

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

GRANUFINK® femina, gélule

Perrigo Schweiz AG

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que GRANUFINK femina et quand doit-il être utilisé?

GRANUFINK femina est traditionnellement utilisé pour soulager les troubles des voies urinaires basses chez la femme, dus à une vessie hyperactive ou à une faiblesse de la vessie (p.ex. petites fuites urinaires, envie fréquente d'uriner ou miction fréquente).

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué se fonde exclusivement sur un usage traditionnel.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Veuillez consulter votre médecin en cas d'apparition d'un ou plusieurs des troubles suivants durant l'utilisation du médicament:

- présence de sang dans l'urine;
- apparition de fièvre;
- douleurs lors de la miction;
- fréquence urinaire accrue.

Si votre état de santé se dégrade, adressez-vous à votre médecin.

Quand GRANUFINK femina ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

GRANUFINK femina contient du glucose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament. GRANUFINK femina contient de l'huile de soja. Si vous êtes allergique à l'arachide ou au soja, ne pas utiliser ce médicament.

GRANUFINK femina ne doit pas être pris en cas d'allergie à l'un de ses principes actifs ou à d'autres plantes similaires aux courges (p.ex. pastèque, courgette, etc.) ou à l'un des autres composants de ce médicament décrits dans le paragraphe «Que contient GRANUFINK femina?».

En cas d'aggravation des troubles ou d'apparition de symptômes tels que de la fièvre, des crampes ou du sang dans l'urine, des mictions douloureuses ou de la rétention urinaire durant la prise de ce médicament, veuillez consulter un médecin.

GRANUFINK femina ne doit être utilisé qu'après avoir exclu médicalement toute affection sévère.

La prise de GRANUFINK femina est déconseillée aux enfants et aux adolescents de moins de 18 ans, car les troubles des voies urinaires basses dans cette tranche d'âge doivent faire l'objet d'un examen médical. L'utilisation de GRANUFINK femina n'est pas prévue pour les hommes. Ces groupes de patients ne peuvent prendre GRANUFINK femina que sur ordonnance médicale.

À ce jour, il n'existe aucune interaction connue.

Ce médicament peut affecter la capacité à réagir, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

Les patientes concernées ne doivent pas conduire ni utiliser des machines.



Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

GRANUFINK femina peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Il est conseillé de demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste concernant la prise de ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, ou si vous pensez être enceinte ou prévoyez de l'être. La prise de GRANUFINK femina durant la grossesse ou l'allaitement n'est pas recommandée.

Comment utiliser GRANUFINK femina?

GRANUFINK femina ne doit être utilisé qu'après avoir exclu médicalement toute affection sévère.

La prise de GRANUFINK femina est déconseillée pour les patients de moins de 18 ans et les hommes.

Femmes:

1 gélule 3 fois par jour avec suffisamment de liquide, de préférence avant les repas.

De manière générale, l'utilisation n'est pas limitée dans le temps, mais devrait faire l'objet d'un contrôle régulier. Veuillez toutefois tenir compte des avertissements et mesures de précaution énoncés aux paragraphes «À quoi faut-il encore faire attention?», «Quand GRANUFINK femina ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?».

Si vous avez pris par inadvertance plus que la dose recommandée de GRANUFINK femina, les effets secondaires répertoriés au paragraphe «Quels effets secondaires GRANUFINK femina peut-il provoquer?» peuvent se manifester de manière plus prononcée.

Ne prenez pas une double dose si vous avez oublié la dose précédente. Prenez la dose suivante au moment habituel, tel que décrit dans ces instructions.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires GRANUFINK femina peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent apparaître lors de la prise de GRANUFINK femina.

Fréquence inconnue:

- troubles gastro-intestinaux tels que nausées, vomissements et diarrhée;
- réactions allergiques telles que démangeaisons, éruptions cutanées et gonflements.

En cas de troubles gastro-intestinaux, veuillez en informer votre médecin afin qu'il puisse déterminer le degré de gravité des symptômes et éventuellement décider du traitement à suivre.

En cas de réactions allergiques avec d'éventuels collapsus, interrompez la prise de ce médicament et sollicitez immédiatement l'avis d'un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage



Conserver à température ambiante (15-25°C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient GRANUFINK femina?

GRANUFINK femina se présente sous forme de gélules de couleur cuivrée dans un emballage blister PVC-aluminium.

Une gélule contient:

Principes actifs

227,3 mg d'huile de graines de courge (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullina* I. Greb. var. *styriaca* I. Greb., oleum), 56 mg d'extrait sec d'écorce de sumac aromatique (*Rhus aromatica* Aiton, cortex), RDE 5-7:1, agent d'extraction: eau; 18 mg d'extrait sec de cônes de houblon (*Humulus lupulus* L., flos), RDE 5,5-6,5:1, agent d'extraction: eau.

Excipients

Tout-rac-alpha-tocophérol, lécithine (E322), huile de soja partiellement hydrogénée, cire jaune (E901), gélatine, glycérol 85 % (E422), nébulisat de glucose liquide, maltodextrine, dioxyde de titane (E 171), oxyde de fer rouge et jaune (E172).

Numéro d'autorisation

65193 (Swissmedic).

Où obtenez-vous GRANUFINK femina? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Conditionnements de 30, 60 et 120 gélules.

Titulaire de l'autorisation

Perrigo Schweiz AG, Zürich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en août 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

