

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili

Mepha Pharma AG

Che cos'è Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili e quando si usa?

Bilastin-Mepha Allergie lingual contiene il principio attivo bilastina, ed è un medicamento appartenente alla classe degli antiallergici ad azione prolungata.

Bilastin-Mepha Allergie lingual è usato per alleviare i sintomi del raffreddore da fieno (starnuti, prurito, naso che cola o congestione nasale e lacrimazione).

Inoltre, Bilastin-Mepha Allergie lingual è usato nel trattamento delle eruzioni cutanee pruriginose (orticaria).

Quando non si può assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili?

Non deve assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual se è allergico (ipersensibile) al principio attivo bilastina o ad altri componenti di Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili.

Quando è richiesta prudenza nella somministrazione di Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili?

Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili non è indicato per il trattamento di bambini sotto i 12 anni di età.

Se soffre di insufficienza renale moderata, si raccomanda cautela ed è necessario che informi il suo medico. Se soffre di insufficienza renale o epatica grave, non deve far uso di Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Consulti il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere prima di prendere Bilastin-Mepha Allergie lingual

✎ se ha bassi livelli di potassio, magnesio, calcio nel sangue, se soffre, o ha sofferto di problemi del ritmo cardiaco o se la sua frequenza cardiaca è molto bassa, se sta assumendo medicinali che possono influenzare il ritmo cardiaco, se ha, o ha avuto, una determinata anomalia del battito cardiaco (nota come prolungamento dell'intervallo QTc all'elettrocardiogramma) che si può manifestare in alcune forme di cardiopatia e sta, inoltre, assumendo altri medicinali

✎ se è incinta, se pianifica una gravidanza o se sta allattando (vedi «Si può assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual durante la gravidanza o l'allattamento?»).

Non superare la posologia consigliata.

Se i suoi disturbi persistono nonostante il trattamento, si rivolga al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Capacità di condurre veicoli e di utilizzare utensili o macchine

La bilastina (il principio attivo di Bilastin-Mepha Allergie lingual) è considerato un antiallergico che generalmente non provoca sonnolenza e non compromette la capacità di prestazione e concentrazione. Tuttavia, le reazioni al medicamento possono variare da paziente a paziente. Verifichi quindi la sua reazione a questo medicamento prima di condurre un veicolo o utilizzare macchine.

Interazioni con altri medicinali

Informi il suo medico o il suo farmacista soprattutto se assume uno dei seguenti medicinali:

✎ chetoconazolo (un medicamento contro le micosi),



Ⓜ• eritromicina (un antibiotico),

Ⓜ• diltiazem (un medicamento per il trattamento dell'angina pectoris).

Assunzione di Bilastin-Mepha Allergie lingual assieme ad alimenti e bevande

Le compresse orodispersibili di Bilastin-Mepha Allergie lingual non vanno assunte assieme al cibo, perché questo può ridurre l'effetto di Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Le compresse orodispersibili di Bilastin-Mepha Allergie lingual non vanno assunte assieme al succo di pompelmo o ad altri succhi di frutta.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol di sodio (23 mg) per compressa orodispersibile, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Questo medicamento contiene un aroma di fragola. Lo zolfo diossido (E220) in esso contenuto raramente può causare gravi reazioni di ipersensibilità e broncospasmo.

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere, nel caso in cui

Ⓜ• soffre di altre malattie,

Ⓜ• soffre di allergie o

Ⓜ• assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa) o li applica esternamente.

Si può assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili durante la gravidanza o l'allattamento?

Non sono disponibili dati, se non in misura ridotta, sulla bilastina nelle donne in gravidanza e in allattamento e sugli effetti riguardanti la capacità riproduttiva.

Informi il suo medico se è attualmente incinta, se desidera restare incinta o se allatta.

Se è incinta o se allatta, non deve assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual, a meno che le sia stato espressamente prescritto dal medico. Se usa Bilastin-Mepha Allergie lingual, deve interrompere l'allattamento.

Come usare Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili?

Adulti e ragazzi sopra i 12 anni:

Ⓜ• Assumere una compressa orodispersibile al giorno.

Ⓜ• Prendere la compressa orodispersibile in bocca, dove si scioglierà rapidamente nella saliva e potrà essere facilmente deglutita.

Ⓜ• In alternativa, la compressa orodispersibile può essere sciolta prima dell'assunzione in un bicchiere d'acqua. Usare soltanto acqua per scioglierla; la compressa orodispersibile non deve essere sciolta in succo di pompelmo o in altri succhi di frutta.

Ⓜ• Le compresse orodispersibili di Bilastin-Mepha Allergie lingual vanno assunte a stomaco vuoto 1 ora prima dell'assunzione di cibo o di succhi di frutta, ad es. al mattino 1 ora prima della colazione. Dopo aver mangiato o bevuto succhi di frutta, deve aspettare almeno 2 ore prima di prendere Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Non prenda le compresse orodispersibile di Bilastin-Mepha Allergie lingual per più di 10 giorni senza consultare il medico.

Uso nei bambini

L'uso e la sicurezza di Bilastin-Mepha Allergie lingual nei bambini sotto i 12 anni finora non sono stati esaminati.

Se ha assunto una quantità di Bilastin-Mepha Allergie lingual maggiore di quella prescritta

Se lei o un'altra persona ha assunto una quantità eccessiva di Bilastin-Mepha Allergie lingual (più del numero di compresse prescritte), si rivolga *immediatamente* al suo medico o al suo farmacista.



Se ha dimenticato di assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual

Se ha dimenticato di assumere Bilastin-Mepha Allergie lingual, non prenda mai una dose doppia per compensare quella saltata. Se si accorge di aver dimenticato l'assunzione giornaliera di Bilastin-Mepha Allergie lingual, prenda la compressa orodispersibile successiva all'orario abituale il giorno seguente, e continui l'assunzione come prescritto o come d'abitudine.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili?

In seguito all'assunzione di Bilastin-Mepha Allergie lingual possono comparire i seguenti effetti collaterali:

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Mal di testa, sonnolenza.

Non comune (riguarda da 1 a 10 persone su 1000)

Valori epatici anomali, anomalie nell'ECG (elettrocardiogramma), disturbi della conduzione cardiaca, disturbi del ritmo cardiaco, capogiro, tinnito (rumori o ronzii nelle orecchie), vertigini (sensazione di instabilità o di movimento rotatorio), dispnea (difficoltà respiratoria), secchezza nasale o sensazione di fastidio al naso, mal di stomaco, dolori addominali, conati di vomito, diarrea, bocca secca, disturbi digestivi, infiammazione della mucosa dello stomaco, prurito, aumento dell'appetito, febbre del labbro (herpes labiale), stanchezza, sete, febbre, debolezza, ansia, insonnia, aumento ponderale, aumento dei valori della creatinina ematica, aumento dei valori dei lipidi ematici.

Frequenza non nota (non può essere definita sulla base dei dati disponibili).

Palpitazioni, battito cardiaco rapido (tachicardia), reazioni allergiche (i sintomi possono comprendere: disturbi respiratori, vertigini rotatorie, collasso o perdita di coscienza, gonfiore del viso, delle labbra, della lingua o della gola e/o gonfiore e arrossamento della pelle. Se compare uno di questi severi effetti collaterali, interrompa l'assunzione e si rivolga immediatamente a un medico), vomito.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, al suo farmacista o suo droghiere soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Le compresse orodispersibili eventualmente avanzate al termine del trattamento o le compresse orodispersibili scadute devono essere riportate al punto di vendita (dal medico, in farmacia o in drogheria) per essere avviate ad un corretto smaltimento.

Istruzioni di conservazione

Conservare nella confezione originale e a temperature non superiori a 30°C. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili?

La compressa orosolubile è di colore bianco a crema, biconvessa ovale con impresso «20» su un lato.

Principi attivi



20 mg di bilastina.

Sostanze ausiliarie

Mannitolo (E421), cellulosa microcristallina, croscarmellosa sodica, magnesio alluminio silicato, sucralosio, aroma (fragola) (contiene zolfo diossido (E220), glicole propilenico, maltodestrina e gomma arabica (E414), silice colloidale anidra, magnesio stearato.

Numero dell'omologazione

69558 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Bilastin-Mepha Allergie lingual compresse orodispersibili? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni

Confezioni da 10, 30 e 50 compresse orodispersibili.

Titolare dell'omologazione

Mepha Pharma AG, Basel.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel febbraio 2025 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

Numero interno della versione: 4.1

