

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Apidra® SoloStar®

Sanofi-Aventis (Suisse) SA

Qu'est-ce que Apidra SoloStar et quand est-il utilisé?

Selon prescription du médecin.

Apidra est une solution injectable limpide, incolore, aqueuse, qui contient l'insuline glulisine. L'insuline glulisine est un analogue de l'insuline humaine et est obtenue par génie génétique au moyen de micro-organismes (*Escherichia coli*). La solution d'Apidra SoloStar est disponible dans des cartouches fixées dans le stylo prêt à l'emploi.

Apidra est un antidiabétique et est utilisé sur prescription médicale pour diminuer un taux de sucre trop élevé chez les patients atteints de diabète sucré, à partir de 4 ans et plus. Il s'agit d'une maladie dans laquelle l'organisme ne produit pas suffisamment d'insuline pour contrôler la glycémie (taux de sucre dans le sang).

Apidra est une insuline à action rapide. Cela signifie que la glycémie commence à diminuer 10 à 20 minutes après l'administration.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Respectez scrupuleusement les recommandations de votre médecin concernant la posologie, la surveillance de la glycémie (tests de la glycémie), le régime alimentaire et l'activité physique ainsi que la technique d'injection.

Veuillez consulter votre médecin avant de partir en voyage et discuter avec lui ou elle de la disponibilité de votre insuline dans le pays de destination; de l'approvisionnement suffisant en insuline, des accessoires d'injection, etc.; de la conservation correcte de l'insuline durant le voyage; des moments des repas et de l'administration d'insuline durant le voyage; des conséquences possibles d'un changement de zone horaire; de nouveaux risques éventuels pour votre santé dans le pays de destination.

En cas de maladie ou de blessures importantes, votre glycémie peut augmenter (hyperglycémie).

Si vous ne mangez pas suffisamment, votre glycémie peut baisser de manière trop importante (hypoglycémie). Dans de telles situations, le traitement de votre diabète nécessite une attention particulière. Dans la plupart des cas, vous aurez besoin d'aide médicale. Veuillez contacter immédiatement votre médecin. N'interrompez pas votre traitement à l'insuline et consommez suffisamment de glucides. Veuillez toujours expliquer à toutes les personnes qui vous soignent et qui s'occupent de vous que vous avez besoin d'insuline.

Quand Apidra SoloStar ne doit-il pas être utilisé?

Apidra SoloStar ne doit pas être utilisé si vous êtes allergique à l'insuline glulisine ou à l'un des excipients d'Apidra. Apidra ne doit pas être utilisé si votre glycémie est trop basse (hypoglycémie, voir sous «Quelles sont les mesures de précaution à observer lors de l'utilisation d'Apidra SoloStar?»).

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Apidra SoloStar?

Chez les patients diabétiques traités par insuline, le risque d'un *taux insuffisant de sucre dans le sang* (hypoglycémie) est toujours présent, surtout lors d'injections irrégulières, de repas irréguliers ou lorsque les valeurs de la glycémie oscillent fortement ou sont en moyenne basses, ainsi qu'au début du traitement. C'est pourquoi tout changement requiert une prudence particulière. Ce phénomène peut compromettre votre sécurité, par exemple lors de la conduite automobile ou de l'utilisation de machines. La



consommation d'alcool augmente encore ce risque en inhibant la transformation d'amidon en sucre dans le foie.

Soyez également prudent si vous avez déjà souffert d'hypoglycémie sévère dans le passé ou si vous essayez d'obtenir des taux bas de glycémie par injections répétées selon le principe de Basal-Bolus (avec des stylos).

Apidra agit rapidement, de sorte qu'une hypoglycémie peut apparaître plus rapidement une fois l'injection réalisée, par rapport à l'insuline humaine soluble.

Affaiblissement des symptômes annonciateurs d'un taux insuffisant de sucre dans le sang (hypoglycémie):

Dans certaines situations, entre autres lors du passage de l'insuline animale à l'insuline humaine, les symptômes avant-coureurs d'un taux insuffisant de sucre dans le sang (hypoglycémie) peuvent être atténués, de telle sorte que celui-ci se manifeste à l'improviste: cf. «Effets indésirables».

Pour prévenir une hypoglycémie, vous devriez toujours avoir sur vous quelques morceaux de sucre ou du glucose (pas de succédané du sucre !), et en prendre dès l'apparition des premiers symptômes. Votre carte de diabétique devrait toujours vous accompagner.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Cela est important, car ils pourraient influencer l'effet de l'insuline et/ou la glycémie. Dans ce cas, il peut être nécessaire d'adapter la quantité d'insuline administrée, afin d'éviter les taux de glycémie trop bas ou trop élevés. Veuillez en tenir compte non seulement lorsque vous prenez un nouveau médicament, mais également lorsque vous l'arrêtez.

La liste ci-après mentionne des exemples d'interactions avec d'autres médicaments; votre médecin et votre pharmacien disposent d'une liste détaillée.

Parmi les médicaments susceptibles de diminuer une glycémie, on trouve, à côté d'autres antidiabétiques, entre autres certains médicaments destinés au traitement de l'hypertension artérielle, des maladies infectieuses, des dépressions et de la fièvre/de douleurs (Aspirine). L'alcool peut aggraver dangereusement une hypoglycémie. Les bêtabloquants peuvent atténuer ou masquer les signes d'une hypoglycémie.

Parmi les médicaments pouvant entraîner une augmentation de la glycémie, on trouve entre autres les contraceptifs oraux, les corticostéroïdes, certains médicaments destinés au traitement du SIDA, de l'asthme ou d'allergies, ainsi que certains neuroleptiques et diurétiques.

La consommation de marijuana peut également provoquer une hausse de la glycémie (d'autres substances illégales n'ont pas été testées).

Certains médicaments peuvent provoquer aussi bien une hausse qu'une baisse de la glycémie.

Demandez toujours à votre médecin quelles sont les interactions possibles s'il vous prescrit un nouveau médicament ou si vous achetez un médicament dans une pharmacie. Pensez au fait que les interactions avec d'autres médicaments ne sont pas toujours prévisibles et qu'il convient de procéder à des mesures fréquentes de la glycémie.

Si vous présentez un taux de sucre trop bas (hypoglycémie) ou trop élevé (hyperglycémie), vos facultés de concentration et de réaction peuvent diminuer, ce qui peut altérer vos capacités à conduire et à utiliser des outils et des machines. Si vos épisodes hypoglycémiques sont fréquents, ou si les signes annonciateurs d'une hypoglycémie sont faibles ou inexistantes, parlez-en à votre médecin, qui pourra vous dire si la conduite est déconseillée.

On ne dispose d'aucune expérience clinique sur l'emploi d'Apidra chez les enfants de moins de 4 ans et chez les patients présentant des troubles de la fonction hépatique. On ne dispose que de peu d'expériences sur l'emploi d'Apidra chez les diabétiques présentant une insuffisance rénale.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie,



- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication!).

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 100 unités (1 ml), c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Apidra SoloStar peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

On dispose d'un nombre limité de données sur les femmes enceintes (279 grossesses rapportées) exposées à Apidra. Ces données n'ont pas indiqué de problème de sécurité avec l'utilisation de ce médicament pendant la grossesse ou d'effets défavorables sur le fœtus ou le nouveau-né. Toutefois, l'emploi d'Apidra SoloStar requiert une prudence particulière durant la grossesse et l'allaitement. Si vous êtes enceinte ou si vous prévoyez une grossesse, consultez votre médecin ou votre pharmacien. Une adaptation de votre dose d'insuline peut être nécessaire durant la grossesse ou après l'accouchement. Pour la santé de votre enfant, il est important de contrôler votre glycémie de manière particulièrement attentive et d'éviter l'hypoglycémie (taux de sucre insuffisant dans le sang).

Si vous allaitez, il pourra être nécessaire d'ajuster votre dose d'insuline et votre régime alimentaire.

Comment utiliser Apidra Solostar?

Apidra doit être administré peu avant (0 à 15 min.) ou immédiatement après le repas.

La quantité d'Apidra sera déterminée par votre médecin en fonction de votre mode de vie, des résultats des déterminations de la glycémie ainsi que du traitement antérieur à l'insuline.

Apidra SoloStar contient une insuline à courte durée d'action. Votre médecin pourra éventuellement vous le prescrire en association avec une insuline à durée d'action prolongée ou avec une insuline basale, ou encore avec des comprimés contre l'hyperglycémie.

Si vous passez d'une autre insuline à l'insuline glulisine, la posologie devra être adaptée par le médecin. Il est recommandé de procéder à des mesures régulières de la glycémie. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien lorsque vous estimez que l'efficacité de votre médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Votre glycémie peut être influencée par de nombreux facteurs. Vous devriez connaître ces facteurs afin de pouvoir réagir correctement à des modifications de votre glycémie et de pouvoir éviter les hyper- et les hypoglycémies (voir également sous «Quels effets secondaires Apidra SoloStar peut-il avoir»).

Apidra SoloStar, stylo pré-rempli, convient uniquement aux injections sous-cutanées.

Parlez à votre médecin si vous devez vous injecter votre insuline par une autre méthode.

Votre médecin vous expliquera dans quelle région de la peau vous devrez injecter Apidra. Apidra peut être injecté dans la paroi abdominale, la cuisse ou le haut du bras, ou administré par perfusion continue dans la paroi abdominale (par exemple par un système de pompe à insuline). L'insuline agit un peu plus vite lorsqu'elle est injectée dans l'abdomen. Comme pour toutes les insulines, il faut changer de site d'injection dans la zone cutanée recommandée (paroi abdominale, cuisse, haut du bras) entre chaque administration.

Veuillez contrôler l'étiquette avant emploi, afin d'éviter toute confusion entre différentes insulines. La solution injectable d'Apidra SoloStar est disponible dans des cartouches, fixées dans le stylo prêt à l'emploi. Examinez la cartouche avant emploi. Utilisez Apidra SoloStar uniquement si la solution est limpide et incolore et ne contient pas de particules visibles.

Avant le premier emploi, conservez Apidra SoloStar à température ambiante pendant une à deux heures. Éliminez toutes les bulles d'air de la cartouche avant l'injection et conformez-vous scrupuleusement au mode d'emploi du SoloStar (à la fin de cette information destinée aux patients). Utilisez SoloStar en respectant scrupuleusement les consignes d'utilisation. Avant chaque emploi, fixez une nouvelle aiguille au SoloStar. N'utilisez que des aiguilles destinées à SoloStar. Procédez, avant chaque injection, à un contrôle de sécurité (voir rubrique 3 des instructions d'utilisation).

En principe, utilisez toujours un nouveau stylo SoloStar si vous remarquez que le contrôle de votre glycémie est moins satisfaisant sans raison apparente. Si vous pensez que le SoloStar pourrait avoir un



défaut, veuillez consulter le paragraphe «Marche à suivre en cas de défaillance du stylo» des remarques concernant son utilisation ou demandez à votre médecin ou pharmacien de le contrôler. Un stylo SoloStar défectueux ou qui ne fonctionne pas correctement (suite à un défaut mécanique), doit être immédiatement éliminé et remplacé par un nouveau stylo SoloStar. Gardez toujours un autre stylo Solostar en réserve pour injecter votre insuline.

Veuillez discuter à l'avance avec votre médecin de ce qu'il convient de faire si vous avez injecté une trop grande quantité d'Apidra, si vous avez oublié une dose ou si vous avez injecté une dose trop faible.

Si vous avez injecté une trop grande quantité d'Apidra, vous risquez de développer une hypoglycémie. Procédez à des mesures fréquentes de votre glycémie. Pour éviter une hypoglycémie, vous devez généralement manger plus et contrôler votre glycémie (voir sous «Quels effets secondaires Apidra SoloStar peut-il provoquer?»).

Si vous avez omis une dose ou injecté une dose trop faible, votre glycémie pourra augmenter trop fortement. Procédez à des mesures fréquentes de votre glycémie. Pour de plus amples informations, voir sous «Quels effets secondaires Apidra SoloStar peut-il provoquer?».

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Apidra SoloStar peut-il provoquer?

Lors de l'administration, des cas d'échanges accidentels entre l'insuline glulisine et d'autres insulines, en particulier des insulines à action prolongée, ont été rapportés. Afin d'éviter les erreurs de médication entre les différentes formulations d'insuline, vous devriez toujours vérifier l'étiquette de l'insuline avant l'injection.

L'utilisation d'Apidra SoloStar peut provoquer les effets secondaires suivants:

1. Le principal effet indésirable d'un traitement à l'insuline, pouvant mettre brusquement la vie en danger, est un taux insuffisant de sucre dans le sang (hypoglycémie). L'hypoglycémie est un effet indésirable très fréquemment signalé (peut affecter une personne sur 10).

a) Une hypoglycémie se manifeste par les signes suivants:

Transpiration, sensation de faim, tremblements (symptômes d'alarme végétatifs, résultant d'une réaction du corps contre l'hypoglycémie), palpitations cardiaques, maux de tête; ainsi que des *troubles de la concentration, une modification du comportement et des troubles de la conscience* (irritabilité, agressivité, confusion mentale, obnubilation), des troubles de la coordination, de la vue ou de l'élocution. En l'absence de traitement, une perte de connaissance peut survenir. Ces signes résultent d'un manque de sucre dans le cerveau.

b) Affaiblissement/modification des signes annonciateurs de l'hypoglycémie:

Notamment lorsque le taux de sucre a été réglé à des valeurs basses, mais aussi après de nombreuses années de diabète, entre autres en cas de changement de préparation, les signes avant-coureurs végétatifs d'une hypoglycémie peuvent s'atténuer (voir plus haut). Ce phénomène a été observé par certains patients lors du passage de l'insuline animale à l'insuline humaine ainsi que, occasionnellement, lors d'un changement de préparation. Dans ce cas, l'hypoglycémie peut se manifester d'emblée et de manière surprenante par des troubles de la concentration, des modifications du comportement et des troubles de la conscience, pouvant vous amener à ne pas prendre du sucre suffisamment tôt. Soyez vous-même attentif à ces nouveaux symptômes et informez également votre entourage.

Le passage à une autre forme d'insuline ne doit être entrepris qu'après un contrôle médical soigneux et une instruction adéquate. De plus, la dose et l'heure d'injection ne doivent être modifiées qu'après une entrevue avec le médecin ou selon ses instructions.

c) Traitement de l'hypoglycémie:

Dès l'apparition des premiers symptômes, prenez du glucose ou du sucre en morceaux (au moins 2–4 morceaux). Lorsque l'état de conscience est encore partiellement préservé, une personne extérieure peut glisser les morceaux de sucre entre la joue et l'arcade dentaire. Dans les cas graves, une personne compétente ou un médecin peut éventuellement pratiquer une injection de 0,5 à 1 mg de glucagon. Après



quoi, il faut prendre, dès que possible, des aliments riches en sucre ou en hydrates de carbone (fruits ou pain).

d) Causes de l'hypoglycémie:

Ce sont en particulier l'oubli d'un repas, un effort physique inhabituel, des vomissements, une diarrhée, un surdosage en insuline, une maladie diminuant les besoins en insuline ou une interaction avec un autre médicament. Après chaque hypoglycémie grave, il est nécessaire de contacter le médecin afin de contrôler l'équilibration du sucre dans le sang.

2. Les réactions cutanées et allergiques sont des effets indésirables fréquents (1 personne sur 10 au maximum). Des réactions peuvent survenir au site d'injection (p.ex. rougeur, douleur inhabituellement forte au moment de l'injection, démangeaisons, formation de pustules, gonflement ou inflammation). Ces réactions peuvent s'étendre aux environs du site d'injection. La plupart des réactions légères régressent habituellement en l'espace de quelques jours ou quelques semaines.

3. Les réactions allergiques généralisées à l'insuline sont peu fréquentes (1 personne sur 100 au maximum) mais potentiellement sévères. Elles peuvent provoquer une éruption cutanée (y compris des démangeaisons) sur l'ensemble du corps, des difficultés respiratoires, des halètements, une chute de la pression artérielle, une accélération du pouls ou une transpiration. Les réactions généralisées sévères, y compris le choc anaphylactique, peuvent menacer le pronostic vital.

4. Les changements cutanés au point d'injection:

Si vous injectez trop souvent de l'insuline au même endroit, le tissu adipeux peut soit se réduire (lipoatrophie), soit s'épaissir (lipohypertrophie) (peut toucher jusqu'à 1 personne sur 100). Les indurations sous la peau peuvent également être causées par l'accumulation d'une protéine appelée amyloïde (amyloïdose cutanée; on ne sait pas à quelle fréquence cela se produit). L'injection de l'insuline à ce niveau peut modifier éventuellement les effets de celle-ci. Changez de site d'injection à chaque administration pour éviter ces modifications cutanées. Contactez votre médecin si vous injectez actuellement dans une zone avec induration avant de commencer à injecter dans une zone indemne. Votre médecin vous demandera peut-être de vérifier votre glycémie de plus près et d'ajuster la dose de votre insuline ou de vos autres médicaments antidiabétiques. (Voir les sections « Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation d'Apidra SoloStar? » et « Comment utiliser Apidra SoloStar? »).

5. Une élévation excessive du taux de sucre dans le sang (hyperglycémie) est un effet secondaire dont la fréquence ne peut être estimée sur la base des données disponibles. L'hyperglycémie peut conduire au coma diabétique en l'espace de quelques heures ou d'un jour. Les causes sont les erreurs diététiques, l'oubli ou la diminution des injections d'insuline, ou la sous-estimation d'une augmentation des besoins en insuline (infections avec ou sans fièvre). Contactez immédiatement votre médecin, lorsque les signes suivants se manifestent: augmentation de votre soif, émission de grandes quantités d'urines, perte d'appétit, fatigue, respiration rapide et superficielle, taux de sucre excessif dans le sang, valeurs excessives de glucose et d'acétone dans l'urine.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

Pour éviter les conséquences sévères, veuillez informer votre médecin *immédiatement* si un effet secondaire est important, s'il survient brusquement ou s'il s'aggrave rapidement.

A quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne peut être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarque concernant le stockage

Avant la première utilisation, les stylos Apidra SoloStar doivent être conservés dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière et à une température comprise entre 2 °C et 8 °C au réfrigérateur, mais pas à proximité du congélateur ou des éléments réfrigérants. Apidra SoloStar ne doit pas être conservé au congélateur. Ne pas congeler! Éliminez tout stylo ayant été congelé.

Délai d'utilisation après la première utilisation



Apidra SoloStar en réserve ou en cours d'utilisation doit être conservé à température ambiante (15-25 °C) et au maximum pendant 4 semaines. Au-delà il faudra jeter le produit. C'est pourquoi il est recommandé d'indiquer la date de première utilisation sur l'étiquette du stylo.

Conservé dans l'emballage initial et à l'abri de la lumière, ne plus conserver au réfrigérateur, ne pas congeler.

Remarques particulières

Apidra SoloStar doit être utilisé que si la solution est limpide, incolore et exempte de particules.

Conserver Apidra SoloStar hors de la portée des enfants.

Utiliser des aiguilles spécifiques pour SoloStar.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Apidra Solostar?

Principes actifs

1 ml de solution contient comme principe actif 100 unités d'insuline glulisine produite au moyen d'*Escherichia coli* génétiquement modifiée.

Excipients

Trométamol, polysorbate 20 (E432), chlorure de sodium, acide chlorhydrique; agent conservateur: métacrésol; eau pour injections, hydroxyde de sodium (E524), acide chlorhydrique (E507).

Numéro d'autorisation

58056 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Apidra SoloStar? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, uniquement sur prescription médicale.

Apidra SoloStar est disponible en conditionnements de 5 stylos prêts à l'emploi.

1 stylo contient 3 ml de solution injectable, correspondant à 300 Unités d'insuline glulisine.

Titulaire de l'autorisation

sanofi-aventis (suisse) sa, 1214 Vernier/GE.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Apidra SoloStar Solution injectable en stylo prêt à l'emploi. CONSEILS D'UTILISATION

Votre personnel médical spécialisé vous a recommandé SoloStar. Discutez avec lui de la méthode d'injection la plus appropriée avant d'utiliser SoloStar.

Lisez attentivement les instructions ci-dessous avant d'utiliser votre SoloStar. Si vous ne pouvez pas les suivre complètement et de façon indépendante, n'utilisez SoloStar qu'avec l'aide d'une personne capable de les appliquer.

SoloStar est un stylo prêt à l'emploi pour l'injection d'insuline. Il permet de choisir des doses de 1 à 80 unités par paliers de 1 unité.

Conservez cette information pour la relire si nécessaire.

Si vous avez des questions concernant SoloStar ou le diabète, adressez-vous à votre personnel médical spécialisé.



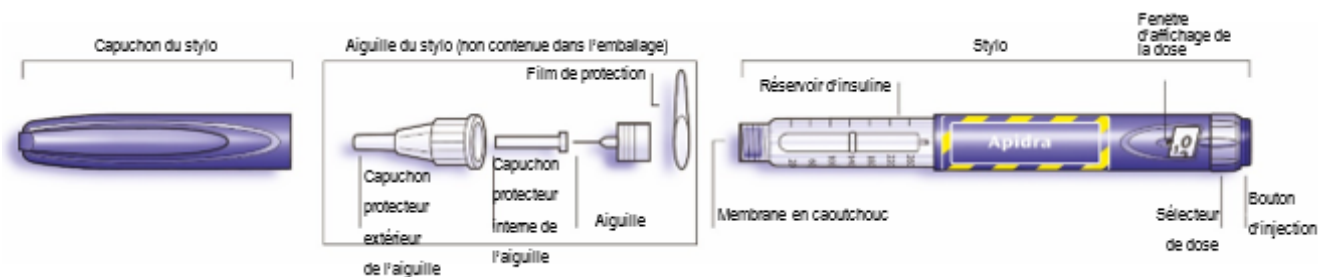


Schéma du stylo

Informations importantes concernant le maniement de SoloStar:

- Fixez une nouvelle aiguille avant chaque injection. N'utilisez que des aiguilles convenant au SoloStar.
- Exécutez le test de sécurité avant chaque injection.
- Ce stylo est destiné à votre seul usage personnel. Ne le partagez pas avec d'autres.
- Si l'injection vous est administrée par une autre personne, celle-ci doit être prudente, afin d'éviter une blessure accidentelle avec l'aiguille et la transmission d'infections.
- N'utilisez jamais SoloStar s'il est abîmé ou si vous n'êtes pas sûr(e) qu'il fonctionne bien.
- Gardez toujours un SoloStar en réserve en cas de perte ou de défectuosité.

Etape 1: Vérifier l'insuline

A. Assurez-vous que vous utilisez la bonne insuline selon la mention sur votre SoloStar.

B. Enlevez le capuchon du stylo.

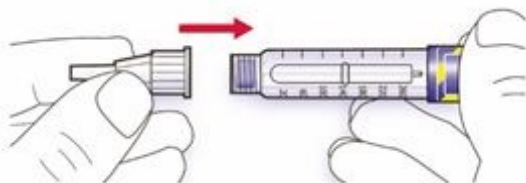
C. Vérifiez l'état de l'insuline. N'utilisez pas votre SoloStar si la solution est trouble, colorée ou contient des particules.

Etape 2: Fixer l'aiguille

Utilisez pour chaque injection une nouvelle aiguille stérile, ce qui contribue à éviter des souillures et des aiguilles bouchées.

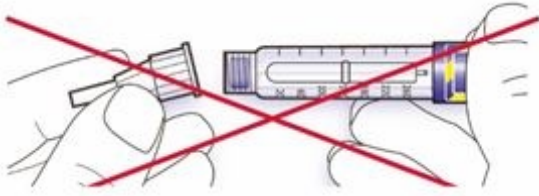
A. Enlevez le film de protection de la nouvelle aiguille.

B. Placer en ligne l'aiguille et le stylo et tenez les bien droits en fixant l'aiguille (visser ou emboîter selon le type d'aiguille).



- Si l'aiguille n'est pas tenue droite en la fixant, il peut arriver que le joint d'étanchéité soit abîmé et que l'aiguille ne tienne pas bien en place ou se casse.



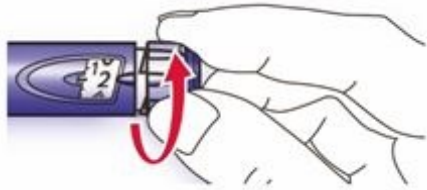


Etape 3: Test de sécurité

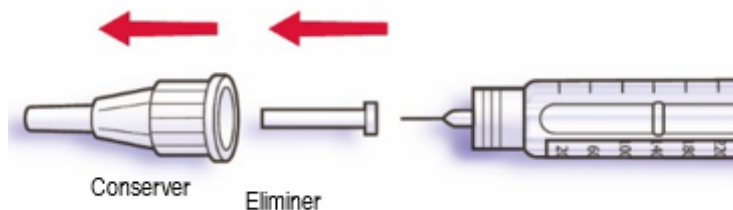
Exécutez le test de sécurité avant chaque injection, ce qui garantit un dosage correct par:

- l'assurance que le stylo et l'aiguille fonctionnent parfaitement,
- l'élimination des bulles d'air.

A. Ajustez la dose à 2 unités en tournant le sélecteur de dose.



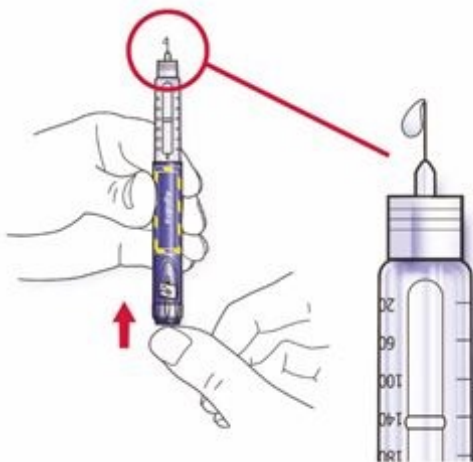
B. Enlevez le capuchon externe de l'aiguille et gardez-le afin de l'utiliser pour enlever l'aiguille après usage. Enlevez le capuchon interne de l'aiguille et éliminez-le.



C. Tenez le stylo avec l'aiguille vers le haut.

D. Tapotez le réservoir d'insuline pour faire monter d'éventuelles bulles d'air vers l'aiguille.

E. Poussez le bouton injecteur à fond. Vérifiez si de l'insuline sort de l'aiguille.



Il vous faudra peut-être recommencer plusieurs fois ce test de sécurité pour voir sortir de l'insuline.

- Si aucune insuline ne sort, vérifiez s'il reste des bulles d'air et exécutez encore deux fois le test de sécurité pour les éliminer.
-



S'il ne sort toujours pas d'insuline, l'aiguille peut être bouchée. Remplacez alors l'aiguille et essayez de nouveau.

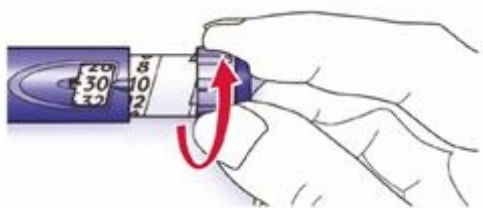
- Si aucune insuline ne sort après avoir changé l'aiguille, il se peut que votre SoloStar soit défectueux. Ne l'utilisez pas.

Etape 4: Sélectionner la dose

Vous pouvez ajuster la dose unité par unité jusqu'à 80 unités au maximum. Si vous avez besoin d'une dose de plus de 80 unités, il faut vous administrer la dose nécessaire en deux ou plusieurs injections.

A. Assurez-vous que la fenêtre de dosage indique « 0 » après avoir effectué le test de sécurité.

B. Ajustez la dose requise (l'exemple ci-dessous indique 30 unités). Si vous avez tourné le sélecteur trop loin, vous pouvez le tourner en arrière et diminuer la dose sélectionnée.

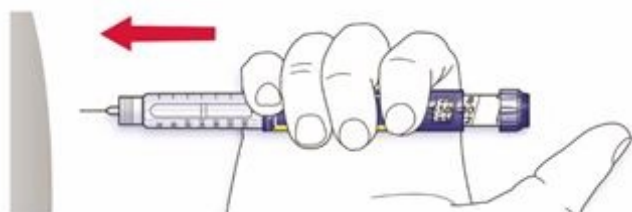


- Ne poussez pas le bouton injecteur pendant l'ajustement de la dose, car cela ferait sortir de l'insuline.
- Vous ne pouvez pas tourner le sélecteur de dose au-delà du nombre d'unités qui restent dans le stylo. N'essayez donc pas de le forcer. Dans un tel cas, vous pouvez soit injecter les unités restantes et compléter la quantité manquante au moyen d'un nouveau SoloStar, soit injecter toute la dose requise avec un nouveau SoloStar.

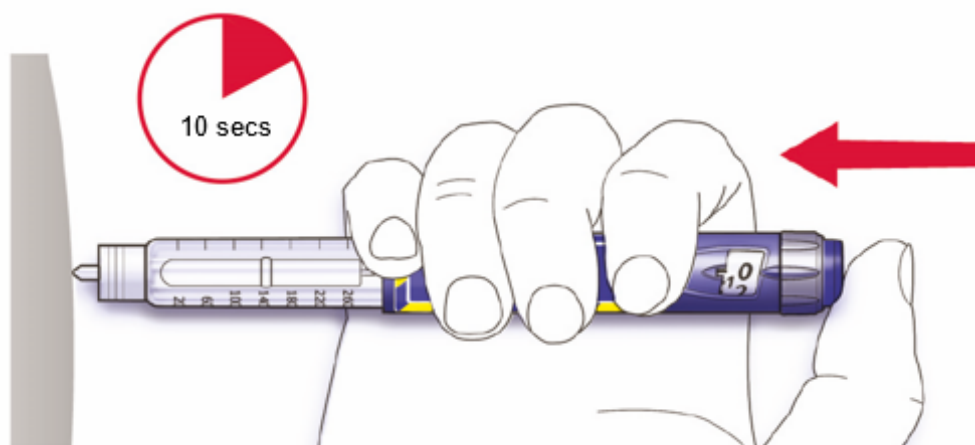
Etape 5: Injecter la dose

A. Procédez selon la technique d'injection qui vous a été montrée par votre personnel médical spécialisé.

B. Piquez l'aiguille dans la peau.



C. Injectez la dose ajustée en poussant à fond le bouton injecteur. La dose indiquée dans la fenêtre de dosage doit revenir alors à « 0 ».



D. Tenez le bouton injecteur enfoncé et comptez lentement jusqu'à 10 avant de retirer l'aiguille, ce qui garantit que la dose totale a été délivrée.

Etape 6: Enlever et éliminer l'aiguille

Enlevez l'aiguille après chaque injection et conservez le SoloStar sans aiguille.

Cela permet d'éviter les situations suivantes:

- souillures et/ou infections,
- introduction d'air dans le réservoir d'insuline et perte d'insuline qui pourrait entraîner un dosage inexact.

A. Posez le capuchon de protection externe de nouveau sur l'aiguille. Avec son aide, détachez celle-ci du stylo en tournant. N'essayez jamais de remettre le capuchon interne sur l'aiguille, car vous pourriez vous blesser involontairement.

- Si l'injection est effectuée par une tierce personne, il faut qu'elle soit prudente en enlevant et en éliminant l'aiguille. Suivez les recommandations de sécurité correspondantes (p. ex. remettre le capuchon de sécurité avec une main) pour diminuer le risque de blessure par l'aiguille et de transmission d'une maladie infectieuse.

B. Éliminez l'aiguille en toute sécurité, comme vous l'a montré le personnel médical spécialisé.

C. Remettez le capuchon de protection sur le stylo et conservez ce dernier ainsi jusqu'à la prochaine injection.

Recommandations de conservation

En ce qui concerne la conservation de SoloStar, veuillez consulter les instructions (insuline) au verso de cette notice.

Si votre SoloStar a été entreposé au réfrigérateur, sortez-le 1 à 2 heures avant l'injection pour le réchauffer à la température ambiante. Une injection d'insuline froide est plus douloureuse.

Éliminez votre SoloStar conformément aux directives locales.

Entretien

Protégez votre SoloStar de la poussière et de la saleté.

Vous pouvez en essuyer l'extérieur avec un chiffon humide.

Le stylo ne doit être ni trempé ni lavé ni huilé, car cela pourrait le détériorer.

SoloStar a été construit pour fonctionner avec précision et sécurité. Traitez-le avec soin. Évitez les situations dans lesquelles il pourrait s'abîmer. Si vous craignez qu'il le soit, utilisez un nouveau SoloStar.

