

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Laitea[®], capsule molli

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Laitea e quando si usa?

Laitea è un medicamento fitoterapeutico e viene utilizzato in caso di ansia e irrequietezza.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

La durata dell'applicazione è, in generale, illimitata. Se i disturbi persistono dopo due settimane di assunzione, o in caso di peggioramento, consultare il medico.

Quando non si può assumere Laitea e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Se lei è ipersensibile (allergico) all'olio essenziale di lavanda o a un altro componente di questo medicamento, non assuma Laitea.

Laitea non deve essere assunto in caso di disturbi della funzionalità epatica (insufficienza epatica).

Laitea non deve essere utilizzato nei bambini e negli adolescenti sotto i 18 anni, perché in questa fascia di età non sono ancora disponibili esperienze sufficienti.

I disturbi d'ansia, le psicosi, le depressioni e le malattie organiche con ansia e irrequietezza, richiedono l'esame e il trattamento medico. Per queste malattie, non è adatta l'automedicazione con Laitea.

Questo medicamento contiene 12,23 mg di sorbitolo per capsula molle.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- utilizza altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può assumere Laitea durante la gravidanza o l'allattamento?

Non sono disponibili dati clinici sull'uso dell'olio essenziale di lavanda durante la gravidanza. Perciò, Laitea non deve essere utilizzato durante la gravidanza.

La sicurezza dell'uso durante l'allattamento finora non è stata esaminata. Di conseguenza, l'uso non è raccomandato durante l'allattamento.

Come usare Laitea?

Per gli adulti, 1 capsula molle 1 volta al giorno (corrispondente a 80 mg di olio essenziale di lavanda al giorno), senza masticare, con un bicchiere d'acqua, durante un pasto.

Laitea non va assunto stando sdraiati.

L'uso e la sicurezza di Laitea nei bambini e negli adolescenti non sono ancora stati sottoposti a verifica.

Se ha dimenticato l'assunzione di Laitea, non prenda la volta successiva una quantità doppia, ma continui l'assunzione come prescritto dal suo medico o come riportato in questa informazione per i pazienti.



Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte, ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Laitea?

Come tutti i medicinali, anche questo medicamento può avere effetti collaterali.

L'elenco include tutti gli effetti collaterali riportati nell'ambito del trattamento con l'olio essenziale di lavanda, compresi quelli alle dosi più elevate o in seguito a terapia a lungo termine.

In seguito all'uso di Laitea, possono comparire spesso disturbi gastrointestinali (quali eruttazione e nausea), reazioni allergiche con eruzioni cutanee e prurito, raramente mal di testa e molto raramente stanchezza. Possono verificarsi reazioni di ipersensibilità, la frequenza non è nota.

L'influenza di Laitea sulla capacità di condurre veicoli è stata esaminata in uno studio clinico su un numero relativamente ridotto di persone sane. Secondo i risultati di questo studio, Laitea non ha alcun effetto o ha un effetto trascurabile sulla capacità di condurre veicoli e utilizzare macchine. Tuttavia, i pazienti che si sentono limitati, ad esempio a causa di stanchezza, non devono guidare veicoli o utilizzare macchine. Non sono disponibili dati su pazienti di età superiore ai 58 anni.

In caso di sovradosaggio, non provocare il vomito e assumere molti liquidi (non latte o bevande alcoliche).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Indicazione di stoccaggio

Non conservare a temperature superiori a 30 °C.

Conservare fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Laitea?

1 capsula molle contiene:

Principio attivo

80 mg di olio essenziale di lavanda (*Lavandula angustifolia* Mill., aetheroleum)

Sostanze ausiliarie

Polisuccinato di gelatina, glicerolo all'85 %, olio di colza raffinato, sorbitolo (E 420) 12,23 mg



Numero dell'omologazione

66500 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Laitea? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 14, 28 e 56 capsule molli.

Titolare dell'omologazione

Schwabe Pharma AG,
6403 Küssnacht am Rigi

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

