

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Bilastine Spirig HC®, comprimés

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Bilastine Spirig HC et quand doit-il être utilisé?

Bilastine Spirig HC, qui contient le principe actif bilastine, est un médicament qui fait partie de la classe des antiallergiques de longue durée d'action.

Bilastine Spirig HC est utilisé pour atténuer les symptômes du rhume des foins (éternuements, démangeaisons, écoulement nasal ou nez bouché et larmolements).

Par ailleurs, Bilastine Spirig HC est utilisé pour traiter les éruptions cutanées accompagnées de démangeaisons (urticaire).

Quand Bilastine Spirig HC ne doit-il pas être pris?

Ne prenez pas de comprimés de Bilastine Spirig HC si vous êtes allergique (hypersensible) au principe actif bilastine ou à d'autres composants des comprimés de Bilastine Spirig HC.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Bilastine Spirig HC?

Les comprimés de Bilastine Spirig HC ne conviennent pas au traitement des enfants de moins de 12 ans.

Si vous souffrez d'une insuffisance rénale modérée, la prudence est de rigueur, veuillez en informer votre médecin. Vous ne devez pas prendre Bilastine Spirig HC si vous souffrez d'une grave insuffisance rénale ou hépatique.

Adressez-vous à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste avant de prendre Bilastine Spirig HC,

- si vous avez de faibles taux sanguins de potassium, magnésium, calcium, si vous avez ou avez eu des problèmes de rythme cardiaque, ou si votre rythme cardiaque est très faible, si vous prenez des médicaments qui peuvent affecter votre rythme cardiaque, si vous avez ou avez eu une certaine anomalie de votre rythme cardiaque (connue sous le nom d'allongement de l'intervalle QTc à l'électrocardiogramme) qui peut se produire dans certaines formes de maladie cardiaque et qu'en plus vous prenez d'autres médicaments.
- si vous êtes enceinte ou si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez (cf. «Bilastine Spirig HC peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?»).

Il ne faut pas dépasser la dose recommandée.

Veuillez vous adresser à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si les symptômes persistent.

Effet sur l'aptitude à la conduite et l'utilisation de machines

La bilastine (principe actif des comprimés de Bilastine Spirig HC) est un antiallergique qui, en règle générale, n'entraîne pas de fatigue et ne diminue pas la capacité de performance et de concentration. Toutefois, la réaction au médicament peut varier d'un patient à l'autre. C'est pourquoi vous devez vérifier comment vous réagissez à ce médicament avant de conduire un véhicule ou d'utiliser des outils ou machines.



Interactions avec d'autres médicaments

Veillez en particulier signaler à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous prenez l'un des médicaments suivants:

- kétoconazole (un médicament contre les mycoses),
- érythromycine (un antibiotique),
- diltiazem (un médicament utilisé pour traiter l'angine de poitrine).

Prise de Bilastine Spirig HC avec des aliments et boissons

Les comprimés de Bilastine Spirig HC ne doivent pas être pris avec de la nourriture car cela diminue l'efficacité de Bilastine Spirig HC.

Les comprimés de Bilastine Spirig HC ne doivent pas être pris en même temps que du jus de pamplemousse ou d'autres jus de fruits.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

Bilastine Spirig HC peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

On ne dispose d'aucune donnée ou que de données limitées concernant l'utilisation de la bilastine chez la femme enceinte et pendant l'allaitement ainsi que sur les effets sur la reproduction.

Veillez informer votre médecin si vous êtes actuellement enceinte, si vous souhaitez être enceinte ou si vous allaitez.

Vous ne devriez pas prendre Bilastine Spirig HC si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, à moins que le médecin ne vous l'ait expressément prescrit. En cas d'utilisation de Bilastine Spirig HC, votre enfant doit être sevré.

Comment utiliser Bilastine Spirig HC?

Adultes et adolescents de plus de 12 ans:

- Prenez un comprimé par jour.
- Les comprimés de Bilastine Spirig HC doivent être pris à jeun, 1 heure avant la prise de nourriture ou de jus de fruits, par ex. le matin 1 heure avant le petit-déjeuner. Après avoir mangé ou bu des jus de fruits, attendez au moins 2 heures avant de prendre Bilastine Spirig HC.
- Avalez les comprimés de Bilastine Spirig HC avec un verre d'eau.

Ne prenez pas de comprimés de Bilastine Spirig HC plus de 10 jours sans consulter votre médecin.

Utilisation chez les enfants

L'utilisation et la sécurité de Bilastine Spirig HC n'ont pas été établies à ce jour chez les enfants de moins de 12 ans.

Si vous avez pris plus de Bilastine Spirig HC que vous n'auriez dû

Si vous-même ou une autre personne avez pris trop de comprimés de Bilastine Spirig HC (c.-à-d. plus que la dose prescrite), veuillez *immédiatement* vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Si vous avez oublié de prendre Bilastine Spirig HC



Si vous avez oublié de prendre les comprimés de Bilastine Spirig HC, ne doublez en aucun cas la dose pour compenser l'oubli. Si vous constatez que vous avez oublié la prise quotidienne du comprimé de Bilastine Spirig HC, ne prenez le prochain comprimé qu'au moment où la prise du comprimé suivant était prévue et continuez selon la posologie prescrite.

Veillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Bilastine Spirig HC peut-il provoquer?

Les effets indésirables pouvant survenir lors de la prise de Bilastine Spirig HC sont les suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 personnes sur 100)

Maux de tête, somnolence.

Occasionnel (concerne 1 à 10 personnes sur 1000)

Anomalies du bilan sanguin hépatique, anomalies à l'ECG (électrocardiogramme), troubles de la conduction cardiaque, troubles du rythme cardiaque, vertiges, acouphènes (bourdonnements dans les oreilles), vertiges (impression de tourner), dyspnée (difficulté à respirer), sécheresse nasale ou inconfort nasal, douleurs à l'estomac, douleurs abdominales, nausées, diarrhée, bouche sèche, troubles digestifs, inflammation de la muqueuse gastrique, démangeaisons, augmentation de l'appétit, boutons de fièvre (herpès labial), fatigue, soif, fièvre, sensation de faiblesse, anxiété, insomnie, prise de poids.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Palpitations, rythme cardiaque rapide (tachycardie), réactions allergiques (les symptômes peuvent inclure difficultés respiratoires, vertiges rotationnels, collapsus ou perte de connaissance, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge et/ou gonflement et rougissement de la peau. Si vous constatez l'un de ces symptômes graves, arrêtez le traitement et consultez immédiatement un médecin), vomissements.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Rapportez à votre point de vente (médecin, pharmacien ou droguiste) tous les comprimés restants à la fin du traitement ou tous comprimés périmés, afin que ceux-ci puissent être éliminés de façon appropriée.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 30 °C. Conserver dans l'emballage d'origine et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Bilastine Spirig HC?

1 comprimé de Bilastine Spirig HC blanc, rond contient:

Principes actifs

20 mg de bilastine sous forme de bilastine monohydratée.

Excipients

Cellulose microcristalline, crospovidone (type A), stearate de magnésium, silice colloïdale.



Numéro d'autorisation

68160 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Bilastine Spirig HC? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Présentations

Bilastine Spirig HC 20 mg: emballages à 10, 30 et 50 comprimés.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare AG, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en février 2025 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

