

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Elevit® Pronatal

Bayer (Schweiz) AG

Che cos'è Elevit Pronatal e quando si usa?

Elevit Pronatal contiene 12 vitamine, 3 minerali e 4 oligoelementi appositamente per le esigenze delle donne in gravidanza e in allattamento. Poiché l'organismo non è in grado di produrre da sé questi principi attivi, devono essere assunti con l'alimentazione. Sono indispensabili per il mantenimento di tutti i processi vitali come respirazione, digestione, produzione di energia, riproduzione, crescita ecc. e contemporaneamente fungono da costituenti per tessuti e organi.

Durante la gravidanza e l'allattamento, il metabolismo delle donne aumenta, in quanto non devono provvedere soltanto al proprio organismo, ma anche a quello del bambino. Pertanto, il loro fabbisogno di vitamine e minerali aumenta del 50-100% rispetto alle donne non in gravidanza. Per quanto riguarda il ferro, indispensabile per la formazione del sangue, il fabbisogno triplica e la quantità di ferro richiesta è tale che spesso non può più essere coperta da un'alimentazione equilibrata.

Un buon apporto della vitamina acido folico può ridurre il rischio di gravi malformazioni (ad es. spina bifida = chiusura incompleta di una o più vertebre) nel feto. Per questo già le primissime settimane di gravidanza sono decisive. Pertanto, Elevit Pronatal dovrebbe essere assunto già prima dell'inizio della gravidanza, in modo da garantire un apporto sufficiente di sostanze vitali già all'inizio della gravidanza.

I principi attivi contenuti in Elevit Pronatal sono in concentrazioni tali da assicurare un apporto adeguato alla madre e al bambino, anche nei casi in cui un'alimentazione equilibrata non è sempre garantita (attività professionale, mancanza di verdure in inverno, vomito frequente ecc.). Elevit Pronatal impedisce così la comparsa di sintomi da carenza che possono manifestarsi nella madre sotto forma di stanchezza o umore depresso. Inoltre, Elevit Pronatal previene un'anemia da carenza di ferro e acido folico, evitando in molti casi di dover ricorrere a un corrispondente trattamento.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

In linea di principio, rinunci ad alcol e nicotina. Mangi moderatamente, ma in modo equilibrato, arricchendo le pietanze con frutta e verdure fresche (!). Il suo medico sarà certamente disponibile a consigliarla nella composizione dei suoi pasti.

Quando non si può assumere Elevit Pronatal?

Se è già presente un apporto eccessivo di vitamina A e/o D (una cosiddetta ipervitaminosi), se è contemporaneamente in cura con altri preparati contenenti vitamina A (tra cui isotretinoina ed etretinato), β -carotene e/o vitamina D, se soffre di insufficienza renale o di un disturbo del metabolismo del calcio, del rame o del ferro e se è allergica a uno dei componenti di Elevit Pronatal.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Elevit Pronatal?

Elevit Pronatal non deve essere assunto per un periodo prolungato a posologie superiori a quelle indicate.

Poiché il calcio, la vitamina C o la vitamina D possono avere un effetto sulla formazione di calcoli, i pazienti con calcolosi renale o delle vie urinarie devono usare prudenza rispetto agli integratori alimentari contenenti vitamine.

Gli integratori alimentari come Elevit Pronatal, contenenti calcio, magnesio, ferro, rame o zinco, possono interagire con medicinali antiacido o medicinali contro l'iperacidità gastrica, antibiotici, medicinali contro la malattia di Parkinson, medicinali per il trattamento dell'osteoporosi o di malattie del



metabolismo del calcio e delle ossa, medicinali contro la malattia di Wilson o contro l'avvelenamento da metalli pesanti, medicinali contenenti ormoni tiroidei, medicinali per l'aumento della forza di contrazione del cuore, medicinali antivirali o diuretici. Nel caso della necessaria co-assunzione di questi medicinali, occorre osservare un intervallo da 2 a 3 ore nell'assunzione.

Se deve sottoporsi a esami di laboratorio durante l'assunzione di biotina, informi il suo medico. La biotina può influenzare i risultati.

Assuma Elevit Pronatal solo dopo aver consultato il suo medico nel caso in cui le è stata diagnosticata una intolleranza ad alcuni zuccheri.

Questo medicinale contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per compressa rivestita con film, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui soffre di altre malattie, soffre di allergie o assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente!

Si può assumere Elevit Pronatal durante la gravidanza o l'allattamento?

Le vitamine, i minerali e gli oligoelementi possono essere assunti senza rischi in una quantità corrispondente al fabbisogno giornaliero.

È stato tuttavia constatato che un apporto giornaliero elevato di vitamina A durante la gravidanza può aumentare il rischio di malformazioni nel nascituro.

1 compressa rivestita con film di Elevit Pronatal contiene, tra l'altro, la quantità di vitamina A corrispondente al fabbisogno giornaliero. Se è in gravidanza o sta pianificando una gravidanza, può assumere Elevit Pronatal facendo però attenzione a non superare la posologia prescritta. Va considerato che un'alimentazione equilibrata può coprire il fabbisogno quotidiano di vitamina A (contenuta ad es. nel fegato, in prodotti contenenti fegato, nel formaggio e nelle uova) o persino superarlo (fegato e prodotti contenenti fegato). Occorre quindi evitare il consumo di grandi quantità di fegato se si assume contemporaneamente Elevit Pronatal. Se assume altri medicinali contenenti vitamina A o β -carotene, è richiesta particolare prudenza.

Il sovradosaggio continuo di vitamina D può essere dannoso per il nascituro.

Le vitamine e i minerali di Elevit Pronatal passano nel latte materno. Questo aspetto va considerato se al neonato vengono somministrati ulteriori integratori alimentari.

Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Elevit Pronatal?

Salvo diversa prescrizione medica, le donne adulte assumono 1 compressa rivestita con film a colazione con un po' di liquido.

Se soffre di vomito mattutino può assumere la compressa rivestita con film anche durante il pranzo. L'assunzione serale è possibile, ma meno consigliabile.

Se si sta pianificando una gravidanza, inizi ad assumere Elevit Pronatal già almeno un mese prima dell'inizio previsto della gravidanza. Se non rimane incinta per un periodo prolungato, dopo due o tre mesi può dimezzare la posologia: 1/2 compressa rivestita con film al giorno o 1 compressa rivestita con film ogni due giorni.

Assuma Elevit Pronatal non soltanto per il periodo della gravidanza e dell'allattamento, ma continui l'assunzione anche dopo per due o tre mesi. Questa misura è importante soprattutto se intende usare contraccettivi orali («pillola») per evitare un'altra gravidanza.

Elevit Pronatal è previsto per l'assunzione prima, durante e dopo la gravidanza, il che rende superflue istruzioni posologiche speciali per bambini, adolescenti e anziani.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicinale sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.



Quali effetti collaterali può avere Elevit Pronatal?

Con l'assunzione di Elevit Pronatal possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Stitichezza, nausea, alterazione del colore delle feci dovuta all'eliminazione del ferro.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Mal di testa, dolori addominali, disturbi gastrointestinali, disturbi digestivi, vomito, diarrea e alterazione reversibile del colore dei denti.

Raro (riguarda da 1 a 10 persone su 10 000)

Colorazione gialla o scura dell'urina.

Molto raro (riguarda meno di 1 persona su 10 000)

Nelle donne sensibili, Elevit Pronatal può indurre una certa iperstimolazione. Se questo è il suo caso, non assuma il preparato di sera.

In casi molto rari possono verificarsi reazioni allergiche o acute, asma, orticaria e reazioni cutanee localizzate (prurito, eruzione cutanea acuta). Se si manifesta una reazione allergica (gonfiore del volto, affanno, vampate alla faccia, eruzione cutanea, eruzione vescicolare e shock), deve sospendere l'assunzione di Elevit Pronatal e contattare il suo medico.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Indicazioni per lo smaltimento

Non gettare i medicinali nell'acqua di scarico o nei rifiuti domestici. I medicinali scaduti o non più necessari, in uso nelle economie domestiche, possono essere consegnati nelle farmacie o nei punti di raccolta. Queste misure aiutano a proteggere l'ambiente.

Istruzioni di conservazione

Conservare Elevit Pronatal nella confezione originale, a temperatura ambiente (15-25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Elevit Pronatal?

1 compressa rivestita con film contiene:

Principi attivi

12 vitamine		
Principio attivo	Compressa rivestita con film	Quantità
Vitamina A	Retinolo palmitato	1080 µg (3600 U.I.)



Vitamina B1	Tiamina cloridrato come tiamina nitrato	1,6 mg
Vitamina B2	Riboflavina	1,8 mg
Vitamina B6	Piridossina cloridrato	2,6 mg
Vitamina B12	Cianocobalamina	4 µg
Vitamina C	Acido ascorbico come calcio ascorbato diidrato	100 mg
Vitamina D3	Colecalciferolo	12,5 µg (500 U.I.)
Vitamina E	all-rac-α-tocoferile acetato	15 mg
Vitamina H	Biotina	0,2 mg
Calcio pantotenato		10 mg
Acido folico		0,8 mg
Nicotinamide		19 mg

3 minerali

Principio attivo	Compressa rivestita con film	Quantità
Calcio	Calcio come fosfato dibasico, calcio pantotenato e calcio ascorbato diidrato	125 mg
Magnesio	Magnesio come magnesio ossido leggero, magnesio idrogenofosfato Triidrato e magnesio stearato	100 mg
Fosforo rosso	Fosforo rosso (come calcio fosfato dibasico e magnesio idrogenofosfato triidrato)	125 mg

4 oligoelementi

Principio attivo	Compressa rivestita con film	Quantità
Ferro	Ferro come ferro (II) fumarato	60 mg
Rame	Rame come rame(II) solfato	1 mg
Manganese	Manganese come manganese solfato monoidrato e ferro(II) fumarato	1 mg



Zinco	Zinco come zinco solfato monoidrato	7,5 mg
-------	-------------------------------------	--------

Sostanze ausiliarie

Lattosio monoidrato, mannitolo, macrogol 400, cellulosa microcristallina, carbossimetilamido sodico (tipo A), magnesio stearato, povidone K90, ipromellosa, etilcellulosa, sodio laurilsolfato, alcool cetilico, macrogol 6000, talco, titanio diossido (E 171), ossido di ferro (giallo) (E 172), gelatina di pesce, saccarosio, amido di mais, tutto-rac- α -tocoferolo, sodio ascorbato, trigliceridi a catena media, silice colloidale anidra, amido modificato, amido sodico ottenil succinato, glucosio liquido nebulizzato essiccato.

Numero dell'omologazione

45604 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Elevit Pronatal? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 30 e 100 compresse rivestite con film (con linea di frattura, divisibili).

Titolare dell'omologazione

Bayer (Svizzera) AG, Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel novembre 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

