

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien (ou de votre droguiste). Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

COLPERMIN[®], capsules dures à revêtement gastro-résistant

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Colpermin[®] et quand doit-il être utilisé ?

Colpermin contient comme substance active de l'huile de menthe poivrée extraite des parties aériennes de mentha piperita L (menthe poivrée). Le contenu des capsules de Colpermin, de consistance pâteuse, est constitué d'huile de menthe poivrée, dont le principal composant est le menthol. Colpermin est utilisé pour traiter les symptômes en cas d'hyperactivité de l'intestin, en particulier du gros intestin (côlon irritable), en cas de crampes intestinales, en particulier celles du gros intestin, mais aussi en cas de sensation de satiété et de ballonnements. Pour que l'huile de menthe poivrée ne puisse pas exercer son action avant d'être parvenue dans l'intestin, les capsules sont dotées d'un revêtement gastro-résistant (résistant à l'action des sucs gastriques) qui empêche la libération prématurée de la menthe poivrée dans l'estomac.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement°?

Il est conseillé d'éviter de prendre Colpermin pendant les repas ou en même temps que des médicaments contre les brûlures d'estomac. Cela pourrait entraîner une dissolution prématurée de la capsule et une libération de l'huile de menthe poivrée qui risquerait de provoquer des brûlures d'estomac.

Outre le traitement médicamenteux des manifestations du côlon irritable, une modification des habitudes alimentaires est souvent bénéfique. Renseignez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Quand Colpermin ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Colpermin ne doit pas être administré aux enfants de moins de 8 ans et aux patients pesant moins de 20 kg.

Colpermin contient de l'huile d'arachide. Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament. Colpermin ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité connue à l'huile de menthe poivrée, au menthol ou à l'un des excipients selon la composition. Colpermin ne doit pas être pris en cas d'obstruction des voies biliaires, d'inflammation de la vésicule biliaire et de maladie du foie.

Il est conseillé d'éviter de prendre Colpermin en même temps que des médicaments contre les brûlures d'estomac et en cas d'hypochlorhydrie (manque d'acidité dans l'estomac).

Si vous souffrez de brûlures d'estomac (aussi dues à une hernie diaphragmatique), votre état peut s'aggraver après avoir pris de l'huile de menthe poivrée. Dans ce cas, arrêtez d'utiliser ce médicament.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien, ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).



Colpermin peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. On ne sait pas si les composants de l'huile de menthe poivrée sont excrétés dans le lait maternel.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser Colpermin ?

Adultes à partir de 18 ans

Sauf prescription contraire du médecin, prendre 1 capsule (ou 2 en cas de symptômes très inconfortables) 3 fois par jour.

Adolescents âgés de 12 à 17 ans

Prendre 1 capsule 3 fois par jour

Enfants âgés de plus de 8 ans et pesant plus de 20 kg

Prendre 1 capsule 2 fois par jour

Colpermin ne doit pas être utilisé chez les enfants âgés de moins de 8 ans.

Prendre les capsules en entier au moins 2 heures avant ou après un repas, avec un peu de liquide.

Poursuivre le traitement jusqu'à la disparition complète des symptômes, ce qui est normalement le cas au bout de 1 à 2 semaines. La durée maximale d'un cycle de traitement est de 3 mois. Si les troubles ne disparaissent pas durant ce laps de temps, veuillez le signaler à votre médecin ou votre pharmacien. Ne pas rompre ni croquer les capsules, car l'huile de menthe poivrée serait libérée dans l'estomac et pourrait provoquer des irritations, notamment des brûlures d'estomac.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Colpermin peut-il provoquer ?

Colpermin peut avoir les effets indésirables suivants :

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Brûlures d'estomac, irritations locales de l'anus (irritation périanale) ou nausée, vomissements et maux de tête.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Réactions allergiques avec éruption cutanée et potentiellement choc anaphylactique, démangeaisons, saignement de l'estomac ou vision floue.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

Pouls ralenti, démangeaisons cutanées, irritation de l'urètre, ainsi que tremblements et troubles de la coordination des mouvements en cas de prise d'alcool pendant le traitement.

Si ces réactions se produisent, ou en cas de surdosage associé à des symptômes similaires, arrêter immédiatement le traitement et consulter au plus tôt le médecin ou le pharmacien. Ne provoquer des vomissements ou ne consommer du lait ou de l'alcool en aucun cas suite à un surdosage.



Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière et de l'humidité.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Retirer les capsules du blister avec soin.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Colpermin ?

Une capsule dure à revêtement gastro-résistant contient :

Principes actifs

0,2 mL (= 187 mg) d'huile de menthe poivrée (*mentha x piperita* L., aetheroleum).

Excipients

Contenu de la capsule : cire d'abeille blanche, huile d'arachide raffinée (136 mg), silice colloïdale anhydre.

Enveloppe de la capsule : gélatine, indigotine (E 132), dioxyde de titane (E 171), copolymère d'acide méthacrylique et de méthacrylate de méthyle (1:2), dispersion de copolymère d'acide méthacrylique et d'acrylate d'éthyle (1:1) à 30 pour cent, citrate de triéthyle, monostéarate de glycérol 40-55, macrogol 4000, talc, eau.

Numéro d'autorisation

45214 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Colpermin ? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale. (D)

Boîtes de 30 et 100 capsules.

Titulaire de l'autorisation

Tillotts Pharma AG, 4310 Rheinfelden, Suisse.

Fabricant

Tillotts Pharma AG, 4417 Ziefen, Suisse.



Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

