

Informazione per i pazienti

Legga attentamente questo foglietto illustrativo perché contiene delle importanti informazioni. Questo medicamento può essere prescritto dal medico o comprato in farmacia senza ricetta. Per trarne il miglior beneficio lo utilizzi secondo le seguenti indicazioni oppure come consigliato dal medico o farmacista. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere in seguito se necessario.

Plus Kalium retard

Che cos'è Plus Kalium retard e quando si usa?

Il potassio è indispensabile per il mantenimento di importanti processi metabolici. I sintomi di una carenza di potassio possono essere: debolezza muscolare generalizzata (che può peggiorare fino alla paralisi totale con perdita dei riflessi), deglutizione dolorosa e rilassamento nella regione gastro-intestinale, inoltre disturbi cardiaci e circolatori.

Plus Kalium retard è adatto per prevenire o per correggere una carenza di potassio nei seguenti casi:

- assunzione diminuita di potassio
- maggiore eliminazione di potassio attraverso il tratto gastro-intestinale, come p. es. in caso di vomito, diarrea cronica, fistole gastro-intestinali o abuso di lassativi!
- maggiore eliminazione di potassio attraverso i reni
- attacchi improvvisi di paralisi in famiglia
- fattori ormonali (cura con corticosteroidi, morbo di Cushing)
- alcalosi

Se si prendono medicinali diuretici combinati con digitale è particolarmente importante iniziare per tempo la cura con Plus Kalium retard al fine di evitare aritmie cardiache dovute alla carenza di potassio.

La sostanza attiva delle pastiglie di Plus Kalium retard è contenuta in microcapsule e viene liberata nel tratto intestinale lentamente e in quantità costante. Si evitano in tal modo alte concentrazioni locali e quindi irritazioni della mucosa gastro-intestinale.

Quando non si può usare Plus Kalium retard?

- Se soffre dei disturbi seguenti:
- insufficienza renale
- insufficienza delle ghiandole surrenali (p. es. malattia di Addison non trattata)
- ulcere gastrointestinali
- disidratazione
- iperpotassemia acidosi diabetica non curata
- se prende dei diuretici che favoriscono la ritenzione del potassio o certi medicinali per abbassare la pressione sanguigna e che per esempio contengono dell'enalapril o del captopril.

I confetti retard non devono essere utilizzati in caso di restringimento del tubo digestivo (stenosi) o se il transito digestivo risulta fortemente rallentato a causa di determinate malattie o di certi trattamenti. Comunque, la semplice stitichezza non rappresenta una controindicazione.

Quando la somministrazione di Plus Kalium retard richiede prudenza?

Informi il Suo medico o il farmacista se soffre di altre malattie.

È importante che il Suo medico sia a conoscenza di tutti i medicinali che Lei prende (anche di Propria iniziativa!) in quanto Plus Kalium retard non deve essere somministrato contemporaneamente ad alcuni diuretici (risparmiatori di potassio).

Si può somministrare Plus Kalium retard durante la gravidanza o l'allattamento?

Il potassio si trova in forma ionica dentro il corpo umano. È comunque possibile un trattamento a base di potassio durante la gravidanza in caso di carenza di potassio. La concentrazione plasmatica di potassio della madre deve essere sorvegliata. In caso di tasso plasmatico normale, l'allattamento è possibile.

Come usare Plus Kalium retard?

Adulti: A dipendenza della gravità dei sintomi di carenza di potassio.

In casi di leggera carenza 1 pastiglia 3 volte al giorno. La dose può venire aumentata dal medico a 2 pastiglie 3 volte al giorno.

L'utilizzo e la sicurezza d'uso più di potassio ritardo non sono stati studiati nel bambino e l'adolescente.

Le pastiglie vanno prese dopo i pasti intere o sospese in un bicchiere d'acqua (non hanno un cattivo gusto). Si attenga alla posologia indicata in questo foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Qualora le sembrasse che il medicamento abbia un effetto troppo debole o troppo forte ne parli al Suo medico o al farmacista.

Quali effetti collaterali può avere Plus Kalium retard?

Nel corso del trattamento possono manifestarsi dei disturbi digestivi (nausea, vomito, diarrea, dolori al ventre, flatulenza).

Se i sintomi sono gravi o se le feci contengono sangue o sono nere, interrompa immediatamente il trattamento e avverta il medico.

Durante la somministrazione di Plus Kalium retard possono comparire i seguenti effetti secondari: nausea, vomito, diarrea, irritazioni e gonfiori gastro-intestinali, mal di pancia. Tutti questi effetti secondari possono venire in gran parte evitati prendendo le pastiglie dopo i pasti con molto liquido.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento può essere usato solo fino alla data di scadenza, indicata con «EXP» sull'imballaggio.

Conservare i medicinali alle temperature ambiente (15-25°C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori informazioni dal Suo medico o dal farmacista, che dispongono di informazioni specialistiche dettagliate.

Cosa contiene Plus Kalium retard?

1 pastiglia contiene 600 mg di cloruro di potassio sotto forma di microcapsule.

Numero dell'omologazione

29'138 (Swissmedic)

Dove è ottenibile Plus Kalium retard? Quali confezioni sono disponibili?

Disponibile nelle farmacie senza prescrizione medica ma previa consulenza specialistica della/del farmacista.

Confezione da 40 pastiglie.

Titolare dell'omologazione

Amino SA, Gebenstorf.



Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel marzo 2007 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

