

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen.

Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, Apothekerin oder Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Panax Ginseng Pine Brand Extrakt, Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel

Was sind Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln und wann werden sie angewendet?

Der Ginsengwurzel wird eine adaptogene, stärkende Wirkung zugeschrieben, sie steigert die körpereigene Abwehr gegen Stress und Krankheit. Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln enthalten einen ethanolischen Trockenextrakt aus der roten Panax Ginseng C.A. Meyer-Wurzel.

Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln werden angewendet zur geistigen und körperlichen Leistungssteigerung, bei Konzentrationsschwäche, zur Rekonvaleszenz sowie bei Erschöpfungs- und Schwächezuständen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unausgewogene Ernährung, übermässiger Salz- und Fettkonsum, sowie Rauchen können Ihre Leistungsfähigkeit beeinträchtigen und sollten deshalb vermieden werden.

Bevor die Behandlung mit Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln begonnen wird, sollte geklärt werden, ob die Krankheitssymptome nicht auf einer spezifisch zu behandelnden Grunderkrankung beruhen. Dafür sollten Sie eine Fachperson um Rat fragen.

Wenn die Beschwerden nicht innerhalb einer angemessenen Zeit nachlassen, sollte eine Abklärung durch Ihren Arzt oder Ihre Ärztin erfolgen.

Wann dürfen Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln sollen nicht eingenommen werden bei bekannter Überempfindlichkeit auf einen der Inhaltsstoffe (siehe «Was ist in Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln enthalten?»).

Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln enthalten Sojaöl. Sie dürfen nicht eingenommen werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegenüber Soja oder Erdnuss sind.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine Untersuchungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Eine Wechselwirkung mit Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen (Abschwächung sog. oraler Antikoagulantien z.B. Phenprocoumon, Acenocoumarol, Warfarin) kann nicht ausgeschlossen werden.

Ginseng kann möglicherweise den Blutzucker-Spiegel senken. Diabetes-Patientinnen und Diabetes-Patienten sollen daher Ginseng-haltige Arzneimittel nur nach Rücksprache mit einem Arzt bzw. einer Ärztin einnehmen.

Dieses Arzneimittel enthält 7.4 mg Sorbitol pro Weichkapsel (pro Tagesdosis maximal: 14.8 mg).

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten, bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie



- an anderen Krankheiten leiden,
- Allergien haben oder
- andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte) einnehmen!

Dürfen Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund der bisherigen Erfahrungen ist bei bestimmungsgemässer Anwendung kein Risiko für das Kind bekannt. Systematische wissenschaftliche Untersuchungen wurden aber nie durchgeführt. Vorsichtshalber sollten Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit möglichst auf Arzneimittel verzichten oder den Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. die Ärztin, Apothekerin oder Drogistin um Rat fragen.

Wie verwenden Sie Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln?

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren: 1-2 Mal täglich 1 Weichkapsel unzerkaut mit etwas Flüssigkeit, vorzugsweise vor einer Mahlzeit einnehmen.

Die Behandlungsdauer kann sich im Allgemeinen über 1-2 Monate erstrecken. Vor einer längeren Anwendung ist aber vorsichtshalber der Arzt oder die Ärztin zu befragen.

Die Anwendung und Sicherheit von Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln bei Kindern unter 12 Jahren ist bisher nicht geprüft worden, sie sollen daher nicht bei Kindern unter 12 Jahren angewendet werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt, bzw. von der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen können Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln haben?

In seltenen Fällen kann die Einnahme von hohen Dosen von Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln zu Magenbeschwerden führen.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit «EXP» bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Bei Raumtemperatur (15-25°C) und ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Was ist in Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln enthalten?

1 Weichkapsel enthält:

Wirkstoff

220 mg Ginsengtrockenextrakt (*Panax ginseng* C.A. Meyer, radix), DEV: 10-15:1, Auszugsmittel Ethanol 75 % (V/V), entsprechend 22 mg Ginsenoside.

Hilfsstoffe



Raffiniertes Sojaöl (255 mg), Gelatine, partiell hydriertes Sojaöl (73.8 mg), Glycerol, gereinigtes Wasser, Soja-Lecithin, gelbes Wachs, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend, entsprechend 7.4 mg Sorbitol, E 420), rotes, schwarzes und gelbes Eisenoxid (E 172).

Zulassungsnummer

48258 (Swissmedic).

Wo erhalten Sie Panax Ginseng Pine Brand Extrakt Weichkapseln? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen zu 30 und 60 Kapseln.

Zulassungsinhaberin

PANAX-Import F. Ruckstuhl + Co., 9500 Wil SG

Diese Packungsbeilage wurde im September 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

