskus relâche la musculature bronchique et est utilisé pour prévenir ou juguler les accès de détresse respiratoire aigus en cas d'asthme et de bronchite chronique avec ou sans emphysème pulmonaire (dilatation des alvéoles).

Lors de l'inhalation, la substance active pénètre directement dans les poumons et l'effet se fait ressentir rapidement.

Ventolin Diskus est un système d'inhalation de poudre sans gaz propulseur de 60 doses, actionné par l'inspiration.

Ventolin Diskus ne doit être utilisé que sur prescription médicale.

Quand Ventolin Diskus ne doit-il pas être utilisé?

Ventolin Diskus ne doit pas être administré en cas d'hypersensibilité envers l'un des composants du médicament (salbutamol, lactose, protéines lactiques) ou lors d'une prise simultanée de certains médicaments destinés à combattre les affections cardiaques et appelés β -bloquants non sélectifs (le propranolol, par exemple).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Ventolin Diskus?

Ventolin doit être utilisé en fonction des besoins et non régulièrement.

L'effet relaxant sur la musculature bronchique s'étend habituellement sur 4 heures. Si l'effet de la dose prescrite devait durer moins de 3 heures, vous ne devez en aucun cas augmenter le dosage, mais en faire immédiatement part à votre médecin, pour lui permettre de prendre d'autres mesures, si cela s'avère nécessaire.

Si vous utilisez Ventolin Diskus plus de deux fois par semaine (sans compter l'utilisation à titre préventif avant le sport) pour traiter vos symptômes de l'asthme, cela indique que votre asthme est mal contrôlé. Le risque de crises d'asthme sévères (aggravation de l'asthme) peut être accru et des complications graves susceptibles de mettre en jeu votre pronostic vital ou d'être fatales sont possibles. Veuillez consulter aussi rapidement que possible votre médecin afin qu'il réévalue votre traitement contre l'asthme.

Si vous utilisez quotidiennement un médicament destiné à traiter l'inflammation dans les poumons (un «corticostéroïde inhalé», p. ex.), il est important de continuer à le prendre régulièrement même si vous vous sentez mieux.

Important en cas de détresse respiratoire subite ou d'aggravation soudaine:

Si à la suite des inhalations ne se produit pas une évidente amélioration, n'hésitez pas à avertir votre médecin ou l'hôpital le plus proche.

En cas d'administration simultanée de Ventolin et d'autres médicaments, leurs effets peuvent s'influencer mutuellement. Cela concerne p.ex. les diurétiques et les médicaments administrés pour le traitement d'affections de la thyroïde, de la paralysie agitante (maladie de Parkinson), de certaines affections cardiaques (faiblesse cardiaque, troubles du rythme cardiaque), d'affections rhumatismales et inflammatoires et du diabète. Votre médecin connaît les mesures de précaution à observer lorsque vous prenez l'un ou plusieurs de ces médicaments en même temps que Ventolin.



Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Veillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie (notamment hyperfonction de la thyroïde, diabète (y compris taux élevés de sucre dans le sang), épilepsie, hypertension ou autres affections cardiovasculaires),
- vous êtes allergique
- si vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Ventolin Diskus peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou désirez le devenir vous ne devez utiliser Ventolin Diskus qu'après consultation de votre médecin; il en va de même lorsque vous allaitez votre enfant.

Comment utiliser Ventolin Diskus?

L'application correcte de Ventolin Diskus permet d'obtenir les meilleurs résultats.

Si un médicament anti-inflammatoire contre l'asthme, destiné à être utilisé quotidiennement, vous a été prescrit (corticostéroïde inhalé, p. ex), il est important de continuer à l'utiliser régulièrement même si vous présentez moins de symptômes ou n'avez pas besoin de Ventolin Diskus.

Si vous devez inhaler un autre médicament antiasthmatique, veillez à ne pas confondre les différents médicaments.

Indications posologiques:

Votre médecin vous prescrira la posologie adaptée à la sévérité de la maladie.

Adultes et adolescents de plus de 12 ans: Accès de détresse respiratoire et avant l'effort (comme prévention de l'asthme d'effort): 1 dose unitaire

Traitement à long terme: 1 dose unitaire 3 à 4 fois par jour

Enfants de plus de 6 ans: Accès de détresse respiratoire et avant l'effort (comme prévention de l'asthme d'effort): 1 dose unitaire

Traitement à long terme: 1 dose unitaire 3 à 4 fois par jour.

En cas d'asthme actif (p.ex. si vous présentez fréquemment des symptômes ou des crises, tels qu'une détresse respiratoire qui rend la parole, l'alimentation ou le sommeil difficile, une toux, une respiration sifflante, une sensation d'oppression dans la poitrine ou des capacités physiques limitées), vous devez en avvertir immédiatement votre médecin qui pourra vous prescrire un autre médicament pour contrôler les symptômes de l'asthme (corticostéroïde inhalé, p. ex.) ou augmenter la dose de celui-ci.

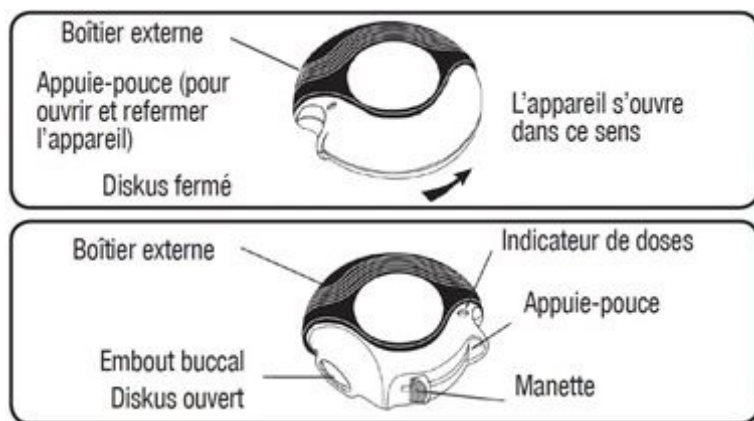
Informez aussi rapidement que possible votre médecin si votre médicament semble ne pas agir aussi efficacement que d'habitude (p.ex. si vous avez besoin de doses plus élevées pour soulager vos problèmes respiratoires ou si votre inhalateur ne vous soulage pas pendant au moins trois heures), car il se peut que votre asthme s'aggrave et que vous ayez besoin d'un autre médicament.

L'apparition de palpitations (battements de cœur) ou de tremblements des mains indique que le dosage de Ventolin Diskus est trop élevé. Ces effets indésirables cessent en général après quelques heures. En cas de surdosage persistant, veuillez le signaler à votre médecin.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Mode d'emploi:





Si vous sortez votre Diskus de son emballage, il est en position «fermé».

Un Diskus neuf contient 60 doses de votre médicament.

Les doses unitaires sous forme de poudre sont mesurées avec précision et emballées hygiéniquement.

Vous pouvez lire le nombre de doses restantes sur l'indicateur de doses.

Les chiffres de 5 à 0 sont marqués en rouge, pour que vous soyez attentif au fait qu'il ne vous reste que peu de doses.

Comment fonctionne votre Diskus:

En poussant la manette de votre appareil, vous libérez un orifice dans l'embout buccal, au travers duquel vous pouvez alors inhaler la dose de poudre.



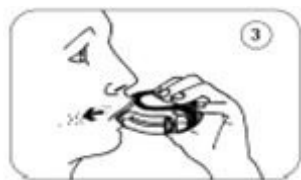
1. Ouvrir (fig. 1)

Pour ouvrir le Diskus, tenez le boîtier externe d'une main (en position horizontale, avec l'indicateur de doses en haut) et placez le pouce de l'autre main sur l'appuie-pouce. Faites glisser votre pouce le plus loin possible (jusqu'au déclic).



2. «Charger» (fig. 2)

Tenez le Diskus avec l'embout buccal dirigé vers vous. Déplacez la manette loin de vous en la poussant à fond jusqu'au déclic. Votre Diskus est alors prêt pour l'inhalation.



3. Inhaler (fig. 3)

Avant de commencer l'inhalation, veuillez lire attentivement ces instructions.

- Tenez le Diskus éloigné de votre bouche. Expirez le plus profondément possible.



Important: n'expirez jamais *dans* votre Diskus.

- Appliquez l'embout buccal entre vos lèvres. Inspirez régulièrement et profondément **à travers** le Diskus, pas par le nez.
- Retirez le Diskus de votre bouche.
- Retenez votre respiration pendant 10 secondes environ, ou aussi longtemps que vous le pouvez.
- Expirez lentement.



4. Fermer (fig. 4)

Pour refermer votre Diskus, placez votre pouce sur l'appui-pouce et déplacez-le vers vous, en poussant jusqu'au fond.

Lorsque vous refermez l'appareil, il se produit un déclic. La manette retourne automatiquement dans sa position initiale.

Votre Diskus est alors prêt pour une nouvelle inhalation.

Important: refermez le Diskus si vous ne l'employez pas.

N'actionnez pas inutilement la manette de l'appareil, car chaque mouvement de «charge» libère une dose.

Si votre médecin vous a prescrit une 2^e inhalation, vous devez refermer le Diskus et répéter les étapes 1 à 4.

Quels effets secondaires Ventolin Diskus peut-il provoquer?

L'utilisation de Ventolin Diskus peut provoquer les effets secondaires suivants:

fréquemment, des légers tremblements (surtout au niveau des mains) ou des maux de tête, occasionnellement, des palpitations cardiaques, de même qu'une irritation de la muqueuse de la bouche et du pharynx ou des crampes musculaires passagères peuvent se produire. Ces effets indésirables disparaissent généralement lors d'un usage régulier.

Informez votre médecin de l'apparition de ces effets secondaires, sans toutefois interrompre le traitement prématurément.

Très rarement une excitation peut survenir. Des cas isolés de troubles du rythme cardiaque (extrasystoles, accélération du pouls, particulièrement chez les personnes sujettes à ces troubles), de nervosité, d'augmentation de l'appétit, de troubles gastro-intestinaux (tels que nausées et vomissements), de sensation de malaise, de vertige, d'oppression au niveau du thorax, de fatigue (mais également d'insomnie), d'irritabilité, de transpiration abondante et de problèmes de miction ont également été rapportés.

Dans de très rares cas apparaissent des réactions d'hypersensibilité telles qu'éruptions cutanées, enflure des lèvres et des paupières, détresse respiratoire aiguë et problèmes circulatoires. Dans ces cas-là prévenez immédiatement votre médecin.

Il en va de même si à la suite immédiate d'une inhalation de Ventolin Diskus se produit une *subite* aggravation des problèmes respiratoires.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention



Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Rapportez les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages dans un point de remise (pharmacies, drogueries, cabinets médicaux) ou un centre de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Ventolin Diskus ne doit pas être conservé au-dessus de 30°C, et doit être tenu à l'abri de l'humidité et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Ventolin Diskus?

Principes actifs

Salbutamol (200 µg par dose).

Excipients

Lactose monohydraté (contient des protéines lactiques)

Numéro d'autorisation

53898 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Ventolin Diskus? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale.

Ventolin Diskus, inhalateur pulvérulent multidoseur de 60 doses unitaires.

Titulaire de l'autorisation

GlaxoSmithKline AG, 6340 Baar

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

