

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles

Mepha Pharma AG

Qu'est-ce que Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles et quand doit-il être utilisé?

Bilastin-Mepha Allergie lingual, qui contient le principe actif bilastine, est un médicament qui fait partie de la classe des antiallergiques de longue durée d'action.

Bilastin-Mepha Allergie lingual est utilisé pour atténuer les symptômes du rhume des foins (éternuements, démangeaisons, écoulement nasal ou nez bouché et larmolements).

Par ailleurs, Bilastin-Mepha Allergie lingual est utilisé pour traiter les éruptions cutanées accompagnées de démangeaisons (urticaire).

Quand Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles ne doit-il pas être pris?

Ne prenez pas Bilastin-Mepha Allergie lingual si vous êtes allergique (hypersensible) au principe actif bilastine ou à d'autres composants des comprimés orodispersibles de Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles?

Les comprimés orodispersibles de Bilastin-Mepha Allergie lingual ne conviennent pas au traitement des enfants de moins de 12 ans.

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale modérée, la prudence est de rigueur, veuillez en informer votre médecin. Vous ne devez pas prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual si vous souffrez d'une grave insuffisance rénale ou hépatique.

Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual,

• si vous avez de faibles taux sanguins de potassium, magnésium, calcium, si vous avez ou avez eu des problèmes de rythme cardiaque, ou si votre rythme cardiaque est très faible, si vous prenez des médicaments qui peuvent affecter votre rythme cardiaque, si vous avez ou avez eu une certaine anomalie de votre rythme cardiaque (connue sous le nom d'allongement de l'intervalle QTc à l'électrocardiogramme) qui peut se produire dans certaines formes de maladie cardiaque et qu'en plus vous prenez d'autres médicaments.

• si vous êtes enceinte ou si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez (cf. «Bilastin-Mepha Allergie lingual peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Si vous êtes enceinte ou si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez, veuillez en parler avec votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste (cf. «Bilastin-Mepha Allergie lingual peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Il ne faut pas dépasser la dose recommandée.

Veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si les symptômes persistent.

Effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines



La bilastine (principe actif de Bilastin-Mepha Allergie lingual) est un antiallergique qui, en règle générale, n'entraîne pas de fatigue et ne diminue pas la capacité de performance et de concentration. Toutefois, la réaction au médicament peut varier d'un patient à l'autre. C'est pourquoi vous devez vérifier comment vous réagissez à ce médicament avant de conduire un véhicule ou d'utiliser des outils ou machines.

Interactions avec d'autres médicaments

Veillez en particulier signaler à votre médecin, à votre pharmacien ou votre droguiste, si vous prenez l'un des médicaments suivants:

- ℞• kétoconazole (un médicament contre les mycoses),
- ℞• érythromycine (un antibiotique),
- ℞• diltiazem (un médicament utilisé pour traiter l'angine de poitrine).

Prise de Bilastin-Mepha Allergie lingual avec des aliments et boissons

Les comprimés orodispersibles de Bilastin-Mepha Allergie lingual ne doivent pas être pris avec de la nourriture car cela diminue l'efficacité de Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Les comprimés orodispersibles de Bilastin-Mepha Allergie lingual ne doivent pas être pris en même temps que du jus de pamplemousse ou d'autres jus de fruits.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé orodispersible, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Ce médicament contient un arôme au goût de fraise. L'anhydride sulfureux (E220) contenu dans celui-ci peut, dans de rares cas, provoquer des réactions d'hypersensibilité sévères et des bronchospasmes.

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- ℞• vous souffrez d'une autre maladie
- ℞• vous êtes allergique
- ℞• vous prenez déjà d'autres médicaments (ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe) (même en automédication!)

Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

On ne dispose d'aucune donnée ou que de données limitées concernant l'utilisation de la bilastine chez la femme enceinte et pendant l'allaitement ainsi que sur les effets sur la reproduction.

Veillez informer votre médecin si vous êtes actuellement enceinte, si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez.

Vous ne devriez pas prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, à moins que le médecin ne vous l'ait expressément prescrit. En cas d'utilisation de Bilastin-Mepha Allergie lingual, votre enfant doit être sevré.

Comment utiliser Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles?

Adultes et adolescents de plus de 12 ans:

- ℞• Prenez un comprimé orodispersible par jour.
- ℞• Placez le comprimé orodispersible dans votre bouche. Il se dissout alors rapidement dans la salive et peut ensuite facilement être avalé.
- ℞• De manière alternative, vous pouvez également dissoudre le comprimé orodispersible dans un verre d'eau. Pour cela, n'utilisez que de l'eau. Les comprimés orodispersibles ne doivent pas être dissouts dans du jus de pamplemousse ou un autre jus de fruits.
- ℞• Les comprimés orodispersibles de Bilastin-Mepha Allergie lingual doivent être pris à jeun, 1 heure avant la prise de nourriture ou de jus de fruits, par ex. le matin 1 heure avant le petit-déjeuner.



Après avoir mangé ou bu des jus de fruits, attendez au moins 2 heures avant de prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual.

Ne prenez pas de comprimés orodispersible de Bilastin-Mepha Allergie lingual pendant plus de 10 jours sans consulter votre médecin.

Utilisation chez les enfants

L'utilisation et la sécurité de Bilastin-Mepha Allergie lingual n'ont pas été établies à ce jour chez les enfants de moins de 12 ans.

Si vous avez pris plus de Bilastin-Mepha Allergie lingual que vous n'auriez dû

Si vous-même ou une autre personne avez pris trop de Bilastin-Mepha Allergie lingual (c.-à-d. plus que la dose prescrite), veuillez *immédiatement* vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Si vous avez oublié de prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual

Si vous avez oublié de prendre Bilastin-Mepha Allergie lingual, ne doublez en aucun cas la dose pour compenser l'oubli. Si vous constatez que vous avez oublié la prise quotidienne de Bilastin-Mepha Allergie lingual, ne prenez le prochain comprimé orodispersible qu'au moment où la prise du comprimé orodispersible suivant était prévue et continuez selon la posologie prescrite.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles peut-il provoquer?

Les effets indésirables pouvant survenir lors de la prise de Bilastin-Mepha Allergie lingual sont les suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Maux de tête, somnolence.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Anomalies du bilan sanguin hépatique, anomalies à l'ECG (électrocardiogramme), troubles de la conduction cardiaque, troubles du rythme cardiaque, vertiges, acouphènes (bourdonnements dans les oreilles), vertiges (impression de tourner), dyspnée (difficulté à respirer), sécheresse nasale ou inconfort nasal, douleurs à l'estomac, douleurs abdominales, nausées, diarrhée, bouche sèche, troubles digestifs, inflammation de la muqueuse gastrique, démangeaisons, augmentation de l'appétit, boutons de fièvre (herpès labial), fatigue, soif, fièvre, sensation de faiblesse, anxiété, insomnie, prise de poids.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Palpitations, rythme cardiaque rapide (tachycardie), réactions allergiques (les symptômes peuvent inclure difficultés respiratoires, vertiges rotationnels, collapsus ou perte de connaissance, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et/ou gonflement et rougissement de la peau, si vous constatez l'un de ces symptômes graves, arrêtez le traitement et consultez immédiatement un médecin), vomissements.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Rapportez à votre point de vente (médecin, pharmacien ou droguiste) tous les comprimés orodispersibles restants à la fin du traitement ou tous comprimés orodispersibles périmés, afin que ceux-ci puissent être éliminés de façon appropriée.



Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine. Ne pas conserver au-dessus de 30 °C. Conserver hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimés orodispersibles?

Le comprimé orodispersible est blanc à crème, biconvexe ovale avec la marque «20» sur une face.

Principes actifs

20 mg de bilastine.

Excipients

Mannitol (E421), cellulose microcristalline, croscarmellose sodique, silicate d'aluminium et de magnésium, sucralose, arôme (fraise) (contient de l'anhydride sulfureux (E220), du propylène glycol, de la maltodextrine et de la gomme arabique (E414)), silice colloïdale anhydre, stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

69558 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Bilastin-Mepha Allergie lingual comprimé orodispersibles? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Présentations

Emballages à 10, 30 et 50 comprimés orodispersibles.

Titulaire de l'autorisation

Mepha Pharma AG, Basel.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

Numéro de version interne: 4.1

