

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è la tisana delle foglie di ortica Sidroga e quando si usa?

La tisana delle foglie di ortica Sidroga contiene foglie di ortica in forma essiccata e in qualità tritata finemente (conformemente alla Farmacopea). Secondo la tradizione alle foglie di ortica sono attribuite proprietà diuretiche. La tisana delle foglie di ortica Sidroga si usa in caso d'irritazione della zona vescicale e dell'uretra con stimolo ad urinare e in caso di bruciore nell'urinare. Ottima pure come complemento in caso di calcoli renali e vescicali.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In caso di disturbi persistenti o ricorrenti, come pure febbre, è necessario consultare il medico. Infezioni alle vie urinarie possono avere delle gravi conseguenze. Nel caso dovesse già soffrire d'infezioni croniche ai reni e alle vie urinarie o avere le gambe gonfie (edema), la tisana delle foglie di ortica Sidroga deve essere presa solo dopo l'accordo esplicito del medico.

Quando non si può usare la tisana delle foglie di ortica Sidroga e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

La tisana delle foglie di ortica Sidroga non deve essere usata in caso d'ipersensibilità nota alle ortica.

Non è raccomandato l'uso di questo medicamento nei bambini di età inferiore ai 6 anni.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di sua iniziativa!).

Si può assumere la tisana delle foglie di ortica Sidroga durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare la tisana delle foglie di ortica Sidroga?

Adulti e scolari a partire da 6 anni prendono 3 a 5 volte al giorno 1 tazza tra o dopo i pasti.

Preparazione: versare dell'acqua bollente in una tazza con una bustina di tisana e lasciare in infusione per 5 a 10 minuti. Poi togliere la bustina e premerla leggermente sopra la tazza. Utilizzare solo una bustina per tazza e addolcisca l'infuso solo dopo aver tolto la bustina. Per addolcire si può usare sia zucchero naturale che quello artificiale.

Per ottenere un effetto completo, si consiglia l'uso della tisana per un periodo di alcuni giorni. Per ottenere un risciacquo sufficiente delle vie urinarie, è importante assumere molto liquido (almeno 2 litri di liquido giornalieri).

L'uso e la sicurezza della tisana di foglie di ortica Sidroga nei bambini sotto i 6 anni finora non sono stati esaminati.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere la tisana delle foglie di ortica Sidroga?



Finora non sono stati osservati effetti collaterali in seguito all'uso corretto della tisana delle foglie di ortica Sidroga. Se ciononostante osserva effetti collaterali dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

La tisana delle foglie di ortica Sidroga deve essere conservata a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Le bustine a doppio filtro con protezione aroma non devono essere utilizzati oltre la data indicata con «Exp.» sul contenitore.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene la tisana delle foglie di ortica Sidroga?

1 bustina a doppio filtro contiene 1,5 g delle foglie di ortica essiccate e tritate finemente.

Numero dell'omologazione

41668 (Swissmedic).

Dove è ottenibile la tisana delle foglie di ortica Sidroga? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 bustine a doppio filtro con protezione aroma.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel aprile 2010 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

