

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Cortiment[®]MMX[®]

Ferring AG

Qu'est-ce que Cortiment^{MMX} et quand doit-il être utilisé?

Cortiment^{MMX} contient le principe actif budésonide qui fait partie du groupe des corticostéroïdes à effet local.

Cortiment^{MMX} est utilisé chez les adultes pour traiter des inflammations légères à modérément sévères du côlon (gros intestin) et du rectum, lorsque le traitement par d'autres médicaments s'avère insuffisant. Ces inflammations sont aussi appelées colite ulcéreuse.

Selon prescription du médecin.

Quand Cortiment^{MMX} ne doit-il pas être utilisé?

Vous ne devez pas prendre Cortiment^{MMX} si

- vous êtes hypersensible (allergique) au principe actif (budésonide), à l'huile de soja, à l'huile d'arachide ou à un autre composant du médicament;
- vous avez moins de 18 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Cortiment^{MMX}?

- si vous souffrez d'infections;
- si vous êtes atteint(e) d'hypertension;
- si vous souffrez de diabète;
- si vous êtes atteint(e) d'ostéoporose;
- si vous avez un ulcère peptique (de l'estomac);
- si vous avez un glaucome;
- si vous êtes atteint(e) de cataracte;
- si la fonction de votre foie est diminuée;
- si votre fonction rénale est diminuée;
- si vous avez été récemment vacciné(e) ou si une vaccination est prévue;
- si un membre de votre famille est ou a été affecté d'un diabète ou d'un glaucome;
- si vous avez souffert ou si un membre de votre famille a souffert de troubles psychiques.

Avant de prendre Cortiment^{MMX}, parlez à votre médecin si vous avez l'une de ces affections ou si vous éprouvez une incertitude quelconque.

Si vous remarquez un gonflement du visage, en particulier au niveau de la bouche (lèvres, langue ou gorge) et/ou des difficultés à respirer ou à avaler, arrêtez de prendre Cortiment^{MMX} et contactez immédiatement votre médecin. Il peut s'agir de signes d'une réaction allergique, qui peut également s'accompagner d'une éruption cutanée et de démangeaisons.



D'autres médicaments ou aliments influencent l'effet de Cortiment^{MMX} ou sont eux-mêmes influencés dans leur effet par Cortiment^{MMX}. Parmi eux figurent d'autres corticostéroïdes, des médicaments pour abaisser le taux de cholestérol, pour neutraliser l'acidité gastrique, pour traiter des mycoses, à base d'œstrogènes tels que ceux d'un traitement hormonal de substitution, ainsi que certains médicaments de prévention d'une grossesse («pilule»), des médicaments pour améliorer l'activité du cœur, des diurétiques, des médicaments pour lutter contre les infections par le VIH et pour traiter l'épilepsie.

Ne mangez pas de pamplemousses et ne buvez pas de leur jus pendant le traitement par Cortiment^{MMX}, car cela pourrait influencer l'effet du médicament.

Les médicaments servant à abaisser le taux de cholestérol ou ceux pour neutraliser l'acidité gastrique (antacides) peuvent diminuer l'effet de Cortiment^{MMX}. C'est pourquoi ils ne doivent pas être pris en même temps, mais au moins 2 heures avant ou après ce dernier.

Cortiment^{MMX} n'exerce probablement aucune influence sur l'aptitude à la conduite de véhicules ou à l'utilisation de machines. La prudence est toutefois de rigueur, car ce groupe de médicaments peut occasionnellement provoquer des vertiges ou de la fatigue.

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Cortiment^{MMX}.

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'autres maladies, êtes allergique ou prenez d'autres médicaments (même en vente libre).

Cortiment^{MMX} peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte, souhaitez le devenir ou si vous allaitez, il vous faut en parler à votre médecin avant de prendre Cortiment^{MMX}.

Comment utiliser Cortiment^{MMX}?

Adultes dès 18 ans

La dose recommandée est de 1 comprimé à libération prolongée le matin avant ou pendant le petit déjeuner.

Avalez le comprimé à libération prolongée sans le mâcher avec un verre d'eau. Le comprimé à libération prolongée ne doit être ni sectionné ni écrasé.

Vous devez normalement prendre Cortiment^{MMX} chaque jour pendant une durée allant jusqu'à huit semaines. Ensuite, votre médecin pourra diminuer progressivement la fréquence des prises. N'arrêtez pas la prise de Cortiment^{MMX} sans en avoir parlé à votre médecin. Si vous arrêtez brusquement d'en prendre, votre état de santé peut s'aggraver.

Comme l'utilisation et la sécurité de Cortiment^{MMX} n'ont pas été étudiées jusqu'ici chez l'enfant et l'adolescent, ils ne doivent pas prendre ce médicament.

Si vous avez pris une plus forte dose de Cortiment^{MMX} que prescrit

Dans ce cas, il vous faut prendre immédiatement contact avec votre médecin ou vous rendre aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Si vous avez oublié une prise de Cortiment^{MMX}

Veuillez alors demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Cortiment^{MMX} peut-il provoquer?

Les effets indésirables suivants peuvent se manifester:



Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Manifestations de type Cushing (visage lunaire, acné, prise de poids), taux de potassium sanguin trop bas, baisse du taux de cortisol dans le sang, troubles du sommeil, variations d'humeur, dépressions, maux de tête, palpitations, grippe, infections des voies respiratoires supérieures, nausées, douleurs épigastriques, troubles de la digestion, éruption, urticaire, crampes musculaires, troubles du cycle menstruel.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Anémie, syndrome de Cushing (face lunaire, nuque en «bosse de bison»), augmentation de l'activité, anxiété, fatigue, tremblement, ventre ballonné, maux de ventre, diarrhée, acné, douleurs dans les extrémités.

Rare (concerne 1 à 10 personnes sur 10'000)

Agressivité, somnolence, glaucome, cataracte, vision floue, saignements cutanés, démangeaisons, accumulation de liquide dans les tissus (œdèmes) des membres.

Très rare (concerne moins d'une personnes sur 10'000)

Le soja, un composant de Cortiment^{MMX}, est très rarement susceptible de provoquer des réactions allergiques dont les symptômes sont p.ex. la formation de vésicules sur la peau ou des enflures du visage, des lèvres, de la bouche, de la langue ou de la gorge, ce qui peut gêner la respiration. Si des réactions allergiques se produisent, avisez immédiatement un médecin ou allez aux urgences de l'hôpital le plus proche.

Des médicaments tels que Cortiment^{MMX} (corticostéroïdes) peuvent influencer la production normale d'hormones stéroïdiennes dans l'organisme. Les conséquences possibles en sont: modifications de la densité osseuse, effet sur la fonction surrénalienne et diabète.

Les effets indésirables suivants ont été généralement observés avec des médicaments similaires à Cortiment^{MMX} (corticostéroïdes) et peuvent donc également survenir avec ce médicament.

La fréquence de ces réactions n'est actuellement pas connue (ne peut être estimée à partir des données disponibles):

Réactions allergiques pouvant entraîner un gonflement du visage, en particulier des paupières, des lèvres, de la langue et de la gorge (angio-œdème).

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée réservée aux professionnels.

Que contient Cortiment^{MMX}?

Principes actifs

Budésonide.



Excipients

Noyau du comprimé: stéarique acid, lécithine de soja, cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose, lactose monohydraté, silice colloïdale hydratée, stéarate de magnésium.

Enrobage pelliculé: copolymère d'acide méthacrylique et de méthacrylate de méthyle A, copolymère d'acide méthacrylique et de méthacrylate de méthyle B, talc, dioxyde de titane, citrate de triéthyle.

Numéro d'autorisation

65869 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Cortiment^{MMX}? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacies, sur ordonnance médicale seulement.

Emballage de 30 comprimés à libération prolongée.

Titulaire de l'autorisation

Ferring AG, 6340 Baar.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en janvier 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

