

Qu'est-ce que Pulmofo Sirop et quand est-il utilisé?

Pulmofo Sirop est un antitussif contenant le principe actif dextrométhorphan. Le dextrométhorphan calme un réflexe tussigène excessif. Utilisé à des doses conformes aux recommandations, son effet débute 15–30 min après administration orale et persiste en général pendant 6 heures et plus.

Pulmofo Sirop est utilisé pour le traitement de la toux d'origine diverse, en particulier de la toux sèche irritative.

Pulmofo Sirop ne contient pas de sucres cariogènes.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pulmofo Sirop peut entraîner une dépendance physique et psychique et l'effet peut diminuer lors d'une utilisation prolongée (développement d'une tolérance). Le traitement doit donc être de courte durée.

Le tabagisme favorise la toux («toux du fumeur»). En renonçant à fumer, vous favorisez l'effet de Pulmofo Sirop.

Discutez avec votre médecin ou pharmacien avant de prendre Pulmofo Sirop :

Si vous prenez des médicaments tels que certains antidépresseurs ou antipsychotiques, Pulmofo Sirop peut interagir avec ces médicaments et vous risquez de subir des altérations de l'état mental (par ex., de l'agitation, des hallucinations, un coma), ainsi que d'autres effets tels qu'une température corporelle supérieure à 38 °C, une augmentation de la fréquence cardiaque, une tension artérielle instable, et une exagération des réflexes, une rigidité musculaire, un manque de coordination et/ou des symptômes gastro-intestinaux (par ex., des nausées, vomissements, diarrhées).

10 ml de Pulmofo Sirop équivalent à 43,75 kJ/10,5 kcal (soit environ 0,2 équivalent fruit).

Quand Pulmofo Sirop ne doit-il pas être utilisé?

En cas d'hypersensibilité à l'un des composants. Le dextrométhorphan ne doit pas être pris pendant et dans un délai de deux semaines après un traitement avec certains médicaments prescrits pour des troubles de l'humeur (comme les inhibiteurs de la MAO (monoamine oxydase), les ISRS [inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine] ou les antidépresseurs tricycliques), car l'association de ces médicaments peut entraîner des effets secondaires graves (syndrome sérotoninergique).

Pulmofo Sirop est édulcoré au sorbitol, lequel se transforme en fructose lors de la digestion. Vous ne devez donc pas utiliser Pulmofo Sirop si vous souffrez (ou si votre enfant souffre) d'un trouble héréditaire (rare) du métabolisme des sucres (appelé intolérance au fructose).

Pulmofo Sirop ne doit pas être donné aux enfants âgés de moins de 1 an.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofo Sirop?

La toux est un mécanisme de défense de l'organisme qui a des causes précises. Si votre toux ou celle de votre enfant dure plus d'une semaine, vous devriez consulter votre médecin, afin qu'il en détermine la cause et exclue une maladie grave et, si nécessaire, prescrive un traitement spécifique.

Si vous souffrez d'asthme, d'autres maladies respiratoires chroniques ou d'une maladie du foie, n'utilisez Pulmofo Sirop que sur ordonnance médicale.

En cas de réactions d'hypersensibilité (allergie), arrêtez immédiatement le traitement et consultez votre médecin. Les réactions d'hypersensibilité se manifestent par des éruptions cutanées, des oedèmes au visage, une accélération des battements du coeur, des malaises et/ou des troubles respiratoires. Dans des cas isolés, elles peuvent aller jusqu'à la perte de conscience et au choc (appelé choc cardio-circulatoire).

Chez certaines personnes, p.ex. des patients atteints d'une maladie du foie ou des reins ainsi que chez des personnes ayant une disposition héréditaire (génétique), l'élimination du principe actif dextrométhorphan est nettement ralentie. Chez ces personnes, non seulement l'effet antitussif mais avant tout les effets



secondaires peuvent s'accroître déjà après 3 à 4 jours de traitement. Votre médecin vous en expliquera les raisons.

Vous devez être attentif au fait que Pulmofoir Sirop, même utilisé conformément aux prescriptions, peut modifier vos capacités de réaction au point d'entraver votre aptitude à la conduite d'un véhicule ou à l'utilisation d'une machine. Cela est valable à plus forte raison lorsque le traitement dépasse 3 à 4 jours et lorsque vous prenez en même temps des boissons alcoolisées.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous souffrez d'une autre maladie, si vous êtes allergique ou si vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Pulmofoir Sirop peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Si vous êtes enceinte ou souhaitez le devenir ou si vous allaitez vous devriez, par mesure de précaution, éviter de prendre des médicaments. En ce qui concerne Pulmofoir Sirop, il n'est pas connu s'il peut porter préjudice à la santé de l'enfant à naître ou du nourrisson. Pendant la grossesse, vous ne devriez prendre ce médicament que si votre médecin vous l'a prescrit expressément. Si vous prenez Pulmofoir Sirop juste avant la fin de la grossesse, cela peut conduire à des difficultés respiratoires chez le nouveau-né.

Le dextrométhorphan passe en faibles quantités dans le lait maternel. Par précaution, son utilisation est déconseillée pendant l'allaitement.

Comment utiliser Pulmofoir Sirop?

Sauf autre prescription du médecin:

Adultes et enfants de plus de 12 ans: 10 ml de Pulmofoir Sirop 3–4 fois par jour.

Enfants de 6 à 12 ans: 5 ml de Pulmofoir Sirop 3–4 fois par jour.

Enfants de 1 à 6 ans: 2,5 ml de Pulmofoir Sirop 3–4 fois par jour.

Utiliser la mesurette jointe à l'emballage.

Il est recommandé de prendre Pulmofoir Sirop de préférence après les repas et la dernière dose le soir avant le coucher. Deux prises devraient être séparées par un intervalle d'au moins 6 heures.

Si vous êtes une personne âgée ou si vous souffrez d'une maladie du foie, votre médecin pourra vous prescrire de commencer le traitement avec des doses inférieures à celles recommandées ci-dessus.

Ne prenez pas Pulmofoir Sirop plus de 4 jours sans avis médical. Même sous prescription médicale, il convient de ne pas prendre Pulmofoir Sirop plus de deux à trois semaines (voir ci-dessus «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofoir Sirop?*»).

Chez les enfants, un surdosage peut entraîner des effets indésirables graves, notamment des troubles neurologiques. La dose recommandée ne doit pas être dépassée.

Si vous prenez plus de Pulmofoir Sirop que ce que vous devriez prendre, vous pouvez présenter les symptômes suivants : nausées et vomissements, contractions musculaires involontaires, agitation, confusion, somnolence, troubles de la conscience, mouvements oculaires rapides et involontaires, troubles cardiaques (battements rapides du cœur), troubles de la coordination, psychose avec hallucinations visuelles, et hyperexcitabilité.

Autres symptômes possibles en cas de surdosage massif : coma, problèmes respiratoires graves, et convulsions.

Contactez immédiatement votre médecin ou l'hôpital si vous présentez l'un des symptômes susmentionnés

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels effets secondaires Pulmofoir Sirop peut-il provoquer?

La prise de Pulmofoir Sirop peut provoquer les effets secondaires suivants:



Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

Nausées et vomissements, constipation, fatigue, vertiges.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)

Perte d'appétit, diarrhée, réactions d'hypersensibilité (allergies), agitation, confusion, rétrécissement bronchique avec détresse respiratoire, ralentissement respiratoire.

Les effets secondaires de Pulmofor Sirop peuvent être plus prononcés ou se manifester plus fréquemment lorsqu'il est pris à des doses plus élevées, pendant une durée plus longue ou en même temps que d'autres médicaments (voir ci-dessus: «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofor Sirop?*»).

En cas de surdosage, c'est-à-dire en cas de prise de quantités supérieures aux doses recommandées et/ou en cas de prise à des intervalles plus rapprochés que ceux recommandés, les effets secondaires mentionnés ci-dessus et les risques mentionnés dans le chapitre «*Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Pulmofor Sirop?*» augmentent. Autres signes d'un surdosage: transpiration, palpitations cardiaques, vision floue, état d'excitation et perte de conscience. Chez les enfants et en particulier les enfants en bas âge, un surdosage peut avoir des conséquences graves.

Si des signes d'un surdosage apparaissent, vous devez immédiatement arrêter la prise de Pulmofor Sirop et consulter un médecin.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention « EXP » sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Pulmofor Sirop doit être conservé à température ambiante (15 – 25° C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Pulmofor Sirop?

10 ml de Pulmofor Sirop contiennent:

Principes actifs

25 mg de bromhydrate de dextrométhorphan, correspondant à 18,5 mg de dextrométhorphan.

Excipients

Pulmofor Sirop contient en outre de la saccharine, du cyclamate, des arômes (avec vanilline et essence de bergamote), le conservateur benzoate de sodium (E 211) et d'autres excipients.

Numéro d'autorisation

53979 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Pulmofor Sirop? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Peut être remis sans ordonnance médicale en pharmacie par un pharmacien après un conseil spécialisé personnalisé.

Flacon de 200 ml.

Titulaire de l'autorisation



VERFORA SA, 1752 Villars-sur-Glâne.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

