

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que la tisane de feuilles d'ortie Sidroga et quand est-elle utilisée?

La tisane de feuilles d'ortie Sidroga contient de feuilles d'ortie séchées et finement coupées (analysées comme le prescrit la Pharmacopée). Selon la tradition, des propriétés diurétiques sont attribuées aux feuilles d'ortie.

La tisane de feuilles d'ortie Sidroga est utilisée en cas d'irritation de la vessie et de l'urètre avec envie fréquente d'uriner et sensations de brûlure lors de la miction. La tisane s'utilise aussi comme adjuvant en cas de calculs des reins et de la vessie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si les troubles réapparaissent ou persistent pendant plusieurs jours, ou si de la fièvre s'installe, veuillez consulter votre médecin. Les infections des voies urinaires peuvent avoir des conséquences graves. Si vous souffrez déjà d'une infection chronique des reins et des voies urinaires ou de jambes enflées (œdèmes), vous ne devriez prendre la tisane de feuilles d'ortie Sidroga qu'avec l'autorisation expresse de votre médecin.

Quand la tisane de feuilles d'ortie Sidroga ne doit-elle pas être utilisée ou seulement avec précaution?

La tisane de feuilles d'ortie Sidroga ne doit pas être utilisée en cas d'hypersensibilité connue à l'ortie.

L'utilisation de ce médicament chez les enfants de moins de 6 ans n'est pas recommandée.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

La tisane de feuilles d'ortie Sidroga peut-elle être prise pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser la tisane de feuilles d'ortie Sidroga?

Les adultes et les enfants d'âge scolaire dès 6 ans prennent 3 à 5 fois par jour une tasse d'infusion après ou entre les repas.

Préparation: verser de l'eau bouillante sur un sachet par tasse et laisser infuser 5 à 10 minutes. Retirer ensuite le sachet en le comprimant et en l'égouttant. Utiliser un seul sachet par tasse. Ne sucrer la tisane qu'après avoir retiré le sachet. Le sucre peut être remplacé par un édulcorant de synthèse.

Pour que la tisane puisse déployer tout son effet, il est en général utile d'en prendre plusieurs jours durant. Veillez à boire abondamment (au moins 2 l par jour) pour assurer un lavage suffisant des voies urinaires.

L'utilisation et la sécurité de la tisane de feuilles d'ortie Sidroga n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 6 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.



Quels effets secondaires la tisane de feuilles d'ortie Sidroga peut-elle provoquer?

Aucun effet secondaire de la tisane de feuilles d'ortie Sidroga n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez toutefois des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Conserver la tisane de feuilles d'ortie Sidroga à température ambiante (15-25 °C) et hors de la portée des enfants.

Les sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme ne doivent pas être utilisés au-delà de la date figurant après la mention «Exp.» sur le récipient.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contient la tisane de feuilles d'ortie Sidroga?

1 sachet double filtre contient 1,5 g de feuilles d'ortie séchées et finement coupées.

Numéro d'autorisation

41668 (Swissmedic).

Où obtenez-vous la tisane de feuilles d'ortie Sidroga? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 sachets double filtre sous emballage préservant l'arôme.

Titulaire de l'autorisation

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2010 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

