

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder der Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Bexin® Efeu Hustensirup, Sirup

Spirig HealthCare AG

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist Bexin Efeu Hustensirup und wann wird es angewendet?

Efeu Hustensaft ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Schleimlösung bei Husten.

Was sollte dazu beachtet werden?

Bexin Efeu Hustensirup darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen Efeublätter, Pflanzen aus der Familie der Araliengewächse oder einen der genannten Hilfsstoffe dieses Arzneimittels sind,
- von Kindern unter 2 Jahren, da im Allgemeinen in dieser Altersgruppe das Risiko einer Verschlimmerung der Atemwegsbeschwerden durch schleimlösende Arzneimittel besteht.

Dieses Arzneimittel enthält 3.6 g verwertbare Kohlenhydrate pro Einzeldosis (5 ml) und ist für Diabetiker geeignet.

Wann darf Bexin Efeu Hustensirup nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin, bevor Sie Bexin Efeu Hustensirup einnehmen.

Wenn Dyspnoe (Atemnot), Fieber oder eitriger Auswurf auftreten, sollten Sie umgehend einen Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin aufsuchen.

Wenn Sie bereits hustenstillende Mittel (Opioid-Antitussiva) wie Codein oder Dextromethorphan anwenden, sollten Sie vor der Einnahme von Bexin Efeu Hustensirup einen Arzt oder eine Ärztin befragen.

Besondere Vorsicht ist geboten, wenn Sie an Magenproblemen wie einer Gastritis (Magenschleimhautentzündung) oder einem Magengeschwür leiden.

Kinder

Wenn Ihr Kind im Alter von 2 bis 4 Jahren hartnäckigen oder wiederkehrenden Husten hat, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Ärztin. Ihr Arzt oder Ihre Ärztin wird entscheiden, ob das Arzneimittel für Ihr Kind geeignet ist.

Einnahme von Bexin Efeu Hustensirup zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Ihre Apothekerin oder Ihre Drogistin, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen / anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen / angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen / anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen von Bexin Efeu Hustensirup mit anderen Arzneimitteln bekannt.

Es sind keine Interaktionsstudien durchgeführt worden.

Dieses Arzneimittel enthält 3.6 g Maltitol-Lösung pro 5 ml. Bitte nehmen Sie Bexin Efeu Hustensirup erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.



Maltitol kann eine leicht abführende Wirkung haben. Der Kalorienwert beträgt 2.3 kcal/g Maltitol (5 ml).

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie

- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf Bexin Efeu Hustensirup während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen / angewendet werden?

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat.

Schwangerschaft

Die Einnahme von Bexin Efeu Hustensirup während der Schwangerschaft wird nicht empfohlen. Es liegen keine oder nur begrenzten Daten zur Anwendung von Efeublätter-Trockenextrakt bei schwangeren Frauen vor.

Stillzeit

Die Einnahme von Efeu Hustensaft während der Stillzeit wird nicht empfohlen. Es ist nicht bekannt, ob Bestandteile oder Stoffwechselprodukte des Efeublätter-Trockenextraktes in die Muttermilch übergehen. Ein Risiko für Neugeborene / Säuglinge kann nicht ausgeschlossen werden.

Fortpflanzungsfähigkeit

Es liegen keine Daten zur Auswirkung von Efeublätter-Trockenextrakt auf die Fortpflanzungsfähigkeit vor.

Wie verwenden Sie Bexin Efeu Hustensirup?

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Die empfohlene Dosis beträgt:

Jugendliche ab 12 Jahren, Erwachsene und ältere Menschen:

5 ml Sirup 3-mal täglich (105 mg Efeublätter-Trockenextrakt pro Tag).

Kinder von 6 – 11 Jahren:

5 ml Sirup 2-mal täglich (70 mg Efeublätter-Trockenextrakt pro Tag).

Kinder von 2 – 5 Jahren:

2,5 ml Sirup 2-mal täglich (35 mg Efeublätter-Trockenextrakt pro Tag).

Kinder unter 2 Jahren:

Dieses Arzneimittel darf Kindern unter 2 Jahren nicht verabreicht werden (siehe «Was sollten Sie vor der Einnahme von Bexin Efeu Hustensirup beachten?»).

Wenn Sie sich nach sieben Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt bzw. ihre Ärztin.

Patienten mit Nieren- oder Lebererkrankungen

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei Patienten mit eingeschränkter Nieren- / Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Der Packung liegt zur genauen Dosierung eine Dosierspritze bei.

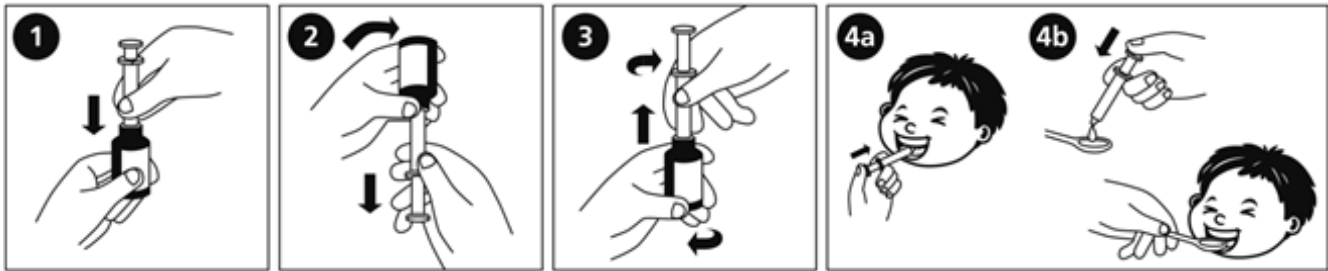


Art der Anwendung

Vor Gebrauch leicht schütteln.

Hinweise zur Anwendung der Dosierspritze:

Zur genauen Dosierung ist auf der Dosierspritze eine Messskala aufgedruckt.



1. Stecken Sie die Dosierspritze in die geöffnete Flasche, und drücken Sie sie nach unten, bis sie festsetzt. Der Spritzenkolben soll dabei bis zum Anschlag in der Spritze stecken.
2. Drehen Sie die Flasche vorsichtig auf den Kopf, und ziehen Sie mit der Dosierspritze langsam die Flüssigkeit auf, indem Sie den Spritzenkolben bis zur gewünschten Markierung herausziehen.
3. Drehen Sie die Flasche wieder herum, und ziehen Sie die Spritze durch behutsames Drehen aus dem Flaschenhals. Verschlussen Sie die Flasche wieder nach Entnahme.
4. a) Verabreichen Sie das Arzneimittel entweder direkt mit der Spritze, indem Sie die Spritze langsam gegen die Innenseite der Wange entleeren oder b) auf einem Löffel.
5. Ziehen Sie nach der Anwendung den Kolben aus dem Spritzenzylinder, reinigen die Teile mit warmem Wasser und trocknen Sie die Spritze anschließend.

Dauer der Anwendung

Halten die Beschwerden länger als eine Woche während der Anwendung des Arzneimittels an, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann Bexin Efeu Hustensirup haben?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Mögliche Nebenwirkungen:

Häufigkeit nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Magen-Darm-Beschwerden (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall).

Häufigkeit nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Allergische Reaktionen z.B. Nesselsucht, Hautausschlag, Dyspnoe (Atemnot).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen beobachten, informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist ferner zu beachten?

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.



Aufbrauchfrist nach Anbruch

Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25 °C) lagern, in der Originalverpackung aufbewahren und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Es können Ausflockungen oder Trübungen der Lösung auftreten, die sich durch Schütteln der Flasche lösen.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in Bexin Efeu Hustensirup enthalten?

Wirkstoffe

5 ml Sirup enthalten: 35 mg Efeublätter-Trockenextrakt (*Hedera helix* L., folium), Droge-Extrakt-Verhältnis 4-8:1, Auszugsmittel Ethanol 30% (m/m).

Hilfsstoffe

Maltitol-Lösung, Kaliumsorbat, Xanthangummi, wasserfreie Citronensäure, Kirschen-Aroma, Himbeer-Aroma, gereinigtes Wasser.

Zulassungsnummer

67808 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie Bexin Efeu Hustensirup? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 100 ml Sirup.

Zulassungsinhaberin

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen

Diese Packungsbeilage wurde im Juli 2020 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

