

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Panax Ginseng Pine Brand Extrait, gélules

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait et quand doivent-elles être utilisées?

La racine de ginseng est considérée comme ayant un effet adaptogène et fortifiant; elle augmente les défenses de l'organisme contre le stress et les maladies. Les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait contiennent un extrait sec éthanolique de la racine rouge de Panax Ginseng C.A. Meyer.

Les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait sont utilisées pour améliorer les performances physiques et psychiques, en cas de problèmes de concentration, au cours de la convalescence, en cas d'épuisement et de faiblesse générale.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Une nourriture déséquilibrée, une consommation excessive de sel et de matières grasses ainsi que la consommation de tabac peuvent diminuer vos capacités et sont donc à éviter.

Avant de commencer le traitement avec les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait, il convient de déterminer si les symptômes ne sont pas dus à une pathologie sous-jacente qui requiert un traitement spécifique. Consultez un spécialiste pour le savoir. Consultez votre médecin si les troubles persistent après une période de temps appropriée.

Quand les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait ne doivent-elles pas être prises ou seulement avec précaution?

Les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait ne doivent pas être prises en cas d'hypersensibilité connue à l'un des composants (voir «Que contiennent les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait?»).

Les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait contiennent de l'huile de soja. Elles ne doivent pas être prises si vous êtes hypersensible (allergique) au soja ou aux arachides.

Aucune étude n'a été menée sur l'administration de ce médicament à des enfants. Pour cette raison, ne pas l'administrer aux enfants de moins de 12 ans.

Une interaction avec des médicaments qui inhibent la coagulation sanguine (diminution de l'effet d'anticoagulants oraux tels que phénprocoumone, acénocoumarol, warfarine) ne peut pas être exclue.

Le ginseng peut faire baisser la glycémie. Pour cette raison, les patients diabétiques ne doivent prendre des médicaments contenant du ginseng qu'après avoir consulté leur médecin.

Ce médicament contient 7,4 mg de sorbitol par gélule (par dose journalière maximum: 14,8 mg).

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique,
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).



Les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait peuvent-elles être prises pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si le médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Comment utiliser les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait?

Adultes et adolescents à partir de 12 ans: prendre 1 gélule 1 à 2 fois par jour, sans la mâcher, avec un peu de liquide, de préférence avant les repas.

D'une manière générale, le traitement peut s'étendre sur un à deux mois. Par mesure de précaution, veuillez demander conseil à votre médecin avant une utilisation prolongée.

L'utilisation et la sécurité des gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait n'ont pas été établies à ce jour pour les enfants de moins de 12 ans; ce médicament ne doit donc pas être administré aux enfants de moins de 12 ans.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait peuvent-elles provoquer?

Dans de rares cas, la prise de doses élevées de gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait peut provoquer des troubles gastriques.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15-25°C) et hors de la portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Que contiennent les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait?

1 gélule contient:

Principe actif

220 mg d'extrait sec de ginseng (Panax Ginseng C.A. Meyer, radix), DER: 10-15:1, agent d'extraction: éthanol 75 %vol., correspondant à 22 mg de ginsénosides.

Excipients

Huile de soja raffinée (255 mg), gélatine, huile de soja partiellement hydrogénée (73.8 mg), glycérol, eau purifiée, lécithine de soja, cire jaune, solution de sorbitol 70 % (non cristallisable, correspondant à 7.4 mg



de sorbitol, E 420), oxyde de fer rouge, noir et jaune (E 172).

Numéro d'autorisation

48258 (Swissmedic).

Où obtenez-vous les gélules Panax Ginseng Pine Brand Extrait? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 et 60 gélules.

Titulaire de l'autorisation

PANAX-Import F. Ruckstuhl + Co., 9500 Wil SG

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

