

Qu'est-ce que Gatinar et quand doit-il être utilisé?

Gatinar est destiné au traitement de toutes les formes de constipation, particulièrement

- après une opération;
- pendant la grossesse et en période d'allaitement (après consultation du médecin);
- pour des personnes alitées;
- pour le traitement de constipation chronique.

La substance active de Gatinar – le lactulose – est un sucre artificiel que l'intestin grêle humain ne peut pas assimiler. Il se retrouve donc sous forme inchangée dans le côlon, où il sert de nourriture aux bactéries lactiques présentes naturellement dans le tractus intestinal humain. Il en résulte des produits de dégradation acides, essentiellement de l'acide lactique, qui provoquent une légère acidification du côlon. La croissance des bactéries de putréfaction est inhibée, et le rétablissement de la flore intestinale normale est stimulé. Parallèlement, Gatinar et ses produits de dégradation ont un effet hydrophile (osmotique). Ceci permet de ramollir les selles et d'en faciliter l'élimination. Gatinar permet une correction naturelle de l'activité intestinale, sans risque d'accoutumance et sans irritations douloureuses. Aux dosages indiqués, et après consultation du médecin, il peut également être administré durant la grossesse et en période d'allaitement, ainsi qu'à des personnes diabétiques (voir également notice ci-dessous). Chez le nourrisson, on observe l'élimination de selles molles déjà quelques heures après l'administration de Gatinar. Chez l'adulte, la modification de la flore intestinale nécessite 1–2 jours.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si vous souffrez de constipation chronique, vous devriez consulter votre médecin. En cas de constipation, il faudrait si possible consommer des aliments riches en fibres (légumes, fruits, pain complet), absorber régulièrement des liquides en grandes quantités, et pratiquer des activités physiques (sport).

Mise en garde pour les diabétiques: Ce médicament contient 1.8 g d'hydrates de carbone digestibles par dose simple (10 ml). Aux posologies normales, Gatinar peut être utilisé par les patients atteints de diabète.

Quand Gatinar ne doit-il pas être pris?

La préparation ne doit pas être ingérée en cas de maladie du tractus gastro-intestinal. Gatinar ne doit pas non plus être administré aux personnes souffrant d'intolérance au lactose ou en cas de maladie métabolique héréditaire du nourrisson (galactosémie). Gatinar contient du galactose et du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre Gatinar.

Quelles sont les précautions à observer lors de la prise de Gatinar?

Comme tous les laxatifs, Gatinar peut augmenter les pertes de potassium provoquées par d'autres médicaments (p.ex. certains diurétiques, corticostéroïdes, entre autres). Ceci est particulièrement important pour les patients suivant un traitement avec des médicaments cardiaques (glycosides cardiaques, antiarythmiques). Ceux-ci ne devraient donc utiliser Gatinar que sous stricte prescription médicale.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si :

- vous souffrez d'autres maladies,
- vous êtes allergiques ou vous prenez ou
- vous prenez ou appliquez déjà d'autres médicaments (même en automédication) !

Ce médicament contient 3,6 g de lactose (1,8 g de glucose et 1,8 g de galactose) par dose de 60 ml. Il convient d'en tenir compte chez les patients atteints de diabète.

Ce médicament contient 6,6 g de galactose par dose de 60 ml. Il convient d'en tenir compte chez les patients atteints de diabète.



Gatinar peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

D'après les connaissances actuelles, lorsqu'il est pris selon les prescriptions, le médicament ne présente aucun risque pour l'enfant. Cependant, des expériences scientifiques systématiques n'ont jamais été effectuées. Par mesure de précaution, vous devriez autant que possible éviter de prendre des médicaments durant la grossesse et en période d'allaitement, ou demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Comment utiliser Gatinar?

Nourrissons	Petits enfants de 1–5 ans	Enfants de 6–14 ans	Adultes
2,5–5 ml par jour dans le biberon	5–10 ml par jour dans une boisson, après un repas	10–15 ml par jour dans une boisson, après un repas	15–30 ml par jour répartis en 3 doses de 5–10 ml dans une boisson, après ou pendant un repas
Pour un dosage aussi précis que possible, utiliser le gobelet doseur présent dans l'emballage.			

Il est recommandé de commencer toujours avec la dose la plus faible. Une dose de départ trop élevée pourrait accroître la formation de gaz et provoquer des ballonnements, car la restauration de la flore intestinale normale stimule temporairement le métabolisme des bactéries. Ceci peut être évité par une augmentation progressive de la dose journalière jusqu'à la dose optimale individuelle. La modification de la flore intestinale permet de réduire la dose prescrite après 3–4 jours, même dans les cas de constipation chronique. Avec le temps, il est également possible d'introduire de temps en temps un ou plusieurs jours sans prise du médicament. En cas de constipation passagère, la prise du médicament sera évidemment arrêtée dès la normalisation de l'élimination des selles.

Veuillez vous conformer au dosage figurant dans cette notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires Gatinar peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent se manifester lors de la prise de Gatinar:

Très fréquent (concerne plus d'un utilisateur sur 10)

Particulièrement en début de traitement, la préparation peut provoquer des ballonnements ou des douleurs abdominales.

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)

Nausées, vomissements, diarrhée en cas de doses trop élevées.

Des dosages élevés, des prises de longue durée ou une utilisation trop fréquente peuvent provoquer des diarrhées, avec perte d'eau et perturbation du métabolisme des minéraux (entre autres, perte de potassium).

Fréquence inconnue (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

Réactions allergiques, éruption, prurit, urticaire.

Si des effets secondaires se manifestent, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

A quoi faut-il encore faire attention?



Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 – 25 °C) et hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ces personnes disposent d'une documentation détaillée sur ce produit.

Que contient Gatinar?

Principes actifs

100 ml de sirop Gatinar contiennent 67 g de lactulose.

Excipients

100 ml de sirop Gatinar contiennent 11 g de galactose, 6 g de lactose monohydraté, du tagatose et de l'eau purifiée.

Notice pour les diabétiques: 10 ml de sirop Gatinar contiennent 1,8 g d'hydrates de carbone absorbables au maximum. Veuillez voir la rubrique «De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?».

Numéro d'autorisation

37585 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Gatinar? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et droguerie, sans ordonnance médicale.

Bouteilles de 200 ml et 500 ml.

Titulaire de l'autorisation

Melisana AG, 8004 Zurich.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en avril 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).

