Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin, de votre pharmacien ou de votre droguiste.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Hirudoid® forte Gel

Medinova AG

Qu'est-ce que le gel Hirudoid forte et quand doit-il être utilisé?

Le gel Hirudoid forte contient le principe actif Héparïnoide MPS (polysulfate de chondroïtine). MPS est l'abréviation de mucopolysaccharide polysulfate. Ce principe actif prévient la formation de caillots sanguins et favorise leur régression. En outre, les processus inflammatoires et l'accumulation de liquide dans les tissus sont éliminés.

Après l'application du gel Hirudoid forte, la tension des tissus et les douleurs qui y sont liées diminuent, les gonflements et les hématomes s'estompent, la lourdeur des jambes est soulagée.

Hirudoid forte Gel est utilisé:

- en cas de symptômes d'origine variqueuse tels que douleurs, jambes lourdes, jambes gonflées (stase veineuse)
- en cas de blessures dues à la pratique d'un sport ou à un accident, telles que contusions, entorses, froissements, accompagnés d'hématomes et d'œdème
- en cas de douleurs musculaires et tendineuses

Le gel donne une agréable sensation de fraîcheur.

Sur prescription médicale, Hirudoid forte Gel peut également être utilisée dans les cas suivants:

- inflammations veineuses (superficielles)
- états inflammatoires des varices
- pour le traitement ultérieur de scléroses
- en traitement d'appoint des thromboses veineuses

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Vous pouvez soutenir le traitement de votre maladie veineuse en veillant à faire suffisamment d'exercice. Une position assise ou debout prolongée provoque des congestions et met vos veines à rude épreuve.

Évitez également les contraintes supplémentaires telles que l'alcool et les cigarettes en excès, les aliments lourds ou qui provoquent des ballonnements, le surpoids ainsi que la surchauffe due aux bains de soleil et à l'utilisation excessive du sauna.

Suivez également les conseils de votre médecin qui vont au-delà de l'application d'Hirudoid, comme p.ex. la gymnastique ou le port de bas de contention.

Quand le gel Hirudoid forte ne doit-il pas être utilisé?

Le gel Hirudoid forte ne doit pas être utilisé chez les patients présentant une hypersensibilité connue aux héparinoïdes ou à l'un des autres excipients.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation du gel Hirudoid forte?

Le gel Hirudoid forte ne doit être appliqué que sur une peau intacte. Veillez à ce que le gel n'entre pas en contact avec des plaies ouvertes, les yeux ou les muqueuses.

Ce médicament contient 5 mg de propylèneglycol pour 1 g de gel. Le propylène glycol peut provoquer des irritations cutanées.

Les maladies veineuses dues à la présence d'un caillot de sang (appelé thromboembolie) *ne doivent pas* être massées.

Si vos troubles persistent ou si les symptômes s'aggravent, vous devriez dans tous les cas consulter un médecin.

Veuillez informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste si vous souffrez d'une autre maladie, vous êtes allergique ou vous prenez déjà d'autres médicaments en usage interne ou externe (même en automédication !).

Le gel Hirudoid forte peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Sur la base de l'expérience acquise à ce jour, aucun risque pour l'enfant à naître n'est connu si le produit est utilisé conformément à l'usage prévu. Des études scientifiques systématiques n'ont toutefois jamais été menées. Par mesure de précaution, vous devriez renoncer à prendre des médicaments pendant la grossesse et l'allaitement ou demander conseil à votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

Comment utiliser le gel Hirudoid forte?

Adultes:

Sauf prescription contraire du médecin, appliquer plusieurs fois par jour un cordon de gel de 3 à 5 cm (plus si besoin) et masser légèrement jusqu'à disparition du gel. En cas de maladies thromboemboliques (caillot de sang), il ne faut toutefois *pas masser*.

Le tube de 100 g ayant une plus grande ouverture, il suffit d'appliquer environ un tiers de la longueur du segment de gel indiquée (soit 1-2 cm).

Comme pour tous les gels alcoolisés, il ne faut pas recouvrir le gel Hirudoid forte d'un bandage. Pour une application sous bandage, il est recommandé d'utiliser la crème Hirudoid forte.

Enfants:

L'utilisation et la sécurité du gel Hirudoid forte chez les enfants n'ont pas encore été systématiquement testées.

Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires le gel Hirudoid forte peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de l'utilisation du gel Hirudoid forte:

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

Dans de rares cas, des réactions d'hypersensibilité cutanée (allergie) ont été observées.

Informez votre médecin si vous observez des signes correspondants. Si les symptômes d'irritation sont plus importants, vous ne devez plus utiliser le gel Hirudoid forte.

Si vous remarquez des effets secondaires qui ne sont pas mentionnées dans cette notice, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste.

A quoi faut-il encore faire attention?

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur l'emballage.

Remarques concernant le stockage

Conserver à température ambiante (15 - 25 °C).

Conserver le médicament dans un endroit sec et hors de la portée des enfants.

Mention concernant l'élimination des médicaments

Ne jetez aucun médicament avec les eaux usées ou les ordures ménagères. Les médicaments périmés ou qui ne sont plus utilisés dans les ménages peuvent être rapportés dans les pharmacies ou dans les centres de collecte. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

Remarques complémentaires

La feuille d'aluminium située à l'ouverture du tube peut être facilement percée à l'aide de l'épine encastrée dans le bouchon.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient le gel Hirudoid forte?

1 g de gel contient:

Principes actifs

Héparïnoide MPS (Polysulfate de chondroïtine, synthétisé à partir de trachées bovines), 4.45 mg (corresp. à 400 U.)

Excipients

Alcool isopropylique, acide polyacrylique, propylèneglycol (E1520), hydroxyde de sodium, eau purifiée.

Numéro d'autorisation

40550 (Swissmedic)

Où obtenez-vous le gel Hirudoid forte? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

Le gel Hirudoid forte est disponible en pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 40 g et de 100 g *de gel*.

Titulaire de l'autorisation

Medinova AG, 8050 Zurich

Fabricant

OLIC (Thailand) Limited, Thailand

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en novembre 2021 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).