

Che cos'è Gatinar e quando si usa?

Gatinar si usa in tutte le forme di stitichezza, in particolare

- dopo le operazioni;
- durante la gravidanza e l'allattamento (dopo aver consultato il medico);
- nelle degenze a letto;
- nel trattamento della stitichezza cronica.

Il principio attivo di Gatinar, il lattulosio, è uno zucchero sintetico, che non può essere metabolizzato dall'intestino tenue dell'uomo ed arriva pertanto in forma non modificata all'intestino crasso dove viene utilizzato come nutrimento dai batteri dell'acido lattico che vi sono naturalmente presenti.

Da questo processo si formano prodotti acidi del metabolismo, per lo più acido lattico, che operano una leggera acidificazione dell'intestino crasso. In questo modo si limita la proliferazione dei batteri della putrefazione e al contempo si favorisce lo sviluppo della normale flora batterica intestinale. Inoltre Gatinar ed i prodotti del suo metabolismo esercitano un'azione assorbente nei confronti dell'acqua (osmosi) che rende morbide le feci, facilitando l'evacuazione. Gatinar consente una regolazione naturale dell'attività intestinale senza pericolo di assuefazione e senza causare irritazioni dolorose. Alle dosi indicate e dopo aver consultato il medico, Gatinar può essere somministrato anche alle donne incinte, che allattano al seno ed ai diabetici (vd. Indicazioni). Nei lattanti la somministrazione di Gatinar causa un'evacuazione di feci morbide già alcune ore dopo l'assunzione. Nell'adulto la regolazione della flora intestinale richiede circa 1-2 giorni.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Chi soffre di stipsi cronica dovrebbe consultare un medico. In caso di stitichezza si consiglia un'alimentazione ricca di fibre (verdura, frutta, pane integrale), un'abbondante e regolare assunzione di liquidi e movimento (sport).

Avvertenza per i diabetici: Questo medicamento contiene 1.8 g di carboidrati digeribili per singola dose (10ml). A dosi normali, Gatinar può essere assunto anche dai pazienti diabetici.

Quando non si può assumere Gatinar?

In presenza di malattie del tratto gastrointestinale non si deve assumere questo preparato. Anche in presenza di intolleranza al lattosio e di malattie metaboliche congenite del lattante (galattosemia) non si deve somministrare Gatinar. Gatinar contiene galattosio e lattosio. Se soffre di intolleranza allo zucchero, assuma Gatinar solo dopo aver consultato il medico.

Quando e richiesta prudenza nella somministrazione di Gatinar?

Come qualsiasi altro lassativo Gatinar può accentuare la perdita di potassio causata da altri medicinali (p.es. alcuni diuretici, corticosteroidi e altri). Questa interazione è particolarmente significativa nel caso di pazienti che assumono medicinali per il cuore (glicosidi cardiaci, antiaritmici). Questi pazienti possono assumere Gatinar solo sotto stretta supervisione medica.

Informi il Suo medico, il Suo farmacista o droghiere nel caso in cui:

- soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o assume o
- assume o applica altri medicinali (anche se acquistati di Sua iniziativa)!

Questo medicamento contiene 3,6 g di lattosio (1,8 g di glucosio e 1,8 g di galattosio) per dose da 60 ml. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.



Questo medicamento contiene 6,6 g di galattosio per dose da 60 ml. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito.

Si può assumere Gatinar durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia non sono ancora state compiute indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicamenti durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Gatinar?

Lattanti	Bambini da 1 a 5 anni	Bambini da 6 a 14 anni	Adulti
2,5–5 ml al giorno nel biberon	5–10 ml al giorno con una bevanda dopo un pasto	10–15 ml al giorno con una bevanda dopo un pasto	15–30 ml al giorno suddivisi in 3 somministrazioni da 5-10 ml con una bevanda dopo o durante i pasti
Per un dosaggio il più possibile preciso, utilizzare il misurino contenuto nella confezione.			

Si consiglia di iniziare il trattamento con la dose più bassa. Una dose iniziale troppo elevata potrebbe provocare eccessiva formazione di gas e flatulenza, dal momento che, con il ripristino della normale flora intestinale, si stimola temporaneamente il metabolismo dei batteri. Con l'aumento graduale della dose giornaliera fino alla quantità ottimale individuale si può prevenire questo fenomeno. La normalizzazione della flora intestinale consente, anche in casi di stitichezza cronica, di ridurre la dose indicata dopo 3-4 giorni. È anche possibile, col tempo, intercalare uno o più giorni senza assunzione del medicamento. Ovviamente, in caso di stipsi di breve durata, il medicamento verrà sospeso non appena si sarà normalizzata l'evacuazione.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al Suo medico, al Suo farmacista o al Suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Gatinar?

Con la somministrazione di Gatinar si possono avere i seguenti effetti collaterali:

Molto comune (riguarda più di 1 persona su 10)

Soprattutto all'inizio del trattamento, il preparato può causare flatulenza o dolore addominale.

Comune (riguarda da 1 a 10 persone su 100)

Nausea, vomito e diarrea possono verificarsi se il dosaggio è troppo elevato.

Dosi elevate o un uso prolungato o troppo frequente possono causare diarrea con perdita di liquidi e disturbi del bilancio minerale (tra l'altro perdita di potassio).

Frequenza non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)

Reazioni allergiche, eruzione cutanea, prurito, orticaria.

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non deve essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione



Conservare a temperatura ambiente (15–25 °C) e fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Gatinar?

Principi attivi

100 ml di sciroppo Gatinar contengono 67 g di lattulosio.

Sostanze ausiliarie

100 ml di sciroppo Gatinar contengono 11 g di galattosio, 6 g di lattosio monoidrato, tagatosio e acqua depurata.

Indicazione per diabetici: 10 ml di sciroppo Gatinar contengono un massimo di 1,8 g di carboidrati assorbibili. Vedi la rubrica «Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?».

Numero dell'omologazione

37585 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Gatinar? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e drogheria, senza prescrizione medica.

Flaconi da 200 ml e 500 ml.

Titolare dell'omologazione

Melisana AG, 8004 Zurigo.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel aprile 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

