

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Vous pouvez y contribuer en signalant tout effet secondaire. Voir à la fin de la rubrique «Quels effets secondaires Stoboclo peut-il provoquer?» pour savoir comment déclarer les effets secondaires.

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage avant d'utiliser ce médicament. Ce médicament vous a été remis personnellement sur ordonnance médicale. Ne le remettez donc pas à d'autres personnes, même si elles semblent présenter les mêmes symptômes que vous. En effet, ce médicament pourrait nuire à leur santé.

Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

Stoboclo[®], 60 mg, solution injectable en seringue préremplie

iQone Healthcare Switzerland SA

Qu'est-ce que Stoboclo et quand doit-il être utilisé?

Stoboclo contient le principe actif denosumab. Il s'agit d'une protéine (anticorps monoclonal) qui inhibe l'action d'une autre protéine afin de traiter la perte osseuse et l'ostéoporose. Le traitement par Stoboclo rend les os plus résistants et diminue leur risque de se fracturer.

L'os est un tissu vivant qui se renouvelle en permanence. Les œstrogènes contribuent à la santé des os. Après la ménopause, les taux d'œstrogènes diminuent, ce qui peut rendre ainsi les os plus fins et plus fragiles. Cela peut éventuellement entraîner une maladie appelée ostéoporose. Cette maladie peut également toucher les hommes, pour différentes causes, y compris le vieillissement et/ou de faibles taux de testostérone (hormone masculine). De nombreux patients atteints d'ostéoporose ne présentent aucun symptôme mais présentent malgré tout un risque accru de fracture des os, notamment au niveau de la colonne vertébrale, des hanches et des poignets.

Les interventions chirurgicales ou les médicaments utilisés pour traiter les patients atteints d'un cancer du sein ou de la prostate mais qui empêchent la production d'œstrogènes ou de testostérone peuvent également entraîner une perte osseuse. Les os deviennent plus fragiles et se fracturent plus facilement.

Stoboclo est utilisé dans le traitement de:

- l'ostéoporose post-ménopausique chez les femmes, afin de réduire le risque de fractures vertébrales, tout comme celui de fractures à d'autres endroits en dehors de la colonne vertébrale.
- l'ostéoporose chez les hommes présentant une augmentation du risque de fractures.
- la perte osseuse qui résulte d'une baisse des taux hormonaux (œstrogènes ou testostérone) chez les patients après les interventions chirurgicales ou les traitements médicamenteux d'un cancer du sein ou de la prostate.

Selon prescription du médecin.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Si votre médecin vous a fait savoir que vous présentez une intolérance à certains sucres (sorbitol (E420)), contactez-le avant de prendre ce médicament.

Quand Stoboclo ne doit-il pas être pris/utilisé?

N'utilisez pas Stoboclo, si votre taux de calcium dans le sang est faible (hypocalcémie) ou si vous êtes allergique au denosumab ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, qui sont énumérés dans la rubrique «Que contient Stoboclo?».

Stoboclo ne doit pas être utilisé chez les patients de moins de 18 ans.

Quelles sont les précautions à observer lors de l'utilisation de Stoboclo?



Stoboclo peut réduire le taux de calcium dans le sang. Votre médecin vous indiquera la quantité de calcium et de vitamine D que vous devez prendre pour prévenir la baisse du taux de calcium dans le sang pendant le traitement par Stoboclo. Si votre taux de calcium est habituellement faible, votre médecin surveillera ce dernier, en particulier durant les premières semaines après le début du traitement par Stoboclo. De très faibles taux de calcium peuvent entraîner une hospitalisation, des événements mettant en jeu le pronostic vital et la mort.

Veuillez informer immédiatement votre médecin si, pendant votre traitement par Stoboclo, vous présentez des spasmes, des contractions ou des crampes musculaires et/ou des engourdissements ou des picotements dans vos doigts, vos orteils et autour de la bouche et/ou des convulsions, une confusion ou une perte de connaissance. Ces symptômes peuvent indiquer un taux de calcium dans le sang trop bas.

Veuillez informer votre médecin si vous avez ou avez eu des problèmes rénaux sévères, si vous êtes ou avez été atteint d'une insuffisance rénale ou si une dialyse a été nécessaire dans votre cas. Ceci pourrait augmenter votre risque d'avoir un faible taux de calcium dans le sang si vous ne prenez pas de supplémentation en calcium.

Si vous avez été préalablement traité par ce que l'on appelle des bisphosphonates (une classe de médicaments utilisée pour traiter ou prévenir des maladies osseuses), si vous êtes d'un âge avancé, si vous êtes fumeur, si vous souffrez d'un cancer, si vous vous soumettez à une chimiothérapie ou à une radiothérapie, si vous prenez des stéroïdes, si vous ne bénéficiez pas de soins dentaires réguliers ou si vous souffrez d'une affection des gencives, votre médecin pourra vous demander de réaliser un examen dentaire avant de commencer le traitement par Stoboclo.

Si vous êtes en traitement chez un dentiste ou si vous êtes sur le point de subir une intervention dentaire (extraction d'une dent par exemple), informez votre médecin et votre dentiste que vous êtes actuellement traité(e) par Stoboclo.

Il est important de prêter attention à une bonne hygiène buccale et de faire des examens dentaires réguliers pendant le traitement par Stoboclo. Veuillez contacter immédiatement votre médecin et votre dentiste si, pendant le traitement par Stoboclo, vous avez des problèmes avec votre bouche ou vos dents, tels que des dents qui bougent, des douleurs ou des gonflements, car cela peut être des signes d'un effet secondaire appelé ostéonécrose de la mâchoire (voir section «Quels effets secondaires Stoboclo peut-il provoquer?»).

Chez certains patients, des fractures inhabituelles du fémur sont survenues pendant le traitement par Stoboclo. Veuillez contacter votre médecin si vous remarquez des douleurs inhabituelles ou d'apparition récente au niveau de la hanche, de l'aine ou de la cuisse.

L'arrêt de Stoboclo peut entraîner des fractures osseuses, en particulier au niveau de la colonne vertébrale (fractures vertébrales multiples) et la densité minérale osseuse peut de nouveau diminuer et même se retrouver plus basse qu'avant le traitement. N'arrêtez donc en aucun cas le traitement par Stoboclo sans en avoir préalablement parlé à votre médecin. Si votre traitement par Stoboclo doit être arrêté, votre médecin évoquera avec vous la question du passage à un autre médicament. De plus, un suivi attentif est nécessaire, par exemple en déterminant la densité minérale osseuse.

Veuillez informer immédiatement votre médecin si, pendant le traitement par Stoboclo, une région de la peau enflée et rouge se développe (le plus souvent sur la partie inférieure de la jambe), chaude et douloureuse au toucher, et qui peut s'accompagner de fièvre.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si vous êtes traité par un autre médicament contenant le même principe actif (denosumab). Vous ne devez pas utiliser Stoboclo en même temps qu'un autre médicament contenant également du denosumab.

Ce médicament contient 47 mg de sorbitol par ml de solution.

Ce médicament contient moins de 1 mmol de sodium (23 mg) par 1 ml, c'est-à-dire qu'il est quasiment «sans sodium».

Aucune étude n'a été menée au sujet de l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien si



- vous souffrez d'une autre maladie,
- vous êtes allergique ou
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!) ou utilisez déjà d'autres médicaments en usage externe!

Stoboclo peut-il être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement?

Stoboclo n'a pas été étudié chez les femmes enceintes. Il est important d'informer votre médecin dans les cas suivants:

- si vous êtes enceinte,
- si vous pourriez être enceinte ou
- si vous désirez devenir enceinte.

L'utilisation de Stoboclo est déconseillée pendant la grossesse.

On ignore si Stoboclo passe dans le lait maternel. L'utilisation de Stoboclo est déconseillée pendant l'allaitement.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Comment utiliser Stoboclo?

La dose recommandée est de 60 mg (le contenu d'une seringue préremplie), administrée par une injection unique sous la peau (sous-cutanée) une fois tous les 6 mois. Les sites d'injection recommandés sont le haut des cuisses et l'abdomen. La personne qui vous soigne peut également utiliser la face externe de vos bras.

Pendant le traitement par Stoboclo, vous devriez également prendre des préparations contenant du calcium et de la vitamine D. Votre médecin en discutera avec vous.

Votre médecin décidera si vous pouvez effectuer l'injection de Stoboclo vous-même ou s'il est préférable que cela soit fait par la personne qui vous soigne. Votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien vous montrera, à vous-même ou à la personne qui vous soigne, comment utiliser Stoboclo. Pour les instructions concernant l'administration de Stoboclo, veuillez lire la rubrique figurant à la fin de cette notice.

Si vous avez oublié d'utiliser Stoboclo

Si vous avez manqué une dose de Stoboclo, l'injection doit être rattrapée aussitôt que possible. Les injections suivantes devront alors être planifiées tous les 6 mois à compter depuis la date effective de la dernière injection.

Avant d'arrêter le traitement par Stoboclo

Pour retirer un bénéfice maximal de votre traitement visant à réduire le risque de fractures osseuses, il est important que vous utilisiez Stoboclo aussi longtemps que votre médecin le prescrit. N'arrêtez pas votre traitement vous-même. Fixez un rendez-vous avec votre médecin pour en discuter ensemble.

Ne changez pas de votre propre chef le dosage prescrit. Adressez-vous à votre médecin ou à votre pharmacien si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte.

Quels effets secondaires Stoboclo peut-il provoquer?

Comme tous les médicaments, Stoboclo peut provoquer des effets indésirables qui ne surviennent cependant pas chez tout le monde.

Très fréquent (concerne plus d'un utilisateur sur 10)

- douleurs dans les bras ou les jambes (douleurs des extrémités);
- douleurs osseuses, articulaires et/ou musculaires parfois sévères.

Fréquent (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 100)



- infection des voies respiratoires supérieures;
- douleurs lors de la miction, mictions fréquentes, présence de sang dans l'urine, incontinence urinaire;
- douleur, picotements ou engourdissement le long de la jambe (sciatique);
- éruption cutanée (rash);
- modifications de la peau avec démangeaisons, rougeurs et/ou sécheresse (eczéma);
- chute des cheveux (alopécie);
- constipation;
- gêne abdominale.

Occasionnel (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 1'000)

- développement d'une région de la peau tuméfiée et rougie (le plus souvent sur la partie inférieure des jambes), chaude et douloureuse au toucher et pouvant s'accompagner de fièvre (cellulite). Contactez immédiatement votre médecin si ces symptômes se produisent chez vous pendant le traitement par Stoboclo.
- fièvre, vomissements et maux de ventre ou malaise (diverticulite);
- infection de l'oreille;
- fractures osseuses dans la colonne vertébrale après l'arrêt de Stoboclo (fractures vertébrales multiples);
- éruption cutanée ou lésions de la muqueuse buccale (éruption médicamenteuse lichénoïde);
- réactions au site d'injection, y compris douleurs au niveau du site d'administration de l'injection.

Rare (concerne 1 à 10 utilisateurs sur 10'000)

- douleurs dans la bouche et/ou la mâchoire, gonflements, plaies dans la bouche ou au niveau de la mâchoire qui ne cicatrisent pas, engourdissement ou sensation de pesanteur dans la mâchoire ou dent qui bouge. Ce pourrait être des signes d'une lésion de l'os de la mâchoire (ostéonécrose). Veuillez informer immédiatement votre médecin et votre dentiste si vous présentez de tels symptômes.
- réactions allergiques (par exemple gonflement du visage, des lèvres, de la langue, de la gorge ou d'autres parties du corps, éruption cutanée, démangeaisons ou urticaire, respiration haletante ou difficultés respiratoires).
- faible taux de calcium dans le sang (hypocalcémie); de très faibles taux de calcium dans le sang peuvent entraîner une hospitalisation, des événements mettant en jeu le pronostic vital et la mort. Les symptômes d'une hypocalcémie peuvent comprendre des spasmes, des contractions ou des crampes musculaires et/ou des engourdissements ou des picotements dans les doigts, les orteils ou autour de la bouche, et/ou des convulsions, une confusion ou une perte de connaissance. Si vous présentez l'un de ces symptômes, informez-en immédiatement votre médecin. Un faible taux de calcium dans le sang peut également entraîner une modification du rythme cardiaque, appelée allongement de l'intervalle QT que l'on peut voir sur un électrocardiogramme (ECG).
- Dans de rares cas, des fractures inhabituelles du fémur peuvent se produire. Veuillez contacter votre médecin si vous ressentez des douleurs nouvelles ou inhabituelles au niveau de la hanche, de l'aîne ou de la cuisse pendant le traitement par Stoboclo, car celles-ci peuvent être le signe précoce d'une fracture du fémur.

Très rare (concerne jusqu'à 1 utilisateur sur 10'000)

- réaction allergique pouvant endommager des vaisseaux sanguins, surtout de la peau (par exemple des taches violettes ou brun-rouge, de l'urticaire ou des ulcères cutanés) (vascularite d'hypersensibilité).



Effets secondaires de fréquence non déterminée

- perte de densité minérale osseuse jusqu'au niveau d'avant le traitement ou un niveau inférieur.
- réactions allergiques graves (syndrome d'hypersensibilité médicamenteuse [syndrome DRESS]) avec éruption cutanée/formation de cloques, fièvre et/ou augmentation d'un type de globules blancs (éosinophiles) avec lésion organique potentielle pouvant toucher le foie, les reins ou les poumons.

Si vous remarquez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Le médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date de péremption figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Conserver au réfrigérateur (2-8°C).

Ne pas congeler.

Conserver le récipient dans son carton pour le protéger de la lumière.

Ne pas agiter.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Avant l'injection, la seringue préremplie peut être laissée hors du réfrigérateur afin qu'elle se réchauffe à température ambiante (jusqu'à 25°C). Cela rend l'injection moins inconfortable. Une fois que la seringue a été laissée en dehors du réfrigérateur pour être réchauffée à température ambiante (jusqu'à 30°C), elle doit être utilisée dans un délai de 63 jours. Si nécessaire, Stoboclo peut être remis au réfrigérateur une fois au cours de ces 63 jours et être conservé jusqu'à la date de péremption initiale. Jeter Stoboclo s'il n'est pas utilisé dans le délai maximum de 63 jours hors du réfrigérateur ou avant la date de péremption initiale, selon la date la plus proche.

Le médicament ne doit pas être éliminé avec les eaux usagées ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment éliminer le médicament lorsque vous n'en avez plus besoin. Cette mesure contribue à protéger l'environnement.

Pour de plus amples renseignements, consultez votre médecin ou votre pharmacien qui disposent d'une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient Stoboclo?

Stoboclo est une solution injectable limpide, incolore à légèrement jaune, conditionnée dans une seringue préremplie prête à l'emploi.

Principes actifs

Denosumab (produit à partir de cellules CHO [CHO: Chinese Hamster Ovary] modifiées par génie génétique). Chaque seringue préremplie de 1 ml contient 60 mg de denosumab (60 mg/ml).

Excipients

Acétate de sodium trihydraté (correspond à max. 0,3 mg de sodium par ml), sorbitol (E420; 47 mg/ml), polysorbate 20 (produit à partir de maïs génétiquement modifié), acide acétique 99% et eau pour préparations injectables.

Numéro d'autorisation

70199 (Swissmedic).

Où obtenez-vous Stoboclo? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?



En pharmacie, seulement sur ordonnance médicale.

Les emballages disponibles sont les emballages d'1 seringue préremplie (avec blister).

Titulaire de l'autorisation

iQone Healthcare Switzerland S.A, 1290 Versoix

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en juillet 2026 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).



Informations de sécurité importantes que vous devez connaître avant et pendant le traitement par le denosumab (Stoboclo®).

<https://eu1.hubs.ly/H0pz9xC0>

Instructions d'utilisation:

Lisez et suivez le mode d'emploi qui accompagne votre seringue préremplie Stoboclo avant de commencer à l'utiliser. Il peut y avoir de nouvelles informations. Stoboclo peut être administré par des professionnels de santé, des soignants ou peut être auto-administré par les patients s'ils ont reçu une formation. Si vous avez des questions sur l'administration d'une injection, parlez-en à votre médecin.

Information importante

- Stoboclo est administré par injection dans le tissu situé juste sous la peau (injection sous-cutanée).
- **N'ouvrez pas** l'emballage scellé avant d'être prêt à utiliser la seringue préremplie.
- **Ne retirez** le capuchon de l'aiguille de la seringue préremplie qu'immédiatement avant l'administration de l'injection.
- **N'essayez pas** d'activer la seringue préremplie avant l'injection.
- **N'essayez pas** de retirer la protection transparente de la seringue préremplie.
- **N'utilisez pas** la seringue préremplie si elle est tombée sur une surface dure. Utilisez une nouvelle seringue préremplie.
- **Ne secouez pas** la seringue préremplie. De fortes secousses peuvent endommager le médicament.
- La seringue préremplie ne peut pas être réutilisée. Jetez la seringue préremplie usagée immédiatement après usage dans un conteneur pour objets tranchants (voir **Étape 15 et figure K**. Jeter la seringue préremplie).

Conservation de Stoboclo

- **Conserver la seringue préremplie hors de la vue et de la portée des enfants. Contient de petites pièces.**
- Conserver la seringue préremplie dans un réfrigérateur entre 2°C et 8°C. **Ne pas congeler.**
-



Une fois sorti du réfrigérateur, Stoboclo peut être conservé à température ambiante (ne dépassant pas 30°C) pendant une période maximale de 63 jours. Si nécessaire, Stoboclo peut être remis au réfrigérateur une fois au cours de ces 63 jours et être conservé jusqu'à la date de péremption initiale.

- Jeter Stoboclo s'il n'est pas utilisé dans le délai maximum de 63 jours hors du réfrigérateur ou avant la date de péremption initiale, selon la date la plus proche.
- Conserver la seringue préremplie scellée dans son emballage d'origine pour la protéger de la lumière.

Description des différentes parties de la seringue préremplie

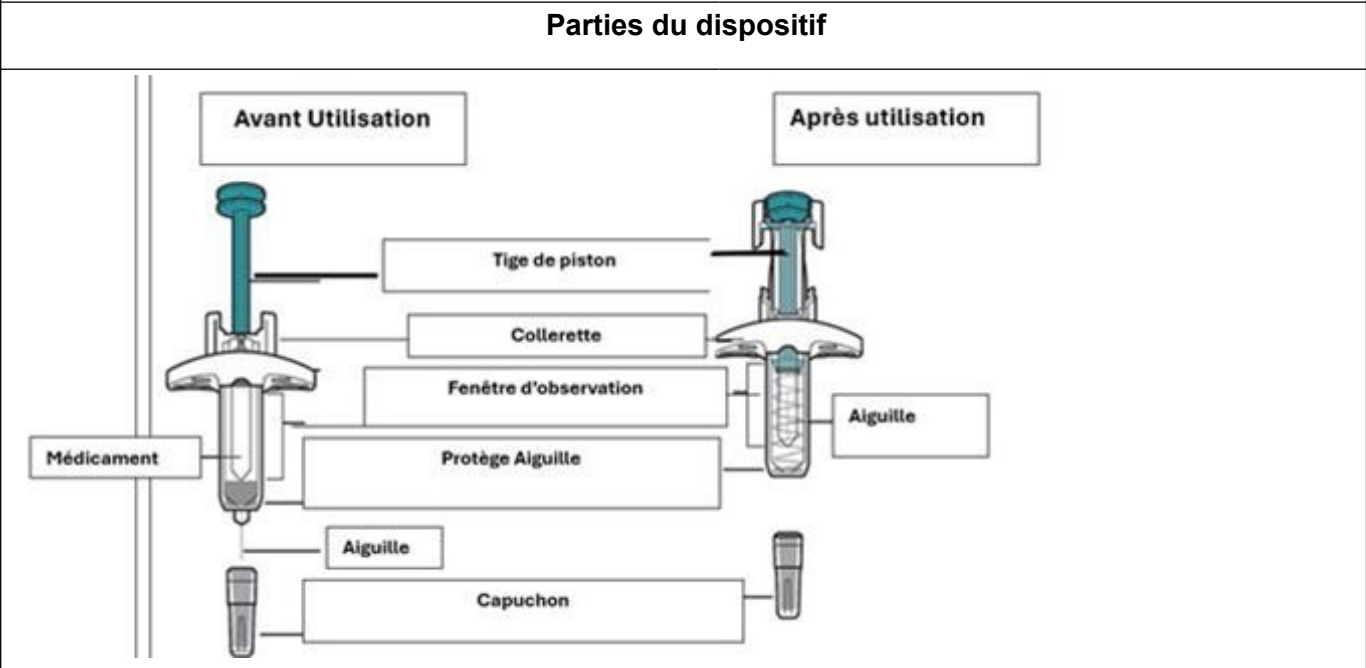


Figure A

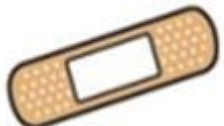
	Carton contenant la seringue préremplie	1 Rassemblez le matériel nécessaire à l'injection 1a. Préparez une surface propre et plane, telle qu'une table ou un comptoir, dans un endroit bien éclairé. 1b. Sortez du réfrigérateur le carton contenant la seringue pré-remplie du réfrigérateur. 1c. Assurez-vous que vous disposez des fournitures suivantes (voir Figure B) : • Carton contenant la seringue préremplie. • Non inclus dans le carton : • Tampon imbibé d'alcool • Boule de coton ou gaze • Pansement adhésif • Récipient d'élimination des objets tranchants
	Tampon imbibé d'alcool	
	Boule de coton/gaze	
	Bandage adhésif	



Figure B

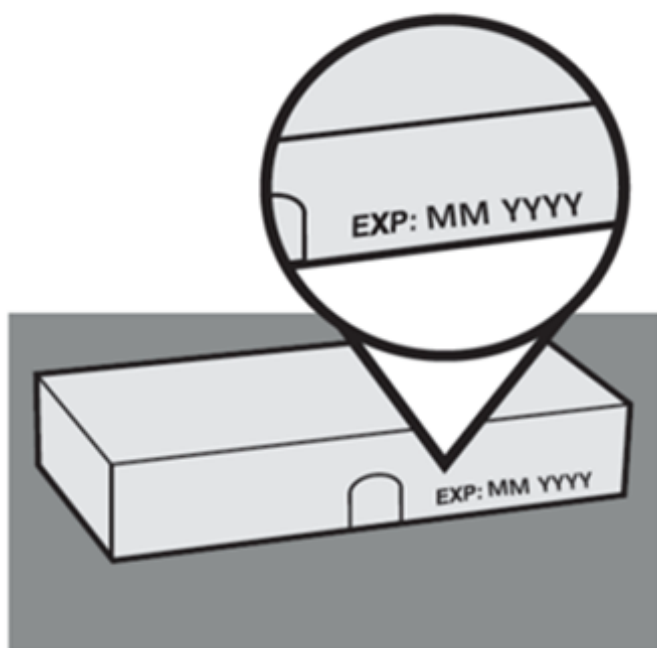


Figure C

2. Vérifiez la date de péremption sur l'emballage (voir figure C).

- **Ne pas utiliser** si la date de péremption est dépassée. Si la date de péremption est dépassée, renvoyez la boîte entière à la pharmacie.
- La date de péremption imprimée se réfère au dernier jour du mois.

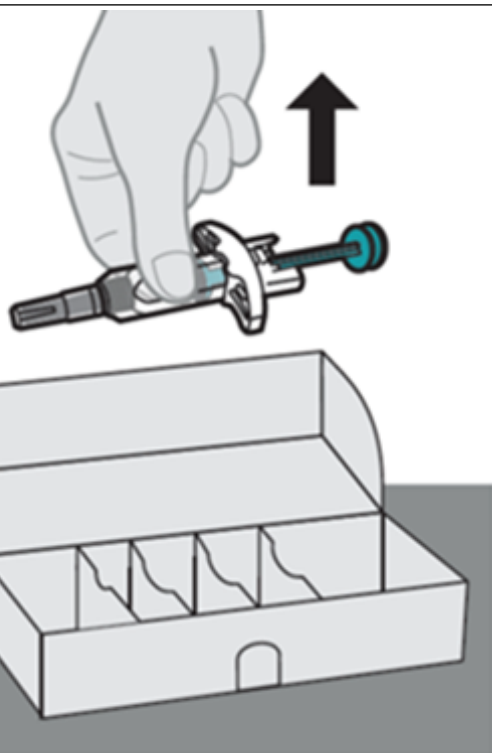


Figure D

3. Retirez la seringue préremplie du carton.

Ouvrir le carton. En saisissant le corps de la seringue, soulevez la seringue préremplie du carton (voir **Figure D**).

- **Ne tenez pas** la seringue par la tête du piston, la tige du piston, la protection de sécurité, les ailettes ou le capuchon de l'aiguille.
- **Ne tirez** à aucun moment sur la tige du piston.



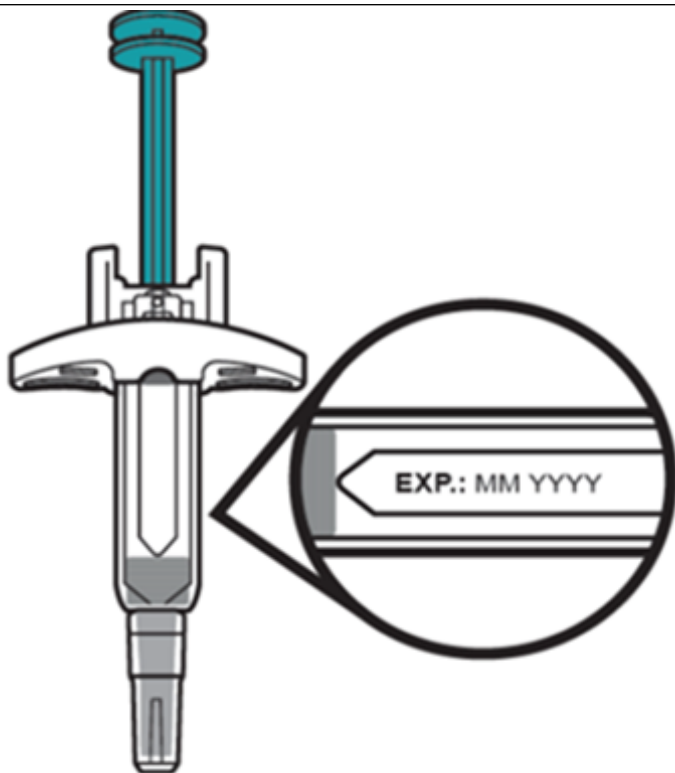


Figure E

4. Inspectez la seringue préremplie.

4a. Inspecter la seringue préremplie et assurez-vous que vous avez le bon médicament (Stoboclo).

4b. Regardez la seringue préremplie et assurez-vous qu'elle n'est pas fendue ou endommagée.

4c. Vérifiez la date de péremption sur l'étiquette de la seringue préremplie (voir **Figure E**).

- **N'utilisez pas** la seringue si le capuchon de l'aiguille est manquant ou mal fixé.
- **Ne pas utiliser** si la date de péremption est dépassée.
- **Ne secouez pas** la seringue préremplie.

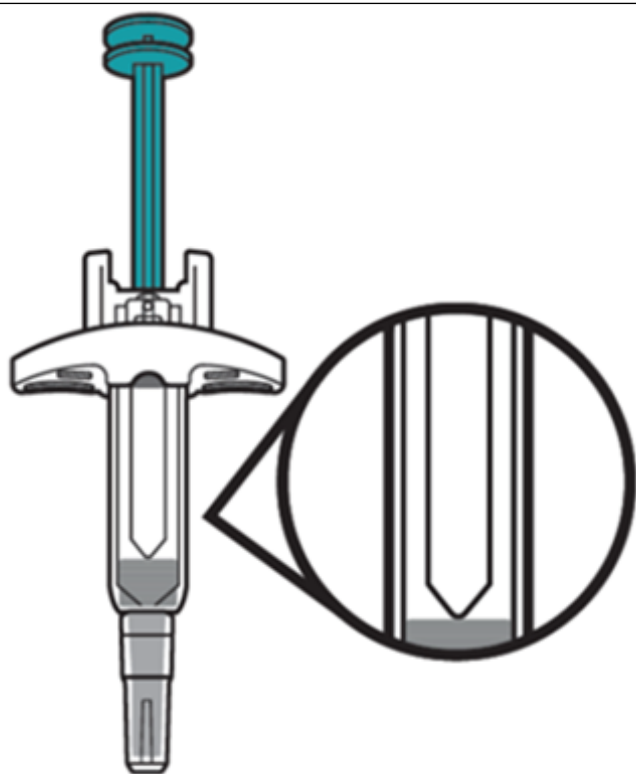


Figure F

5. Inspectez le médicament.

Examinez le médicament et confirmez que le liquide est clair, incolore à jaune pâle, et qu'il ne contient pas de particules ou de fuites visibles (voir **Figure F**).

- **N'utilisez pas** la seringue pré-remplie si le liquide est décoloré, trouble ou contient des particules ou des flocons visibles.

Vous pouvez voir des bulles d'air dans le liquide. C'est normal.





**30
Minutes**

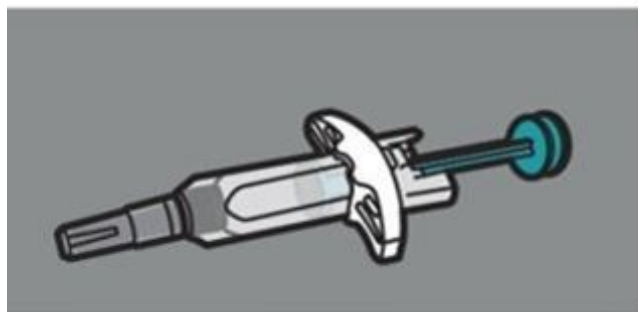


Figure G

6. Attendez 30 minutes.

Laisser la seringue préremplie à l'extérieur de la boîte pendant 30 minutes à température ambiante (20 °C à 25 °C) pour qu'elle se réchauffe (voir **figure G**).

- **Ne réchauffez pas** la seringue préremplie à l'aide de sources de chaleur telles que de l'eau chaude ou un micro-ondes.
- Si la seringue n'atteint pas la température ambiante, l'injection pourrait être inconfortable.

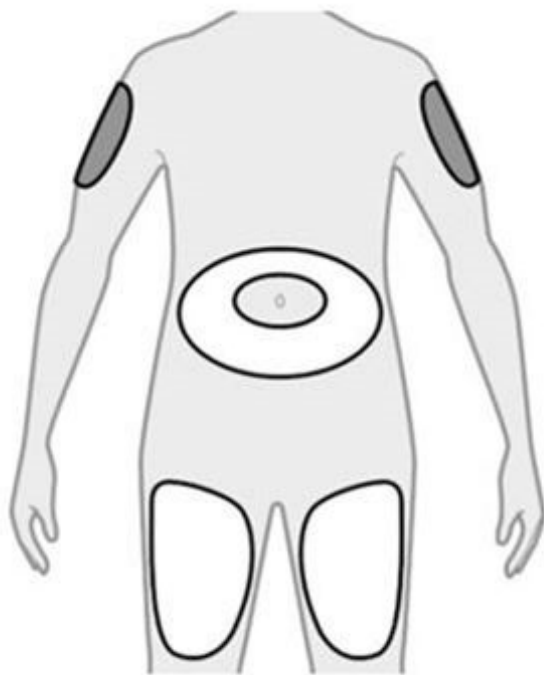
Fgg



= Soignant et professionnel de la santé uniquement



= Auto-injection, soignant et professionnel de la santé



Fiaure H

7. Choisissez un site d'injection approprié (voir figure H).

7a. Vous pouvez injecter dans :

- le haut des cuisses.
- l'abdomen, à l'exception des 5 cm autour du nombril.
- la zone externe des bras (seulement si vous êtes un soignant ou un médecin).
- **Ne pas injecter** dans les grains de beauté, les cicatrices, les ecchymoses ou les zones où la peau est sensible, rouge, dure ou s'il y a des fissures dans la peau.
- **Ne pas injecter** à travers les vêtements.

7b. Choisissez un site d'injection différent pour chaque nouvelle injection, à une distance d'au moins 2,5 cm de la zone utilisée pour la dernière injection.



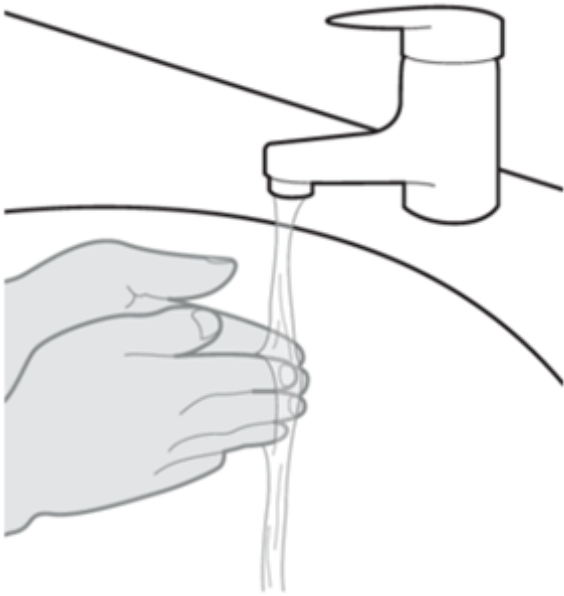


Figure I

8. Lavez vos mains

Lavez-vous les mains à l'eau et au savon et séchez-les soigneusement (voir **figure I**).



Figure J

9. Nettoyez le site d'injection.

9a. Nettoyez le site d'injection à l'aide d'un tampon d'alcool en effectuant un mouvement circulaire (voir **figure J**).

9b. Laissez la peau sécher avant de procéder à l'injection.

- **Ne soufflez pas** sur le site d'injection et ne le touchez pas à nouveau avant de procéder à l'injection.



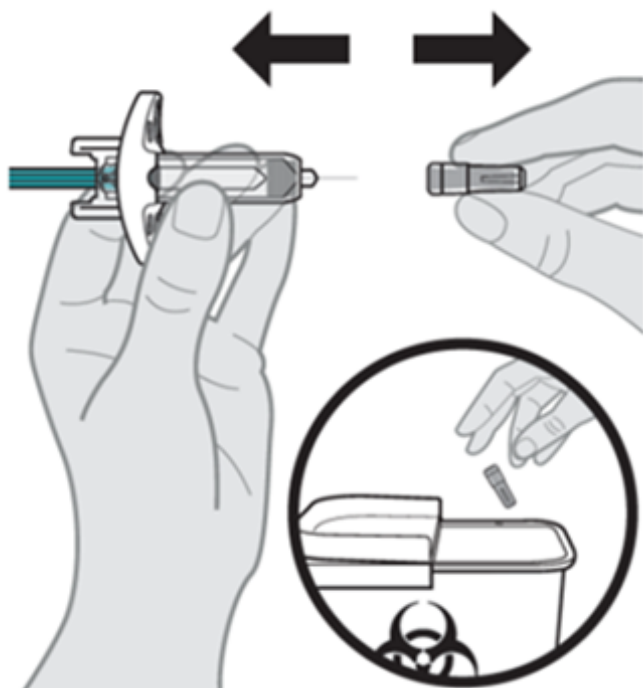


Figure K

10. Retirez le capuchon.

10a. Tenez le corps de la seringue pré-remplie dans une main entre le pouce et l'index. De l'autre main, retirez délicatement le capuchon de l'aiguille (voir **figure K**).

- **Ne tenez pas** la tige du piston pendant que vous retirez le capuchon.
- Vous pouvez remarquer quelques gouttes de liquide à la pointe de l'aiguille. C'est normal.

10b. Jetez immédiatement le capuchon dans un conteneur pour objets tranchants (voir **l'étape 15** et la **figure K**).

- **N'utilisez pas** la seringue pré-remplie si elle tombe sans que le capuchon de l'aiguille ne soit en place. Dans ce cas, utilisez une nouvelle seringue pré-remplie.
- Ne retirez le capuchon de l'aiguille que lorsque vous êtes prêt à injecter.
- **Ne rebouchez pas** la seringue pré-remplie.
- **Ne touchez pas** l'aiguille. Cela pourrait entraîner une piqûre d'aiguille accidentelle.





ou

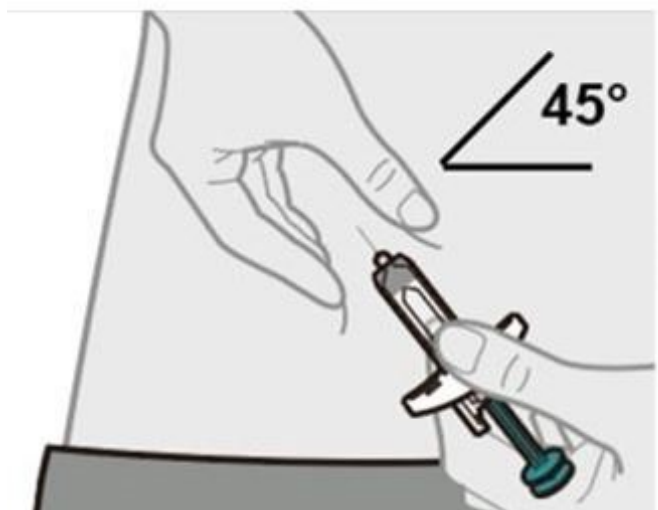


Figure L

11. Insérez la seringue préremplie dans le site d'injection.

11a. Tenez le corps de la seringue pré-remplie d'une main entre le pouce et l'index.

11b. Utilisez l'autre main pour pincer doucement la peau nettoyée entre le pouce et l'index. **Ne la serrez pas** trop fort.

Note : Il est important de maintenir la peau pincée lors de l'insertion de l'aiguille afin de s'assurer que l'injection se fait sous la peau (dans la zone graisseuse) mais pas plus profondément (dans le muscle).

11c. D'un mouvement rapide et en forme de dard, insérez complètement l'aiguille dans le pli de la peau à un angle de 45 degrés (voir **figure L**).

- **Ne tirez à aucun moment sur la tige du piston.**





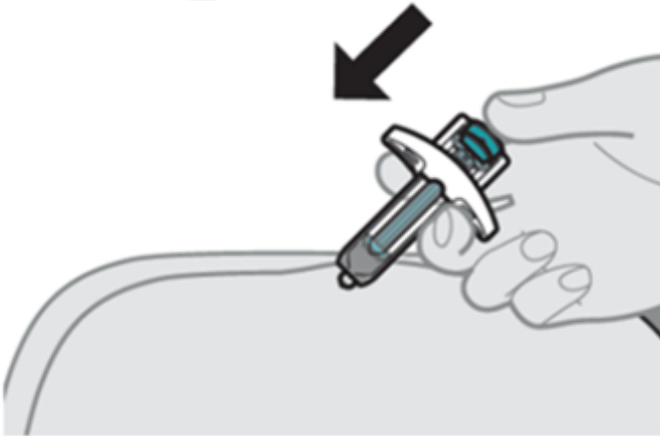
Figure M

12. Procédez à l'injection.

12a. Une fois l'aiguille insérée, relâchez la peau pincée.

12b. Poussez lentement la tige du piston vers le bas jusqu'à ce que la dose complète de médicament soit injectée et que la seringue soit vide (voir **figure M**).

- **Ne changez pas** la position de la seringue préremplie une fois que l'injection a commencé.
- Si la tige du piston n'est pas complètement enfoncée, le dispositif de sécurité ne s'étendra pas pour couvrir l'aiguille lorsqu'elle sera retirée.



13. Retirez la seringue pré-remplie du site d'injection.

Lorsque la seringue pré-remplie est vide, retirez lentement l'aiguille en soulevant votre pouce de la tige du piston jusqu'à ce que l'aiguille soit complètement recouverte par la protection de sécurité (voir **Figure N**).

- Si l'aiguille n'est pas recouverte, procédez à l'élimination soigneuse de la seringue (voir **Étape 15. Élimination de Stoboclo**).
- **Ne remettez pas** le capuchon de l'aiguille sur les seringues usagées pré-remplies.
- **Ne réutilisez pas** la seringue pré-remplie.
- **Ne pas frotter** le site d'injection.

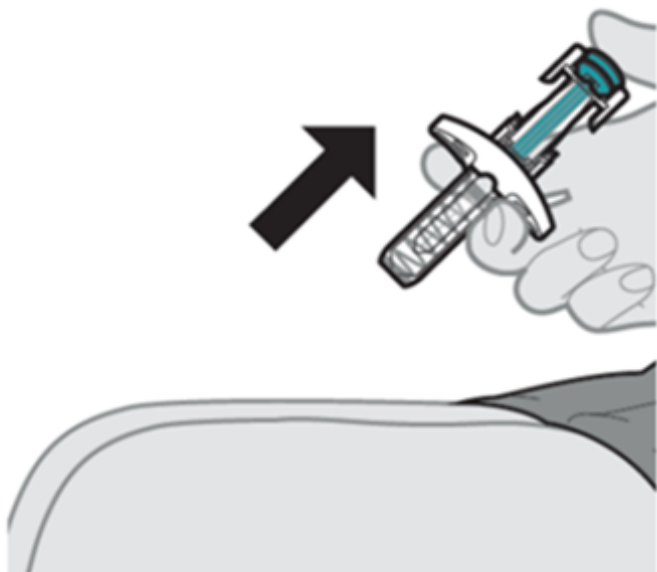


Figure N

Après l'injection

14. Soins du site d'injection.

En cas de saignement, traitez le point d'injection en appuyant doucement, sans frotter, à l'aide d'une boule de coton ou de gaze sur le site d'injection et appliquer un pansement adhésif si nécessaire.





Figure O

15. Jeter la seringue préremplie.

15a. Mettez la seringue préremplie usagée dans un conteneur pour objets tranchants immédiatement après utilisation (voir **Figure O**).

15b. **Ne jetez pas** (ne vous débarrassez pas) de la seringue préremplie avec les ordures ménagères.

- Conservez la seringue et le conteneur d'élimination des objets tranchants hors de la vue de la portée des enfants.
- Si vous ne disposez pas d'un conteneur pour objets tranchants, vous pouvez utiliser un conteneur domestique qui se ferme et résiste à la perforation.
- Pour votre sécurité et votre santé et celles des autres, les aiguilles et les seringues usagées ne doivent jamais être réutilisées. Tout médicament non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément aux exigences locales.
- **Ne jetez pas** de médicaments dans les eaux usées ou les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien comment jeter les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribuent à la protection de l'environnement.

