

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre dentiste, de votre pharmacien(-ne) ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

elmex[®] gelée

Qu'est-ce que elmex[®] gelée et quand doit-il être utilisé ?

elmex[®] gelée est un concentré pour la fluoruration locale de l'émail dentaire et pour l'augmentation de la résistance à la carie. elmex[®] gelée contient du fluorure d'amines connu pour ses effets inhibiteurs de la carie. Elle s'applique par voie externe, sur la surface des dents. Il ne faut pas utiliser la gelée chaque jour, mais une fois par semaine.

elmex[®] gelée est indiquée pour la prophylaxie de la carie en cas d'activité cariogène élevée, de collets dentaires sensibles et de décalcification d'émail sous les attelles amovibles, prothèses partielles et appareils orthodontiques.

Quand elmex[®] gelée ne doit-il pas être pris/utilisé ?

- En cas d'hypersensibilité à une des substances contenues.
- En cas de décollements localisés de la muqueuse buccale.
- En cas de fluorose osseuse et/ou dentaire.
- Par les personnes qui ne contrôlent pas le réflexe de déglutition (par exemple les enfants de moins de 6 ans).

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise/de l'utilisation d'elmex[®] gelée ?

Afin d'éviter tout empoisonnement par déglutition, il faut éviter d'utiliser elmex[®] gelée lorsque le réflexe de déglutition n'est pas contrôlé.

Chez l'enfant de moins de 8 ans, l'application se fait sous la surveillance des parents.

En raison de la présence des patients souffrant d'asthme bronchique ou d'autres pathologies des voies respiratoires doivent consulter leur médecin ou leur dentiste avant d'utiliser elmex[®] gelée.

Après l'application d'elmex[®] gelée, il est recommandé de suspendre pour quelques jours l'apport systémique de fluor (p.ex. sous forme de comprimés fluorés).



Il existe une incompatibilité avec les tensides (agents tensioactifs) et tous les sels de calcium, de magnésium et d'aluminium solubles.

Veuillez informer votre médecin ou votre dentiste ou votre pharmacien(-ne) ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique, vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication !).

elmex® gelée peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Aucune étude scientifique systématique n'a été réalisée sur l'utilisation d'elmex® gelée durant la grossesse. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis du médecin ou du dentiste ou du pharmacien(-ne) ou du droguiste.

Comment utiliser elmex® gelée?

Sauf avis contraire, dans les soins dentaires à domicile:

Une fois par semaine, se brosser systématiquement les dents avec 1 cm d'elmex® gelée. Rincer après 2 à 3 minutes. Le temps d'application total (brosser et laisser agir) ne doit pas dépasser 5 minutes.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin ou votre dentiste. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien(-ne) ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires elmex® gelée peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, elmex® gelée peut avoir des effets secondaires qui n'apparaissent cependant pas chez tout le monde.

- Décollements localisés de la muqueuse buccale (modifications desquamatives).
- Inflammation de la muqueuse buccale (stomatite), rougeurs, brûlures ou démangeaisons buccales, sensation d'engourdissement, gonflement, œdème, modification du goût, sécheresse buccale, inflammation des gencives (gingivite).
- Dégâts superficiels (érosions), ulcères ou cloques de la muqueuse buccale.
- Nausées ou vomissements.
- Réactions d'hypersensibilité.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien(-ne) ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention <EXP> sur le récipient.



Délai d'utilisation après ouverture

Une fois ouvert, le médicament peut être utilisé durant 20 mois, mais pas au-delà de la date de péremption.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver à plus de 25 °C.

Remarques complémentaires

N'oubliez pas d'éliminer toute trace de produit dans votre lavabo.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre dentiste ou votre pharmacien(-ne) ou votre droguiste, qui disposent d'une information professionnelle détaillée.

Que contient elmex® gelée?

Fluorure 12,5 mg (d'olaflur 30,32 mg et de dectaflur 2,87 mg et de fluorure de sodium 22,1 mg)

Excipients

Hydroxyéthylcellulose, Propylèneglycol (E1520), arôme pêche-menthe (Le limonène, le linalol et le géraniol), saccharine de sodium(E954), eau purifiée.

Numéro d'autorisation

34916 (Swissmedic).

Où obtenez-vous elmex® gelée? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

elmex® gelée est en vente dans les pharmacies et drogueries, sans ordonnance médicale.

Tube de 25 g pour env. 40 brossages.

Titulaire de l'autorisation

GABA Suisse SA, 4106 Therwil.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2024 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

