

## Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice, car elle contient des informations importantes.

Ce médicament vous a été prescrit personnellement par votre médecin ou vous l'avez obtenu sans prescription médicale dans une pharmacie ou une droguerie. Utilisez le médicament conformément à cette notice ou selon les instructions du médecin, du pharmacien ou du droguiste pour des bénéfices optimaux. Conservez la notice pour pouvoir la consulter ultérieurement.

### Complexe pour articulation Adler

Médicament biochimique d'après le Dr. Schüssler

#### Quand le complexe pour articulation Adler est-il utilisé ?

Conformément au principe thérapeutique biochimique d'après le Dr. Schüssler, le complexe pour articulation Adler peut être utilisé pour atténuer les douleurs articulaires d'origines diverses, comme

- Maladies bénignes douloureuses de l'appareil locomoteur, en particulier les articulations
- Douleurs articulaires légères des maladies à symptomatologie rhumatismale
- Douleurs dans le cadre de maladies dégénératives bénignes, comme l'arthrose, l'arthrite et les enflures au niveau des articulations

L'utilisation de ce médicament pour l'indication mentionnée se réfère uniquement aux principes de la biochimie d'après le Dr. Schüssler.

En cas de formes sévères de ces maladies, une thérapie clinique doit être mise en place sur la base d'un diagnostic médical.

#### De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement ?

Si votre médecin vous a prescrit d'autres médicaments, assurez-vous, auprès de votre pharmacien ou de votre droguiste si le complexe pour articulation Adler peut être pris en même temps.

Si les troubles s'aggravent ou si aucune amélioration n'est constatée après 14 jours, consultez un médecin.

Ce médicament ne convient pas au traitement d'états de carence en substances grossières (par ex. fer, calcium).

#### Quand le complexe pour articulation Adler ne doit-il pas être pris/utilisé ou seulement avec précaution ?

Si vous présentez une hypersensibilité (allergie) à Calcium phosphoricum, Ferrum phosphoricum, Kalium chloratum, Natrium chloratum, Natrium phosphoricum, Silicea, Calcium sulfuricum ou un des autres composants de ce médicament mentionnés à la section 6.

Le complexe pour articulation Adler ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans.

L'utilisation chez des jeunes de 12 à 17 ans nécessite impérativement un examen et un avis médical.



Ce médicament contient 0,25 g de lactose (0,125 g glucose et 0,125 g de galactose) par comprimé. Il convient d'en tenir compte pour les patients présentant un diabète sucré.

Si votre médecin a diagnostiqué chez vous une intolérance au sucre, veuillez l'informer avant de prendre le complexe pour articulation Adler.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou si
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!)

### **Le complexe pour articulation Adler peut-il être pris/utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement ?**

Sur la base des expériences faites à ce jour, aucun risque pour l'enfant n'est connu si ce médicament est utilisé conformément à l'usage auquel il est destiné. Toutefois, aucune étude scientifique systématique n'a été effectuée. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer si possible à prendre des médicaments durant la grossesse et l'allaitement, ou demander l'avis de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

### **Comment utiliser le complexe pour articulation Adler?**

Sauf prescription contraire de votre médecin:

#### Adulte:

##### En cas de symptômes aigus:

Laisser fondre 1 comprimé dans la bouche toutes les 20 minutes.

Ne pas dépasser plus de 30 comprimés par jour

##### En cas de symptômes chroniques:

Laisser fondre 2 comprimés par heure dans la bouche.

Ne pas dépasser plus de 30 comprimés par jour

### ***Ne pas prendre plus de 80 comprimés par jour***

En cas d'amélioration des troubles, réduire la fréquence des prises.

Laisser fondre le complexe pour articulation Adler dans la bouche.

Le complexe pour articulation Adler peut être pris immédiatement avant le repas ou 15 minutes après le repas.

Le complexe pour articulation Adler ne doit pas être utilisé chez l'enfant de moins de 12 ans. L'utilisation chez des jeunes de 12 à 17 ans nécessite impérativement un examen et un avis médical.

#### Durée d'utilisation

Si les troubles s'aggravent ou si aucune amélioration n'est constatée après 14 jours, consultez un médecin.



Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

### **Quels effets secondaires le complexe pour articulation Adler peut-il provoquer ?**

Ce médicament peut déclencher chez les personnes souffrant d'intolérance au lactose des troubles gastro-intestinaux ou des diarrhées.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Cela s'applique plus particulièrement aux effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice.

### **À quoi faut-il encore faire attention ?**

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant sur le récipient.

#### *Remarques concernant le stockage*

Conserver le médicament dans son emballage d'origine à température ambiante (15–25 °C).

Conserver hors de portée des enfants.

#### *Remarques complémentaires*

Vous pourrez obtenir de plus amples informations auprès de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

### **Que contient le complexe pour articulation Adler?**

1 comprimé de 260 mg contient:

#### *Principes actifs*

N°2 Calcium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 20 mg, N°3 Ferrum phosphoricum (HAB) D12 (HAB 6) 60 mg, N°4 Kalium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 20 mg, N°8 Natrium chloratum (HAB) D6 (HAB 6) 50 mg, N°9 Natrium phosphoricum (HAB) D6 (HAB 6) 60 mg, N°11 Silicea (HAB) D12 (HAB 6) 10 mg, N°12 Calcium sulfuricum (HAB) D6 (HAB 6) 30 mg.

#### *Excipients*

Lactose (250 mg), fécule de pomme de terre et béhénate de calcium

### **Numéro d'autorisation**

68893 (Swissmedic)



**Où obtenez-vous le complexe pour articulation Adler? Quels sont les emballages à disposition sur le marché ?**

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.  
Emballages de 400 et 1000 comprimés.

**Titulaire de l'autorisation**

**Adler Pharma Helvetia AG**

Dorfplatz 10  
CH-6060 **Sarnen**  
Suisse

**Fabricant**

Adler Pharma Produktion und Vertrieb GmbH  
Brucker Bundesstrasse 25A  
A-5700 Zell am See  
Autriche

**Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).**

