

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Venoruton® 1000 Comprimés effervescents

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Venoruton 1000 et quand doit-il être utilisé?

Venoruton 1000 contient de l'O-(2-hydroxyéthyl)-rutoside (oxérutines), qui contribue à la normalisation du fonctionnement des plus petits vaisseaux sanguins, les capillaires, en augmentant la résistance de leur paroi et en diminuant leur perméabilité.

Chez les patients souffrant de varices ou de certaines autres maladies des veines des jambes, ces petits vaisseaux ont une déperdition excessive de l'eau, ce qui cause un gonflement des chevilles. Venoruton 1000 agit donc en réduisant ce gonflement et en soulageant les symptômes généralement associés, tels que les jambes douloureuses, fatiguées ou lourdes, et les crampes.

Venoruton 1000 peut également être utilisé sur conseil d'un médecin, d'un pharmacien ou d'un droguiste en cas d'hémorroïdes. En cas d'hémorroïdes, Venoruton 1000 induit une décongestion rapide et prolongée de la muqueuse anale et atténue les symptômes, tels que douleurs, suintements, démangeaisons et saignements.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Pour soulager les symptômes des varices, il est également utile, dans la mesure du possible, de tenir les jambes soulevées à des intervalles fréquents au cours de la journée et de surélever le pied du lit. Il est aussi recommandé de porter des supports élastiques (usuellement des bas).

Quand Venoruton 1000 ne doit-il pas être utilisé?

Vous ne devez pas utiliser Venoruton 1000 si vous êtes sensible au principe actif O-(2-hydroxyéthyl)-rutoside (oxérutines), à des produits similaires ou à l'un des excipients.

Au cours des trois premiers mois de la grossesse, vous ne devez pas prendre Venoruton 1000. Votre médecin sait ce qu'il faut faire dans de telles situations.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Venoruton 1000?

Si les troubles persistent ou si les symptômes s'aggravent vous devez consulter votre médecin.

Si vous avez des jambes gonflées en raison d'une maladie cardiaque, rénale ou hépatique, vous ne devriez pas utiliser Venoruton, car son efficacité n'a pas été étudiée chez ces patients.

L'utilisation de Venoruton chez les enfants et les adolescents n'est pas recommandée.

De rares cas de fatigue, vertiges et maux de tête ont été rapportés après l'utilisation de Venoruton. Si vous vous sentez étourdi ou fatigué, ou si vous avez des maux de tête, vous ne devriez pas conduire de véhicule ni utiliser de machine.

Excipients

Ce médicament contient 82 mg de sodium (composant principal du sel de cuisine/table) par comprimé effervescent. Cela équivaut à 4 % de l'apport alimentaire quotidien maximal recommandé de sodium pour un adulte.

Ce médicament contient 6.8 mmol (ou 266.8 mg) de potassium par dose. Si vous souffrez d'une fonction rénale réduite ou si vous suivez un régime contrôle en potassium (régime à faible teneur en potassium),



vous devez en tenir compte.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication)!

Venoruton 1000 peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Au cours de la grossesse et de l'allaitement, vous ne devez prendre Venoruton 1000 qu'après consultation de votre médecin. Au cours des trois premiers mois de la grossesse, vous ne devez pas prendre Venoruton 1000. Demandez conseil à votre médecin si vous êtes enceinte, si vous voulez le devenir ou si vous allaitez.

Comment utiliser Venoruton 1000?

Adultes:

1 comprimé effervescent de Venoruton 1000 dissout dans un verre d'eau, à prendre une fois par jour pendant un repas.

L'atténuation des symptômes intervient habituellement dans les 2 semaines. Il est recommandé de maintenir le traitement jusqu'à la disparition complète des symptômes et des œdèmes. Le traitement peut alors être interrompu (l'amélioration persistera habituellement au minimum 4 semaines au-delà de l'arrêt de la prise de la préparation) et peut être repris, au dosage mentionné ci-dessus, dès la réapparition des symptômes.

Enfants et adolescents:

L'utilisation et la sécurité de Venoruton n'ont pas été étudiées à ce jour chez les enfants et les adolescents. C'est pourquoi l'utilisation de Venoruton n'est pas recommandée chez les enfants et les adolescents.

Veuillez-vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez-vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Venoruton 1000 peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, Venoruton 1000 peut provoquer des effets secondaires, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Les effets secondaires sont généralement légers.

Certains patients peuvent réagir de manière allergique à cette préparation et présenter les réactions suivantes: troubles respiratoires ou de déglutition, gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou du pharynx, fortes démangeaisons avec éruption cutanée rouge, urticaire ou formation de papules. Arrêtez le traitement et consultez un médecin si vous remarquez de telles réactions.

La prise de Venoruton peut provoquer les effets secondaires suivants:

Rare (concerne 1 à 10 utilisateur sur 10'000):

Troubles gastro-intestinaux (y compris ballonnements, diarrhée, douleurs abdominales, maux d'estomac, troubles digestifs) ou démangeaisons.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10'000):

Vertiges, maux de tête, fatigue, bouffées de chaleur.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage

A quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité



Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à 15–30 °C, dans l'emballage d'origine bien fermé, à l'abri de l'humidité et hors de la portée des enfants.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Venoruton 1000?

1 comprimé effervescent contient

Principes actifs

1000 mg d'O-(2-hydroxyéthyl)-rutoside (oxérutines)

Excipients

Acide citrique, carbonate de potassium, bicarbonate de potassium, bicarbonate de sodium, macrogol 6000, acésulfame-potassium, povidone K-29-32, goût d'orange (contient linalool), stéarate de magnésium.

Numéro d'autorisation

55875 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Venoruton 1000? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 30 comprimés effervescents.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en décembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

