

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament a été prescrit à votre enfant par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

OMIDA® Granules de sommeil pour enfants, granules

Médicament homéopathique

Quand OMIDA Granules de sommeil pour enfants est-il utilisé?

Selon la conception homéopathique, OMIDA Granules de sommeil pour enfants peut être utilisé en cas de:

- des enfants souffrant d'insomnie,
- des enfants se réveillant la nuit et ne pouvant plus se rendormir,
- des enfants nerveux et surexcités qui ont de la peine à se rendormir.

L'utilisation de ce médicament dans le champ d'application indiqué est basée sur les principes de l'homéopathie.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien si OMIDA Granules de sommeil pour enfants peut être pris simultanément.

Quand OMIDA Granules de sommeil pour enfants ne doit-il pas être pris ou seulement avec précaution?

En cas de persistance des troubles, il y a lieu de consulter un médecin.

Veuillez informer votre médecin, pharmacien ou droguiste si votre enfant:

- souffre d'autres maladies,
- est allergique ou
- prend déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

OMIDA Granules de sommeil pour enfants peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

L'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement n'est pas prévue et n'est donc pas recommandée.

Comment utiliser OMIDA Granules de sommeil pour enfants?

Sauf prescription contraire du médecin, les enfants en bas âge et les enfants de 1 à 5 ans reçoivent 3-5 granules et les enfants et adolescents de 6 à 16 ans prennent 5-10 granules avant le coucher. Placer les granules directement sous la langue. Il est recommandé de laisser fondre lentement les granules dans la bouche. En cas de réveil nocturne, la dose peut être renouvelée.

Chez les enfants de moins de 1 an, le médicament ne doit être administré qu'après consultation d'un médecin.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. En l'absence de l'amélioration escomptée lors d'un traitement chez le petit enfant/l'enfant, veuillez consulter un



médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Quels effets secondaires OMIDA Granules de sommeil pour enfants peut-il provoquer?

Aucun effet secondaire des OMIDA Granules de sommeil pour enfants n'a été constaté à ce jour en cas d'usage conforme à celui auquel le médicament est destiné. Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, pharmacien ou droguiste.

La prise de médicaments homéopathiques peut aggraver passagèrement les troubles (aggravation initiale). Si cette aggravation persiste, cessez le traitement avec OMIDA Granules de sommeil pour enfants et informez-en votre médecin, pharmacien ou droguiste.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, pharmacien ou droguiste.

Que contient OMIDA Granules de sommeil pour enfants?

1 g de granules contient:

Principes actifs

Cypripedium parviflorum var. pubescens (HAB) D4 3 mg, Magnesium carbonicum (HAB) D10 4 mg, Zincum isovalerianicum (HAB) D12 (HAB 5a) 3 mg.

Excipients

Xylitol (E 967), hypromellose.

1 g correspond à 110-130 granules.

Numéro d'autorisation

49640 (Swissmedic)

Où obtenez-vous OMIDA Granules de sommeil pour enfants? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballage de 10 g de granules.

Titulaire de l'autorisation

Schwabe Pharma AG, 6403 Küssnacht am Rigi

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juin 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

