

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant de prendre ou d'utiliser ce médicament.

Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Inflamac® 50 rapide, comprimés pelliculés

Spirig HealthCare AG

Qu'est-ce que Inflamac 50 rapide et quand doit-il être utilisé?

Selon prescription du médecin.

Inflamac 50 rapide contient le sel potassique du diclofénac, une substance non stéroïdienne qui se caractérise par ses propriétés analgésiques et anti-inflammatoires.

La prise d'Inflamac 50 rapide soulage les symptômes d'une inflammation tels que douleur et gonflement en bloquant la synthèse des molécules (prostaglandines) responsables de l'inflammation, de la douleur et de la fièvre. Ce médicament ne peut cependant pas en traiter les causes.

L'effet du médicament se manifeste en l'espace de 30 minutes. Inflamac 50 rapide est utilisé sur prescription médicale dans le traitement de courte durée (maximum 1 semaine) des affections aiguës suivantes, dans les cas où un effet rapide est recherché:

inflammations douloureuses après une blessure (p.ex. entorses, elongations),

inflammations et douleurs après une intervention chirurgicale orthopédique ou dentaire,

douleurs et inflammations liées aux affections gynécologiques,

crises de migraine avec ou sans aura,

affections douloureuses du dos et des cervicales,

rhumatisme des tissus mous,

ainsi que comme traitement complémentaire lors de diverses infections aiguës douloureuses, en particulier au niveau des oreilles, du nez et de la gorge.

Inflamac 50 rapide ne doit pas être utilisé uniquement pour faire baisser la fièvre.

Si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou présentez des risques importants de maladie cardiaque, votre médecin évaluera régulièrement la nécessité de poursuivre le traitement par Inflamac 50 rapide, en particulier si votre traitement dure plus de 4 semaines.

Quand Inflamac 50 rapide ne doit-il pas être utilisé?

Inflamac 50 rapide ne doit pas être utilisé:

si vous êtes allergique à l'un des composants ou si avez développé une détresse respiratoire ou des réactions cutanées de type allergique, par exemple un gonflement du visage, des lèvres, de la langue, du cou et/ou des extrémités (signes d'un angioedème), après la prise d'acide acétylsalicylique ou d'autres médicaments antidouleur ou antirhumatismaux appelés anti-inflammatoires non stéroïdiens

durant le dernier trimestre de la grossesse,

en cas d'ulcères de l'estomac et/ou de l'intestin grêle (ulcères duodénaux), de saignements ou de perforation gastro-intestinaux ou de symptômes tels que du sang dans les selles ou des selles noires,

en cas de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (maladie de Crohn, colite ulcéreuse),

en cas de défaillance hépatique ou rénale,

en cas d'insuffisance cardiaque sévère,



pour le traitement des douleurs après un pontage coronarien (utilisation de la circulation extracorporelle), chez les enfants de moins de 14 ans.

Si l'une de ces situations s'applique à votre cas, veuillez le signaler à votre médecin et ne prenez pas Inflamac 50 rapide. Votre médecin décidera si ce médicament vous convient.

Si vous pensez être éventuellement allergique à ce produit, demandez conseil à votre médecin.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Inflamac 50 rapide?

Durant le traitement par Inflamac 50 rapide, il est possible de voir apparaître des ulcères au niveau de la muqueuse du tractus gastro-intestinal supérieur, rarement des hémorragies ou, dans des cas isolés, des perforations (gastriques ou intestinales). Ces complications peuvent survenir n'importe quand durant le traitement, sans aucun signe avant-coureur. Afin de réduire ce risque, votre médecin vous prescrit la dose minimale efficace pendant la durée de traitement la plus courte possible. Adressez-vous à votre médecin si vous avez des maux d'estomac que vous soupçonnez d'être liés à la prise du médicament.

La prudence est de mise si vous souffrez d'une maladie du cœur ou des vaisseaux sanguins (maladie cardiovasculaire, y compris hypertension non contrôlée, insuffisance cardiaque, maladie cardiaque ischémique ou maladie artérielle périphérique), car le traitement par Inflamac 50 rapide n'est généralement pas recommandé.

La prudence est de mise si vous avez subi récemment une chirurgie de l'estomac ou de l'intestin, ou si une chirurgie de ce type est prévue prochainement.

Si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire (voir ci-dessus) ou présentez des facteurs de risque significatifs tels qu'une hypertension, des taux de lipides sanguins anormalement élevés (cholestérol, triglycérides), un diabète ou si vous fumez et que votre médecin décide de vous prescrire Inflamac 50 rapide, vous ne devez pas dépasser une dose de 100 mg par jour si votre traitement dure plus de 4 semaines.

De manière générale, il est important d'utiliser la dose minimale de Inflamac 50 rapide permettant de soulager vos douleurs et/ou d'atténuer le gonflement, et ce, pendant la durée minimale afin de réduire autant que possible vos risques d'effets secondaires cardiovasculaires.

Pour certains médicaments contre la douleur, appelés inhibiteurs de la COX-2, une augmentation du risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral a été observée à des doses élevées et/ou sous traitement de longue durée. On ne sait pas encore si cette augmentation du risque concerne aussi Inflamac 50 rapide. Si vous avez déjà eu un infarctus du myocarde, un accident vasculaire cérébral ou une thrombose veineuse ou si vous présentez des facteurs de risque comme une hypertension, un diabète, des taux de lipides élevés, un tabagisme, votre médecin décidera si vous pouvez néanmoins utiliser Inflamac 50 rapide. Dans tous les cas, informez-en votre médecin.

La prise d'Inflamac 50 rapide peut altérer la fonction rénale, ce qui peut conduire à une élévation de la tension artérielle et/ou à des accumulations de liquide (œdèmes). Informez votre médecin si vous souffrez d'une maladie cardiaque ou rénale, si vous prenez des médicaments antihypertenseurs (p.ex. diurétiques, inhibiteurs de l'ECA) ou en cas de perte d'une grande quantité de liquide, due notamment à une forte transpiration.

Dans de très rares cas, les anti-inflammatoires (dont Inflamac) peuvent provoquer de graves réactions cutanées (p.ex. éruption cutanée). Dès les premiers signes d'une réaction cutanée, le traitement par Inflamac doit être arrêté et le médecin doit en être informé.

Lors de l'utilisation d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS), dont Inflamac 50 rapide fait partie, des douleurs à la poitrine ont été rapportées, celles-ci peuvent être un signe d'une réaction allergique potentiellement sévère, nommée syndrome de Kounis

Ce médicament peut affecter les réactions, l'aptitude à conduire et la capacité à utiliser des outils ou des machines!

En particulier en cas d'apparition de vertiges, de troubles visuels ou d'autres troubles nerveux centraux, vous devez renoncer à conduire un véhicule à moteur ou à utiliser des machines et consulter immédiatement votre médecin.



En outre, une prudence particulière est indiquée si vous prenez Inflamac 50 rapide en même temps que d'autres anti-inflammatoires (comme l'acide acétylsalicylique, les corticostéroïdes), des «fluidifiants du sang» (anticoagulants) ou des inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS) (antidépresseurs), si vous êtes asthmatique ou souffrez du rhume des foins (rhinite allergique saisonnière), si vous souffrez d'une maladie hépatique ou rénale, si vous présentez des troubles de la coagulation sanguine ou si vous avez d'autres problèmes sanguins, y compris un problème hépatique rare connu sous le nom de porphyrie.

Si vous êtes dans l'une de ces situations, informez votre médecin avant de prendre Inflamac 50 rapide.

Si pendant l'utilisation d'Inflamac 50 rapide, vous constatez des signes ou symptômes quelconques de problèmes cardiaques ou sanguins tels que douleurs à la poitrine, essoufflement, faiblesse ou troubles de l'élocution, contactez immédiatement votre médecin.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien, si

- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe (même en automédication!),

en particulier si vous prenez un des médicaments suivants:

lithium ou inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine (ISRS)(médicaments utilisés pour le traitement de la dépression), digoxine (médicament contre les problèmes cardiaques), diurétiques (médicaments destinés à augmenter le volume des urines), inhibiteurs de l'ECA ou bêtabloquants (médicaments contre l'hypertension et les problèmes cardiaques), autres anti-inflammatoires, comme l'acide acétylsalicylique ou l'ibuprofène, corticostéroïdes, médicaments destinés à fluidifier le sang (anticoagulants), médicaments (p.ex. metformine) utilisés pour le traitement du diabète, excepté l'insuline, méthotrexate (en cas d'arthrite et de cancer), ciclosporine ou tacrolimus (en cas de transplantation d'organe), triméthoprim (en cas d'infections urinaires), antibiotiques du groupe des quinolones (certains médicaments contre les infections), voriconazole (un médicament utilisé pour le traitement d'infections fongiques), phénytoïne (un médicament utilisé pour le traitement des crises épileptiques) ou rifampicine (antibiotique utilisé pour le traitement d'infections bactériennes).

Inflamac 50 rapide peut atténuer les signes d'une infection (par ex. maux de tête ou température corporelle élevée) et compliquer ainsi la mise en évidence et le traitement adéquat de l'infection.

Des réactions cutanées graves ont été rapportées en lien avec le traitement par des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Le risque de réactions de ce type semble être maximal au début du traitement. En cas de survenue d'une éruption cutanée, accompagnée de fièvre, de lésions des muqueuses, de cloques ou d'autres signes d'allergie, vous devez arrêter le traitement par Inflamac 50 rapide et consulter immédiatement un médecin, car il peut s'agir des premiers signes d'une réaction cutanée très grave (voir la rubrique «Quels effets secondaires Inflamac 50 rapide peut-il provoquer?»).

Veuillez informer votre médecin si vous avez déjà développé une éruption cutanée sévère ou des desquamations de la peau, une formation de cloques et/ou des ulcères buccaux après la prise d'Inflamac 50 rapide ou d'autres antidouleurs.

La prudence s'impose chez les patients âgés, notamment chez les patients âgés fragiles ou d'un faible poids corporel. Ils peuvent être plus sensibles aux effets d'Inflamac ou Inflamac 50 rapide et ne devront donc prendre, par mesure de précaution, que la dose minimale efficace.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par 1 comprimé pelliculé, c.-à-d. qu'il est essentiellement « sans sodium ».

Inflamac 50 rapide peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Grossesse

Vous ne devez pas prendre Inflamac 50 rapide, sauf en cas de nécessité absolue et sur prescription d'un médecin. En cas de prise pendant les 6 premiers mois de la grossesse, la dose doit être aussi faible que



possible et la durée du traitement aussi courte que possible. La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) à partir de la 20^e semaine de grossesse peut nuire à l'enfant à naître. Si vous devez prendre des AINS pendant plus de 2 jours, votre médecin devra éventuellement surveiller la quantité de liquide amniotique dans l'utérus et le cœur de l'enfant à naître.

Si vous êtes enceinte ou si vous envisagez une grossesse, vous ne pouvez prendre Inflamac qu'après en avoir discuté avec votre médecin. Inflamac 50 rapide ne doit pas être pris pendant le dernier trimestre de la grossesse.

Allaitement

Inflamac 50 rapide ne doit pas être pris pendant la période d'allaitement sauf en cas d'autorisation explicite de votre médecin.

Comment utiliser Inflamac 50 rapide?

La posologie et le mode d'administration sont fixés par le médecin en fonction de la sévérité de la maladie; les instructions doivent être scrupuleusement suivies. Ne dépassez pas la dose quotidienne recommandée ni la durée du traitement prescrite par votre médecin.

Si vous utilisez Inflamac 50 rapide pendant plus de quelques semaines, vous devez consulter votre médecin pour des visites de contrôle régulières afin de vérifier que vous ne souffrez pas d'effets secondaires que vous n'auriez pas remarqués.

Adultes: 100–150 mg par jour. En cas de troubles légers ou chez les enfants de plus de 14 ans, 50–100 mg par jour suffisent en règle générale. La dose quotidienne doit toujours être répartie en 2–3 prises. Ne dépassez pas la dose maximale de 150 mg par jour.

En cas de *règles douloureuses*, commencez le traitement par une dose unique de 50 mg dès les premiers symptômes. Si nécessaire, continuez le traitement avec 50 mg trois fois par jour au maximum, pendant quelques jours. En cas de *crises de migraine*, commencez par prendre un comprimé pelliculé d'Inflamac 50 rapide à 50 mg dès les premiers signes de la crise migraineuse. Si après env. 2 heures le soulagement de la douleur n'est pas suffisant, vous pouvez prendre un deuxième comprimé pelliculé d'Inflamac 50 rapide à 50 mg. Si nécessaire, vous pouvez renouveler cette dose de 50 mg, à intervalles de 4 à 6 heures, à condition de ne pas dépasser la dose maximale 150 mg (3 comprimé pelliculés à 50 mg) par 24 heures.

Inflamac 50 rapide ne peut être utilisé pour le traitement de la migraine chez les enfants et les adolescents de moins de 14 ans.

Prendre les comprimé pelliculés de Inflamac 50 rapide avec beaucoup de liquide, de préférence avant les repas ou à jeun; elles ne doivent pas être coupées ou croquées.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Inflamac 50 rapide peut-il provoquer?

La prise d'Inflamac peut provoquer les effets secondaires suivants:

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Maux de tête, étourdissements, vertiges, nausées, vomissements, diarrhées, maux d'estomac, douleurs abdominales, ballonnements, diminution de l'appétit, éruption cutanée, accumulation de liquide, gonflement, tension artérielle élevée, altération de la fonction hépatique (p.ex. élévation des concentrations d'enzymes hépatiques dans le sang).

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1000)

En particulier lors de la prise d'une dose quotidienne élevée (150 mg) pendant une durée prolongée: douleurs soudaines et oppressantes à la poitrine (signes d'infarctus du myocarde); détresse respiratoire, difficultés respiratoires en position allongée, gonflement des pieds ou des jambes (signes d'insuffisance cardiaque).

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10 000)



Réaction d'hypersensibilité avec gonflement du visage, de la bouche, des membres (pouvant aller jusqu'à une chute de tension et un état de choc), asthme, somnolence, inflammations et ulcères gastro-intestinaux, vomissements de sang, diarrhées sanglantes, troubles de la fonction hépatique, inflammation du foie, jaunisse (très rarement, insuffisance hépatique), urticaire.

Très rare (concerne moins d'un utilisateur sur 10 000)

Modification de la formule sanguine, saignement inhabituel, épanchement sanguin (hématome), problèmes psychiques (y compris insomnie, irritabilité), troubles de la sensibilité, troubles de la mémoire, crampes, anxiété, tremblements, altération du goût, trouble visuel*, baisse de la vue, bourdonnements d'oreilles, diminution de l'audition, raideur de la nuque, inflammation des vaisseaux, des poumons ou du côlon, constipation, pancréatite, inflammation de la muqueuse buccale ou de la langue, eczéma, démangeaisons, rougeur cutanée inflammatoire, chute des cheveux, saignement cutané, problèmes rénaux aigus, sang dans l'urine.

* Trouble visuel: si vous présentez des symptômes de trouble visuel au cours du traitement par Inflamac 50 rapide, contactez votre médecin. Un examen ophtalmologique peut être envisagé pour exclure d'autres causes.

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Fréquence inconnue: une réaction cutanée sévère, connue sous le nom de syndrome DRESS, peut survenir. Les symptômes du syndrome DRESS incluent une éruption cutanée, de la fièvre, des ganglions lymphatiques gonflés et une augmentation des éosinophiles (un type de globules blancs). L'apparition soudaine de douleurs à la poitrine et de réactions allergiques (signes d'un syndrome de Kounis).

Une réaction cutanée allergique sévère au cours de laquelle de grosses taches rouges et/ou foncées étendues, des gonflements de la peau, des cloques et des démangeaisons (signes d'une éruption médicamenteuse bulleuse fixe généralisée) peuvent apparaître.

Éruption fixe d'origine médicamenteuse: une réaction cutanée allergique qui peut comprendre des gonflements rouges, ronds ou ovales, la formation de cloques et des démangeaisons. Un assombrissement des zones de peau touchées peut également être observé; celui-ci peut persister après la guérison. Une éruption fixe d'origine médicamenteuse revient généralement toujours aux mêmes endroits lorsque le médicament en cause est à nouveau pris.

Informez votre médecin si vous observez un de ces effets secondaires.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas décrits ici, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

À quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP.» sur l'emballage.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

Remarques concernant le stockage

Conserver dans l'emballage d'origine à température ambiante (15-25 °C) et protéger de l'humidité. Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien, qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Inflamac 50 rapide?

1 comprimé pelliculé contient:



Principes actifs

50 mg de diclofénac de potassium.

Excipients

Noyau: Mannitol, bicarbonate de potassium, crospovidone, stéarate de magnésium, macrogol 6000, sodium lauryl sulfate.

Enrobage: Hypromellose 6CP, macrogol 400.

Numéro d'autorisation

55926 (Swissmedic)

Où obtenez-vous Inflamac 50 rapide? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sur ordonnance médicale uniquement.

Disponible en emballages de 10 et 20 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation

Spirig HealthCare SA, 4622 Egerkingen

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

