Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser le médicament. Ce médicament vous a été remis sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Linomed® 300 g, Granulés

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que Linomed et quand doit-il être utilisé ?

Linomed est un laxatif végétal destiné à l'utilisation à court terme lors de constipation occasionnelle (p. ex. en cas de modification des habitudes alimentaires, de changement de lieu ou d'alitement). Les graines de lin, grâce à leur pouvoir gonflant, ainsi que les feuilles de séné et l'écorce de bourdaine exercent un effet stimulant sur le côlon.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si vous souffrez de constipation, vous devez:
– consommer des aliments riches en fibres (légumes, fruits, pain complet)
– boire beaucoup et régulièrement
– veiller à pratiquer une activité physique (sport)!
Mise en garde pour les diabétiques:
Linomed contient 1,5 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple. Ce médicament convient néanmoins aux diabétiques.
Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien, si Linomed peut être pris en même temps.

Quand Linomed ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution ?

Linomed ne doit pas être pris en cas d'affection du système digestif ou lors d'hypersensibilité à l'un des composants (vanilline). Ne pas administrer aux petits enfants de moins de 6 ans. En raison du risque d'accoutumance, les laxatifs ne doivent être consommés qu'occasionnellement sur une durée ne dépassant pas 1 à 2 semaines. Les traitements prolongés doivent être suivis par un médecin. Lors d'absorption de doses élevées ou d'utilisation prolongée ou trop fréquente, il peut apparaître des diarrhées avec déshydratation et troubles du métabolisme des sels minéraux (p. ex. perte de potassium), ainsi que des lésions de la muqueuse intestinale. La prudence est de rigueur chez les patients traités par des diurétiques, des médicaments à base de réglisse, des corticostéroïdes, certains antihistaminiques (comme la terfénadine), des médicaments contre l'insuffisance cardiaque (glycosides cardioactifs comme la digoxine) ainsi que par certains médicaments contre les troubles du rythme (antiarythmiques). Veuillez consulter votre médecin avant de prendre Linomed si vous savez que vous avez une intolérance à certains sucres.
Informez votre médecin ou votre pharmacien si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique

- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication !).

Linomed peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement ?

Durant la grossesse et l'allaitement, Linomed ne doit être pris que sur avis médical.

Comment utiliser Linomed?

Adultes et adolescents dès 12 ans:
avaler 1/2 à 1 mesurette avec beaucoup de liquide (1 verre/200 ml d'eau ou de jus de fruits) matin ou soir (début de l'effet après 8 heures environ).
Enfants de moins de 12 ans: seulement sur prescription médicale. Lors de la prise de Linomed, veiller impérativement à boire suffisamment (au minimum 1 verre d'eau ou de jus de fruits)! Linomed ne doit pas être administré aux enfants et aux jeunes enfants de moins de 6 ans.
Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Linomed peut-il provoquer ?

La prise de Linomed peut provoquer les effets secondaires suivants: dans de rares cas, des ballonnements et des diarrhées peuvent survenir, qui disparaissent en règle générale dès réduction de la dose. Si vous remarquez d'autres effets secondaires qui ne sont pas décrits ici, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention ?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 - 25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Les emballages non utilisés ou périmés doivent être rapportés à votre pharmacien ou à votre droguiste pour être éliminés. Votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste vous donnera de plus amples informations. Ces personnes disposent de l'information professionnelle détaillée.

Que contient Linomed?

1 mesurette (4,1 g) de Linomed en granulés contient:

Principes actifs

1,76 g de graines de lin (Linum usitatissimum L. semen) entières,
0,43 - 0,70 g de feuilles de séné (Senna alexandrina MILL., foliolum) en poudre et
36,0 - 58,0 mg d'écorce de bourdaine (Frangula alnus MILL., cortex) en poudre, standardisé sur
20,5 mg de dérivé de hydroxyanthracène (calculés comme sennoside B).

Excipients

Talc, saccharose, carbonate de calcium, gomme arabique, dispersion séchée, oxyde de fer rouge E172, oxyde de fer noir E172, lactate de calcium pentahydraté, vanilline, huile de gingembre.

Numéro d'autorisation

55851 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Linomed? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?

Emballage de 300 g: Disponible en pharmacie, uniquement sur ordonnance médicale.
Emballage de 70 g: Disponible en pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Titulaire de l'autorisation

A.Vogel SA, CH-9325 Roggwil TG

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).