

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è Valverde Sonno e quando si usa?

Valverde Sonno contiene estratti standardizzati di radici di valeriana e di coni di luppolo (Ze 91019). Valverde Sonno è un medicamento fitoterapeutico standardizzato. La standardizzazione garantisce una qualità costante di lotto in lotto. La valeriana e il luppolo - due piante medicinali di provata efficacia - si completano a vicenda. Valverde Sonno ha un effetto soporifero e col suo blando potere calmante favorisce un sonno ristoratore.

Perciò Valverde Sonno si usa in caso dei seguenti disturbi: difficoltà di assopimento e disturbi del sonno, nonché sonno agitato.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Chi ha problemi di sonno dovrebbe evitare di consumare bevande eccitanti (caffè, tè nero), nicotina e pasti serali troppo abbondanti. Si abitui ad un ritmo di sonno regolare. Una breve passeggiata all'aria aperta, un bagno calmante o la lettura di un libro in un'atmosfera distesa conciliano il sonno. Voglia tener presente che la durata del sonno varia da una persona all'altra e diminuisce con l'avanzare degli anni.

Se i suoi problemi persistono per più di un mese, chieda l'aiuto del medico.

Questo medicamento contiene ca. 105 mg di carboidrati digeribili per singola dose (1 compressa film-rivestita).

Quando non si può assumere Valverde Sonno e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Le compresse film-rivestite non vanno assunte in caso di ipersensibilità conosciuta ad una delle sostanze contenute (vedi „Cosa contiene Valverde Sonno?“).

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- soffre di altre malattie
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa!)

Si può somministrare Valverde Sonno durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il nascituro se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare Valverde Sonno?

Adulti ed adolescenti dai 12 anni prendono 2 compresse film-rivestite con un po' di liquido un'ora prima di coricarsi.

Per bambini a partire dai 6 anni la dose va dimezzata, cioè 1 compressa film-rivestita.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal suo medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere Valverde Sonno?

I seguenti effetti collaterali possono manifestarsi durante l'assunzione di Valverde Sonno:

Sintomi gastrointestinali (ad esempio nausea, vomito, diarrea, dolori addominali) possono presentarsi dopo l'assunzione di preparati a base di radice di valeriana. La frequenza non è nota.



Possono inoltre manifestarsi molto raramente effetti indesiderati dovuti alle sostanze ausiliarie utilizzate, come p. es. reazioni cutanee.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti, dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Conservare a temperatura ambiente (15-25 °C) nella confezione originale.

Il medicamento va conservato fuori dalla portata dei bambini.

Il medico, il farmacista o il droghiere possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene Valverde Sonno?

1 compressa film-rivestita contiene 250 mg di estratto secco di radici di valeriana (RDE_{non-nativo} 4-6:1), agente estrattivo 45% metanolo (m/m), 60 mg di estratto secco di coni di luppolo (RDE_{non-nativo} 5-7:1), agente estrattivo 45% metanolo (m/m).

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie nonché l'indigotina (E 132), l'aroma di vaniglia.

Numero dell'omologazione

54000 (Swissmedic).

Dove è ottenibile Valverde Sonno? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni blister da 20 e 60 compresse film-rivestite.

Titolare dell'omologazione

Uriach Switzerland AG, 4310 Rheinfelden.

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel maggio 2019 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

