Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.
Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Laitea®, Capsules molles

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Laitea et quand doit-il être utilisé?

Laitea est un médicament phytothérapeutique utilisé en cas d'anxiété et d'agitation.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

La durée d'utilisation n'est normalement pas limitée. Si les symptômes persistent après deux semaines de traitement ou s'ils s'aggravent, consultez votre médecin.

Quand Laitea ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

Si vous êtes hypersensible (allergique) à l'huile essentielle de lavande ou à un autre composant de ce médicament, la prise de Laitea vous est déconseillée.
Vous ne devez pas prendre Laitea si vous souffrez d'insuffisance hépatique (maladie du foie).
Laitea ne doit pas être utilisé chez les enfants et adolescents de moins de 18 ans, en l'absence de retours d'expérience suffisants pour ce groupe d'âge.
Les troubles anxieux, les psychoses et les dépressions et les maladies organiques provoquant anxiété et agitation doivent être diagnostiqués, traités et suivis par un médecin. Ils ne peuvent pas être traités en automédication avec Laitea.
Ce médicament contient 12,23 mg de sorbitol par capsule molle.
Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si:

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)!

Laitea peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Il n'existe pas de données cliniques sur l'utilisation de l'huile essentielle de lavande pendant la grossesse. Il vous est donc déconseillé de prendre Laitea si vous êtes enceinte.
L'innocuité de l'utilisation pendant l'allaitement n'a pas encore été étudiée. Il est donc déconseillé de prendre Laitea si vous allaitez.

Comment utiliser Laitea?

La dose pour les adultes est de 1 capsule molle 1 fois par jour (correspondant à 80 mg d'huile essentielle de lavande par jour), à avaler sans croquer pendant un repas avec une quantité suffisante de liquide.
Ne pas prendre Laitea en position couchée.
L'utilisation et la sécurité de Laitea n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants et les adolescents.

Si vous avez oublié de prendre Laitea, ne doublez pas la dose à la prise suivante, mais continuez le traitement tel que vous l'a prescrit votre médecin et que le décrit la présente notice d'information.
Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou, au contraire, trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Laitea peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, ce produit peut provoquer des effets secondaires.
L'énumération comprend tous les effets secondaires rapportés pendant un traitement avec l'huile essentielle de lavande, y compris à plus forte dose ou sur une longue durée.
L'utilisation de Laitea entraîne fréquemment des troubles gastro-intestinaux (renvois et nausées), des réactions cutanées allergiques avec éruption et démangeaisons, rarement des maux de tête et très rarement une fatigue. Il peut y avoir des réactions d'hypersensibilité. La fréquence n'est pas connue.
L'influence de Laitea sur l'aptitude à la conduite a été évaluée dans le cadre d'une étude clinique menée sur un nombre relativement réduit de personnes en bonne santé. Selon les résultats de cette étude, Laitea n'a aucune influence ou a une influence négligeable sur l'aptitude à la conduite ou l'utilisation de machines. Néanmoins, les patients qui sentent leurs capacités diminuées, par exemple parce qu'ils sont fatigués, doivent s'abstenir de conduire un véhicule ou d'utiliser des machines. Aucune donnée n'est disponible pour les patients âgés de plus de 58 ans.
En cas de surdosage, ne pas faire vomir et faire boire beaucoup de liquide (ni lait ni boissons alcoolisées).
Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30°C.
Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Laitea?

1 capsule molle contient:

Principe actif

80 mg d’huile essentielle de lavande (*Lavandula angustifolia* Mill., aetheroleum)

Excipients

Polysuccinate de gélatine, glycérol à 85 %, huile de colza raffinée, sorbitol (E 420) 12,23 mg

Numéro d’autorisation

66500 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Laitea? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.
Emballages à 14, 28 et 56 capsules molles.

Titulaire de l’autorisation

Schwabe Pharma AG,
6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d’emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l’autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).