

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Elevit® Pronatal

Bayer (Schweiz) AG

Qu'est-ce que l'Elevit Pronatal et quand doit-il être utilisé?

Elevit Pronatal contient 12 vitamines, 3 minéraux et 4 oligo-éléments, qui sont conçus pour répondre aux besoins des femmes pendant la grossesse ou l'allaitement. Ces principes actifs ne peuvent pas être fabriqués par l'organisme lui-même, mais doivent être apportés par l'alimentation. Ils sont indispensables au maintien de tous les processus vitaux, tels que la respiration, la digestion, la production d'énergie, la reproduction, la croissance, etc., et sont en même temps des éléments constitutifs de nombreux tissus et organes.

Les femmes enceintes ou qui allaitent ont un métabolisme plus important, car elles doivent non seulement approvisionner leur organisme, mais aussi alimenter leur enfant. C'est pourquoi leurs besoins en vitamines et minéraux augmentent de 50 à 100% par rapport à ceux des femmes qui ne sont pas enceintes. En ce qui concerne le fer, qui est indispensable à la production du sang (hématopoïèse), les besoins triplent pour atteindre des valeurs qui ne peuvent souvent pas être obtenues même en mangeant de manière équilibrée.

Un apport suffisant en acide folique, qui est une vitamine, peut réduire le risque de malformations graves (p.ex. spina bifida, ou «dos ouvert») chez le fœtus. Les toutes premières semaines de la grossesse sont déterminantes à cet égard. Elevit Pronatal doit donc être pris avant même la grossesse afin de garantir un apport suffisant en substances vitales dès le début de la grossesse.

Les principes actifs contenus dans Elevit Pronatal sont dosés de manière à assurer un apport adéquat à la mère et l'enfant, même lorsqu'une alimentation équilibrée n'est pas toujours garantie (activité professionnelle, manque de légumes en hiver, vomissements fréquents, etc.). Elevit Pronatal empêche ainsi l'apparition de manifestations de carence, qui peuvent se traduire chez la mère par de la fatigue ou une altération de l'humeur. En outre, il prévient l'anémie résultant d'un manque de fer ou d'acide folique, de sorte qu'un traitement approprié est inutile dans de nombreux cas.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Renoncez strictement à l'alcool et au tabac. Mangez modérément, mais de manière équilibrée, et enrichissez vos repas de fruits et de légumes frais (!). Demandez conseil à votre médecin en ce qui concerne la composition de vos repas.

Quand Elevit Pronatal ne doit-il pas être pris?

Vous ne devez pas utiliser Elevit Pronatal en présence d'un apport excessif de vitamine A et/ou D (ce que l'on appelle une hypervitaminose), si vous êtes déjà traitée par des produits contenant de la vitamine A (y compris isotrétinoïne et étrétinate), du β -carotène et/ou de la vitamine D, si vous présentez une insuffisance rénale ou un trouble de l'assimilation du calcium, du cuivre ou du fer ou encore si vous êtes allergique à l'un des composants d'Elevit Pronatal.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise d'Elevit Pronatal?

Elevit Pronatal ne doit pas être pris pendant une durée prolongée à une dose supérieure à celle recommandée.

Comme le calcium, la vitamine C et la vitamine D peuvent avoir un effet sur la formation de calculs, les patients présentant des calculs rénaux ou urinaires doivent faire preuve de prudence lors de l'utilisation de compléments alimentaires contenant des vitamines.



Les compléments alimentaires qui, comme Elevit Pronatal, contiennent du calcium, du magnésium, du fer, du cuivre ou du zinc peuvent entraîner des interactions avec les médicaments neutralisant ou inhibant les acides gastriques, les antibiotiques, les médicaments contre la maladie de Parkinson, les médicaments utilisés dans le traitement de l'ostéoporose et des maladies des os ou du métabolisme du calcium, les médicaments contre la maladie de Wilson ou les intoxications aux métaux lourds, les médicaments qui contiennent des hormones thyroïdiennes, les médicaments destinés à renforcer les contractions cardiaques, les médicaments antiviraux et les médicaments diurétiques. Si l'utilisation concomitante de ces médicaments s'avère indispensable, il convient de respecter un délai de 2 à 3 heures entre la prise des produits.

Si vous prenez de la biotine et que vous devez faire des analyses de laboratoire, veuillez en informer votre médecin. La biotine peut influencer les résultats.

Ne prenez Elevit Pronatal qu'en concertation avec votre médecin si vous savez que vous avez une intolérance à certains sucres.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!).

Elevit Pronatal peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Les vitamines, les minéraux et les oligo-éléments peuvent être pris sans risque aux quantités correspondant au besoin journalier.

On a toutefois constaté qu'un apport journalier élevé de vitamine A pendant la grossesse pouvait augmenter le risque de malformation chez l'enfant à naître.

1 comprimé pelliculé d'Elevit Pronatal contient entre autres de la vitamine A, dans une proportion qui correspond au besoin journalier. Si vous êtes enceinte ou si vous pourriez le devenir, vous pouvez prendre Elevit Pronatal, mais vous devez veiller à ne pas dépasser la dose prescrite. Il est à noter qu'une alimentation équilibrée peut couvrir les besoins quotidiens en vitamine A (contenue p.ex. dans le foie, les produits contenant du foie, le fromage et les œufs), voire les dépasser (avec le foie et éventuellement les produits en contenant). Parallèlement à la prise d'Elevit Pronatal, il faut éviter de consommer de grandes quantités de foie. Si vous devez prendre d'autres médicaments contenant de la vitamine A ou du β -carotène, veuillez faire preuve d'une prudence particulière.

Un surdosage en vitamine D sur le long terme peut également nuire à l'enfant à naître.

Les vitamines et les minéraux d'Elevit Pronatal passent dans le lait maternel. Il convient de prendre cela en compte si le nourrisson reçoit des compléments alimentaires supplémentaires.

Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin, du pharmacien ou du droguiste.

Comment utiliser Elevit Pronatal?

Sauf prescription contraire de votre médecin, une femme adulte prendra 1 comprimé pelliculé au petit-déjeuner avec sa boisson.

Si vous souffrez de vomissements matinaux, vous pouvez également prendre le comprimé pelliculé pendant le repas de midi. La prise du produit au repas du soir est possible, mais est plutôt déconseillée.

Si vous envisagez une grossesse, prenez déjà Elevit Pronatal au moins un mois avant le début prévu de la grossesse. Si une période prolongée s'écoule sans que vous tombiez enceinte, vous pouvez réduire la dose de moitié au bout de deux à trois mois: $\frac{1}{2}$ comprimé pelliculé par jour ou 1 comprimé pelliculé un jour sur deux.

Prenez Elevit Pronatal non seulement pendant toute la durée de la grossesse et de l'allaitement, mais aussi au cours des deux à trois mois qui suivent. Cette mesure est notamment importante si vous envisagez d'avoir recours à des contraceptifs oraux («pilule») pour éviter une nouvelle grossesse.



Elevit Pronatal est destiné à une prise avant, pendant et après la grossesse, des instructions posologiques particulières pour les enfants, les adolescents et les personnes âgées n'ont donc pas lieu d'être.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Elevit Pronatal peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise d'Elevit Pronatal:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Constipation, nausées, coloration foncée des selles due à l'élimination de fer.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Maux de tête, maux de ventre, troubles gastro-intestinaux, troubles digestifs, vomissements, diarrhées et coloration temporaire des dents.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Coloration jaune ou foncée de l'urine.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

Chez les femmes sensibles, Elevit Pronatal peut entraîner une certaine hyperstimulation. Si tel est votre cas, vous ne devriez pas prendre le produit le soir.

Dans de très rares cas, des réactions allergiques ou des réactions allergiques aiguës, de l'asthme, de l'urticaire, ainsi que des réactions cutanées locales (démangeaisons, éruption cutanée d'apparition soudaine) peuvent survenir. Lors de l'apparition d'une réaction allergique (gonflement du visage, respiration sifflante, rougeur du visage, éruption cutanée, formation de vésicules ou choc), veuillez arrêter la prise d'Elevit Pronatal et contacter votre médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Instructions de stockage

Conserver dans l'emballage d'origine, à température ambiante (15-25°C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Elevit Pronatal?

1 comprimé pelliculé contient les principes actifs et excipients suivants:

Principes actifs



12 vitamines

Principe actif	Comprimé pelliculé	Quantité
Vitamine A	Palmitate de rétinol	1080 µg (3600 U.I.)
Vitamine B1	Chlorhydrate de thiamine sous forme de nitrate de thiamine	1,6 mg
Vitamine B2	Riboflavine	1,8 mg
Vitamine B6	Chlorhydrate de pyridoxine	2,6 mg
Vitamine B12	Cyanocobalamine	4 µg
Vitamine C	Acide ascorbique sous forme d'ascorbate de calcium dihydraté	100 mg
Vitamine D3	Cholécalciférol	12,5 µg (500 U.I.)
Vitamine E	Acétate de tout-rac-α-tocophérol	15 mg
Vitamine H	Biotine	0,2 mg
Pantothénate de calcium		10 mg
Acide folique		0,8 mg
Nicotinamide		19 mg

3 minéraux

Principe actif	Comprimé pelliculé	Quantité
Calcium	Calcium sous forme d'hydrogénophosphate de calcium, de pantothénate de calcium et d'ascorbate de calcium dihydraté	125 mg
Magnésium	Magnésium sous forme d'oxyde de magnésium léger, d'hydrogénophosphate de magnésium trihydraté et de stéarate de magnésium	100 mg
Phosphore rouge	Phosphore rouge sous forme d'hydrogénophosphate de calcium et d'hydrogénophosphate de magnésium trihydraté	125 mg

4 oligo-éléments:

Principe actif	Comprimé pelliculé	Quantité
----------------	--------------------	----------



Fer	Fer sous forme de fumarate de fer[II]	60 mg
Cuivre	Cuivre sous forme de sulfate de cuivre[II]	1 mg
Manganèse	Manganèse sous forme de sulfate de manganèse monohydraté et de fumarate de fer[II]	1 mg
Zinc	Zinc sous forme de sulfate de zinc monohydraté	7,5 mg

Excipients

Lactose monohydraté, mannitol, macrogol 400, cellulose microcristalline, carboxyméthylamidon sodique (type A), stéarate de magnésium, povidone K90, hypromellose, éthylcellulose, laurylsulfate de sodium, alcool cétylique, macrogol 6000, talc, dioxyde de titane (E171), oxyde de fer (jaune) (E172), gélatine de poisson, saccharose, amidon de maïs, tout-rac- α -tocophérol, ascorbate sodique, triglycérides à chaîne moyenne, silice colloïdale anhydre, amidon modifié, octényle succinate d'amidon sodique, nébulisat de glucose liquide.

Numéro d'autorisation

45604 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Elevit Pronatal? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 et 100 comprimés pelliculés (rainurés, sécables)

Titulaire de l'autorisation

Bayer (Schweiz) AG, Zurich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

